

RAPPORT ANNUEL 2021-2022



Maison Vivre

DEPUIS 1978

INSPIRER L'AMOUR DE SOI ET LA JOIE DE VIVRE
AUX GENS AUX PRISES AVEC LA DÉPRESSION

MOT DE LA PRÉSIDENTE

En rédigeant ce texte, les idées se bousculent pour vous présenter ma rétrospective de l'année à Maison Vivre. Je débute avec cette citation tirée du mémoire déposé par notre directeur général, Luc, qui décrit bien ce que nous sommes:

Notre approche singulière permet à la personne accompagnée de se révéler comme unique et pouvant apporter une contribution significative à la société, non d'abord comme objet de performance et de consommation, mais comme membre à part entière de la fraternité humaine dans laquelle elle s'inscrit... Maison Vivre répond présent aux personnes qui sollicitent son aide. [1]

Le printemps 2021, rempli de promesses d'en finir avec la COVID grâce à la vaccination, a bien déjoué tous nos pronostics! La fabuleuse équipe et son nouveau capitaine ont mis en place des stratégies pour maintenir la cohérence et la pertinence de nos groupes malgré les restrictions avec la location d'une salle externe et des formules en virtuel et en présence. CHAPEAU BAS à chacun d'entre vous, chère équipe, vous êtes le cœur de Maison Vivre! Je salue également la constance et l'engagement indéfectible de mes collègues membres du conseil d'administration. Tout au long de l'année, les rencontres alternent selon les mesures mises en place. La participation aux comités de travail se fait dans l'efficacité et la bonne humeur et les séances de signatures de chèques à Maison Vivre, dans le plaisir. En avril les membres du CA rencontrent en personne, pour la première fois, notre DG Luc arrivé en janvier! Nous adoptons en mai la politique des conditions de travail révisée qui a mobilisé le CA sur 2 ans.

Avec joie et fierté, nous devenons organisme partenaire de Moisson Rive-Sud en octobre 2021 pour les repas communautaires et la sécurité alimentaire. Nous achetons l'équipement de réfrigération pour entreposer et distribuer les denrées à nos stagiaires et ajoutons ainsi un volet concret à notre programme intensif.

Tristesse: la fête de Noël 2021 annulée à la dernière minute à cause des restrictions liées à la COVID. Cependant, la distribution du repas commandé aux stagiaires et aux personnels de Maison Vivre a tout de même eu lieu. Au retour de la pause hivernale nous apprenons avec stupeur qu'une personne stagiaire a mis fin à son état de souffrance de façon définitive. Nous sommes TOUS ébranlés et terriblement conscients que son geste est lié aux mesures d'isolement accentuées par la remontée des cas de COVID. Après ce long hiver de tourmente, le traumatisme collectif est bien réel: des proches décédés, des tensions idéologiques, des équipes épuisées.

La multiplication des contacts politiques et des demandes de soutien porte fruit et des fonds additionnels nous permettent de projeter un développement de notre offre de services. Une proposition de réaménagement du 2ème étage pour augmenter le nombre de bureaux est à l'étude.

Nous émergeons de la sixième vague, profitons-en bien! Je vous souhaite un printemps joyeux et léger, à l'image d'une certaine insouciance, rempli de petits moments de bonheur et de solidarité les uns envers les autres! J'espère que nous serons plusieurs à croasser en cœur!!!!

Les bourgeons sortent de la mort - Papillons ont des manteaux d'or - Près du ruisseau sont alignées les fées - Et les crapauds chantent la liberté - Et les crapauds chantent la liberté [2]

Suzanne Reeves, présidente

[1] Chulak, L.,(2021); Être Présent- Mémoire déposé dans le cadre de la révision de la loi sur les soins de vie; p.3-6.

[2] Hymne au printemps; 1949; paroles et musique Félix Leclerc

Un aperçu de l'année

MISE EN CONTEXTE

Une autre année marquée par les nombreux bouleversements apportés, en outre, par la pandémie de la COVID-19.

Encore une fois, Maison Vivre a su garder le cap et maintenir ses services accessibles et disponibles pour toutes les personnes qui pouvaient en bénéficier. Pendant cette période agitée, les services ont été offerts, pratiquement toute l'année, en "présentiel".

En fait, d'avril à la mi-décembre 2021, le retour à une prestation optimale des services reprenait peu à peu jusqu'à ce que la vague du variant Omicron nous oblige à revenir en arrière.

Cette dernière vague a grandement affecté le climat de Maison Vivre qui a renoncé à la mise en place d'un événement festif et longuement anticipé pour le temps des Fêtes. Les stagiaires n'ont cependant pas été laissés pour compte, car nous leur avons tout même redistribué les victuailles du buffet que nous leur avons commandé.

Les soubresauts de la pandémie ont été particulièrement éprouvants au retour des fêtes. Tant au niveau de l'équipe que des stagiaires, plusieurs ont été ébranlés au niveau de leur état physique, psychologique et émotif.

La tempête a réellement fait rage et a apportée dans son passage des absences, des remaniements d'horaire, des remplacements imprévus et des départs à plusieurs niveaux.

D'avril à septembre, le renouvellement du groupe des stagiaires se faisait au compte-goutte, mais à l'automne 2021 l'organisme a vécu un tsunami de demandes d'admission. Celles-ci étaient devenues tellement nombreuses que nous avons dû, pour la première fois dans l'histoire de Maison Vivre, mentionner aux personnes qui nous contactaient, à partir de janvier 2022, que nous ne pouvions pas les accueillir dans un avenir prévisible.

Cette situation a entraîné un grand sentiment d'inconfort, mais aussi a ravivé le besoin évident de pouvoir financer plus adéquatement notre suivi post-programme dans l'objectif de raccourcir, selon les possibilités, le temps vécu dans le programme intensif.

Dans un autre ordre d'idées, Maison Vivre reçoit maintenant des denrées alimentaires de Moisson Rive-Sud, ce qui est très apprécié par les stagiaires (anciens et actuels).

Pour conclure, nous pouvons confirmer que prendre soin de sa santé mentale apparaît encore plus clairement comme un enjeu de société auquel Maison Vivre peut grandement contribuer.

Luc Chulak
DIRECTEUR GÉNÉRAL



Équipe de travail

| | |
|-------------------------|--|
| Luc Chulak | Directeur général |
| Denise Julien | Intervenante en relations humaines |
| Émilie Poisson-Côté | Intervenante en santé et conscience corporelle |
| Joseph Branco | Intervenant en arts et créativité |
| Gérald Mongeau | Intervenant en relations humaines |
| Helena Conceição | Massothérapeute |
| Martine St-Pierre | Intervenante en relations humaines et agente à la coordination |
| Micheline Lecours | Secrétaire administrative |
| Patsy Hayes | Massothérapeute (depuis août 2021) |
| Danielle Poirier | Intervenante en arts et créativité (en remplacement) |
| Angélique Poulin | intervenante en santé et conscience corporelle et massothérapeute (jusqu'en en septembre 2021) |
| Lyne Viens | intervenante en relations humaines (décembre 2021 à février 2022) |
| René Lefebvre | intervenant en relations humaines (retraité depuis octobre 2021) |
| Simon Stankovitch-Hamel | intervenant en relations humaines (mai à novembre 2021) |

Conseil d'administration

| | |
|----------------------|-----------------|
| Suzanne Reeves | Présidente |
| Chantal Bégin | Vice-présidente |
| Philippe Guillot | Secrétaire |
| Michel Lapalme | Trésorier |
| Gabriel Courval-Joly | Administrateur |
| Julie Ferron | Administratrice |
| Ronald Tremblay | Administrateur |

MISSION ET APPROCHE

Fondée en 1978, Maison Vivre a pour mission d'aider et de soutenir des personnes dont la santé mentale est en processus de détérioration afin de leur permettre de maintenir leur insertion sociale, de trouver un sens à leur vie et une harmonie intérieure. Elle est une ressource d'intervention pour des personnes adultes (18-55 ans) aux prises principalement avec la dépression.

Maison Vivre est un organisme à but non lucratif (OBNL) qui possède également le statut d'organisme de bienfaisance enregistré depuis 1995. Elle accomplit également sa mission en tant qu'organisme d'action communautaire autonome œuvrant en santé et en services sociaux; elle est aussi une ressource alternative en santé mentale.

L'approche utilisée tient compte de l'histoire de la personne, son potentiel, sa créativité, ses qualités et sa conscience corporelle.

Cette approche s'appuie sur les principes suivants :

- La souffrance psychique est un appel ou encore, une invitation à la recherche et au renouvellement d'un sens et d'un besoin de direction dans la vie.
- L'intervention doit être globale, humanisante, libératrice et appuyée sur l'écoute, le respect et la confiance.
- Les relations doivent favoriser la communication, l'entraide, la fraternité, la qualité de vie, l'espérance et l'évolution individuelle de chaque être humain.



**Denise
Julien**
INTERVENANTE EN
RELATIONS
HUMAINES



VALEURS



Gérald Mongeau

INTERVENANT EN RELATIONS HUMAINES

Maison Vivre croit que les personnes possèdent un atout majeur de prévention de problèmes de santé mentale, de rétablissement et de transformation, si elles sont intégrées et qu'elles évoluent au sein d'un réseau de soutien social, positif et signifiant (famille, amis, école, milieu de travail).

L'organisme croit que tout être humain peut sortir grandi de cette difficile expérience, qu'est la dépression, avec un accompagnement approprié. Il croit également que la dépression est l'occasion d'une percée vers l'individualité, d'un passage, d'un apprentissage et d'une transformation plutôt qu'une désespérance et/ou une fermeture.

Faisant partie d'un mouvement social alternatif en santé mentale, Maison Vivre participe activement à faire en sorte que les personnes qui vivent un problème de santé mentale soient considérées comme des citoyens.

Ce mouvement recherche incessamment le bien commun, l'équité, le progrès et la justice sociale; il maintient une analyse et un discours critique face à la psychiatisation et la médicalisation des problèmes sociaux.

Voici les trois valeurs principales privilégiées par Maison Vivre :

- le respect de la dignité des personnes et la recherche de relations justes et humaines ;
- l'esprit d'intégration et la synergie ;
- le souci de l'intégrité de Maison Vivre.

Le respect de la dignité des personnes et la recherche de relations justes et humaines

Les membres de Maison Vivre considèrent chaque personne comme étant fondamentalement digne et libre. Ils cherchent également à établir des relations véritablement justes et humaines, c'est-à-dire qu'ils cherchent à surpasser les dualités et les différences en s'appuyant sur l'amour, l'unité et le service.

L'esprit d'intégration et la synergie

Les membres de Maison Vivre considèrent que l'intégration des talents, des compétences et des intérêts particuliers visant le mieux-être des personnes et des collectivités crée une synergie positive. L'esprit d'intégration favorise non seulement la synergie, mais aussi l'esprit d'équipe, les responsabilités personnelles et collectives, ainsi que l'engagement.

Le souci de l'intégrité de Maison Vivre

Maison Vivre est la plus ancienne ressource alternative en santé mentale en Montérégie dont il faut protéger l'intégrité et la réputation pour assurer sa pérennité.

LE PROGRAMME

Ce programme, éprouvé, reste sensiblement le même d'année en année.

Maison Vivre offre une démarche intensive de groupe, pour 15 personnes (hommes et femmes) de 18 à 55 ans qui sont principalement en dépression. Les personnes en démarche à Maison Vivre sont nommées «stagiaires», car l'approche utilisée met l'accent sur l'apprentissage et le développement de compétences émotionnelles et relationnelles.

Le groupe se renouvelle par entrées et départs continus.

Cette démarche se réalise à travers un programme qui demande une implication de 4 jours par semaine durant une période minimale de 3 mois.

La durée moyenne est de 6 à 7 mois.

L'horaire d'activités hebdomadaire a été ajusté tout au long de l'année selon les mesures sanitaires qui s'appliquaient à notre région.



Émilie Poisson-Côté

INTERVENANTE EN SANTÉ ET CONSCIENCE CORPORELLE

PRÉSENTATION DES SERVICES ET ACTIVITÉS

Joseph Branco

INTERVENANT EN ARTS ET CRÉATIVITÉ



Accueil: Chaque journée débute par l'accueil des stagiaires. Celui-ci permet d'exprimer son état actuel et d'accueillir celui des autres. Il aide aussi à échanger des informations et à préciser des rendez-vous. Tous les intervenants présents participent également à cette activité.

Ateliers de santé et conscience corporelle: Chaque lundi, mardi et mercredi avant-midi, on y propose de la marche, des jeux, des techniques de relaxation, différentes approches corporelles ou de l'éducation somatique (yoga, tai-chi, antigymnastique, méthode Feldenkrais, etc.) et des exercices de pleine conscience (attention juste ou présence attentive). Le principal objectif de ces ateliers est de développer une relation bienveillante et plus consciente avec son corps et son ressenti. Ils ont été animés par Émilie et Angélique.

Ateliers d'arts et créativité: Ces ateliers favorisent l'expression des pensées et des sentiments par une production artistique et le renforcement de la créativité à partir d'un thème et d'une technique en art (peinture, dessin, collage...) qui sont proposés - tout en tenant compte des particularités liées aux mesures sanitaires. Ces ateliers ont été animés par Joseph deux fois par semaine, à l'aide de la plateforme ZOOM et en présence par petits groupes.

Rencontres de groupe: La rencontre du lundi utilise les œuvres d'art comme point de départ pour la réflexion, tandis que, pour celle du mercredi, une question ou un thème est proposé pour l'échange. Ces moments de partage sont une opportunité pour comprendre son vécu relationnel avec soi et les autres, d'encourager la communication et de soutenir le développement de la conscience. Le lundi, la rencontre était animée par Denise, Simon, Lyne ou René, tandis que Gérald et Martine ont animé celle du mercredi.

Séances de massothérapie: Les techniques de massothérapie sont choisies en fonction des besoins des stagiaires pour favoriser la détente, le soulagement, une meilleure circulation sanguine, l'équilibre énergétique, le développement de la conscience psychocorporelle et l'intégration corps/émotions. Les séances de massothérapie ont été données par Helena, Patsy et Angélique.

Rencontres individuelles: Martine, Denise, René, Simon, Lyne et Gérald ont assuré le suivi individuel des stagiaires, à raison d'une heure par semaine, durant la durée de leur démarche. Ces rencontres hebdomadaires sont l'occasion de clarifier ses émotions, son vécu et ses besoins. Elles permettent de mieux comprendre ses difficultés et de rechercher des solutions. Ces rencontres sont également une opportunité de faire un travail de reconnaissance sur soi, d'acceptation et d'intégration de son vécu personnel.

Repas communautaire: Tous les jeudis midi, les stagiaires et le personnel ont partagé habituellement un repas préparé sur place. Pour l'année 2021-2022, cette activité fut reprise en septembre, puis suspendue en décembre 2021 et janvier 2022 en raison des mesures sanitaires imposées. Nous pouvons maintenant compter sur les denrées de Moisson Rive-Sud pour offrir le repas à nos stagiaires.

Coordinations cliniques: Ce temps de coordination, prévu à la fin de chaque journée, est une occasion importante et privilégiée pour les intervenants de partager leurs observations et leurs interventions, de discuter de l'évolution des stagiaires, de se perfectionner et de se soutenir.

PROCESSUS D'ADMISSION

Micheline Lecours
SECRÉTAIRE ADMINISTRATIVE



1ère Étape : Demande d'information ou demande d'aide;

Étape traitée par Micheline Lecours, secrétaire administrative. Micheline a reçu plus de 175 appels pour des demandes d'information ou d'aide. 87 appels se sont transformés en demande formelle d'admission au programme. De plus, 6 demandes de 2020-2021 étaient encore à traiter. Le total de demandes d'admission à considérer était donc de 93 (71 femmes et 22 hommes).

Informations recueillies lors de la demande d'admission :

La date de la demande - le nom et les coordonnées de la personne- le sexe, l'âge, la date et le lieu de naissance - le statut social, état civil - la situation financière (source de revenus) - le nombre d'enfants et la garde légale- la scolarité (niveau scolaire) - la profession et l'employeur (s'il y a lieu) - le nom et les coordonnées de la personne qui lui a recommandé Maison Vivre - le nom et les coordonnées du médecin, du psychiatre ou autres professionnels de la santé - la médication, et autres informations données spontanément par la personne.

2e Étape : Entrevue téléphonique

Étape réalisée par Martine et, occasionnellement, par Gérald. Les éléments considérés dans cette étape sont : la problématique et la motivation de la personne ; les besoins et les attentes. Cette entrevue permet d'estimer si la démarche est appropriée pour cette personne.

Les informations recueillies lors de cette entrevue sont :

Le motif de la demande - l'état de santé physique - les hospitalisations pour des raisons émotionnelles - la consommation d'alcool et de drogues - une description et l'historique de la souffrance actuelle - la situation familiale et sociale - les grandes lignes de l'histoire personnelle et les traumatismes. Autres problèmes possibles : automutilation, jeu, alimentation, obsessions, etc.

Le nombre d'appels effectués pour l'entrevue téléphonique a été de 250 pour un total de 97 heures. À la fin de l'entrevue téléphonique, la personne peut être invitée à une entrevue d'admission. 7 personnes étaient en attente de l'entrevue téléphonique au 31 mars 2022,

3e Étape : Entrevue d'admission

Martine, Denise, Lyne, Simon et Gérald ont consacré plus de 142 heures pour réaliser les entrevues d'admission.

L'objectif de cette entrevue est de recueillir des informations concernant l'histoire de la personne, de comprendre sa problématique globale et de prendre une décision avec la personne concernant son admission.

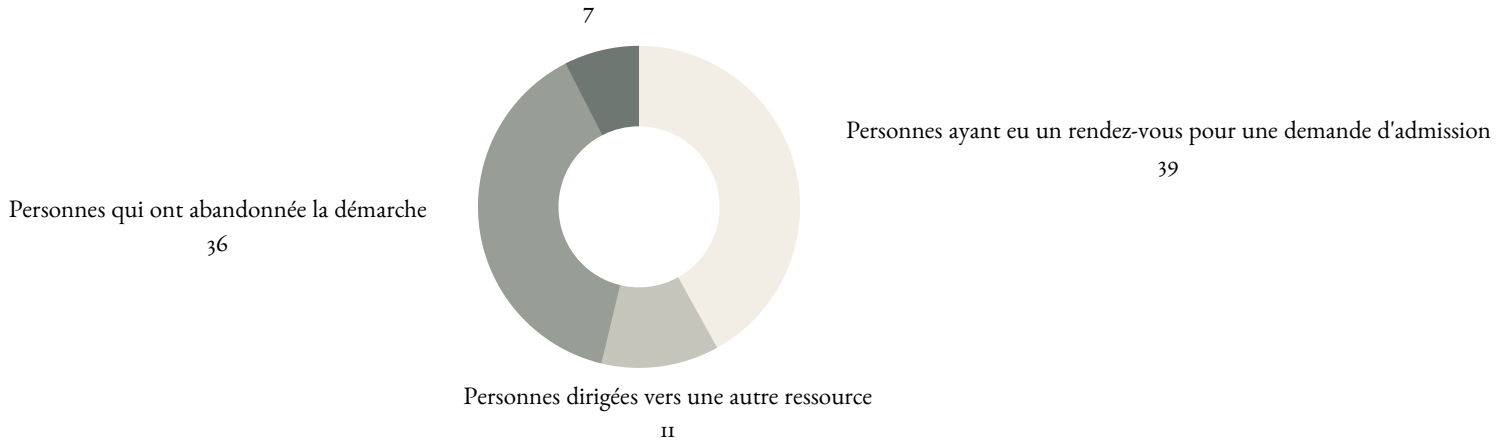
Informations supplémentaires recueillies grâce à l'histoire personnelle :

Naissance, première enfance ; contexte familial ; période de l'enfance et scolarisation ; période de l'adolescence ; vie sentimentale et conjugale ; âge adulte ; allure générale ; attitude avec elle-même ; attitude avec les autres ; niveau d'énergie ; langage verbal et non verbal ; sens des responsabilités, jugement; émotivité, anxiété ; intérêts ; idées, croyances, peurs ; mémoire, souvenirs, perspective historique.

DEMANDES D'ADMISSION

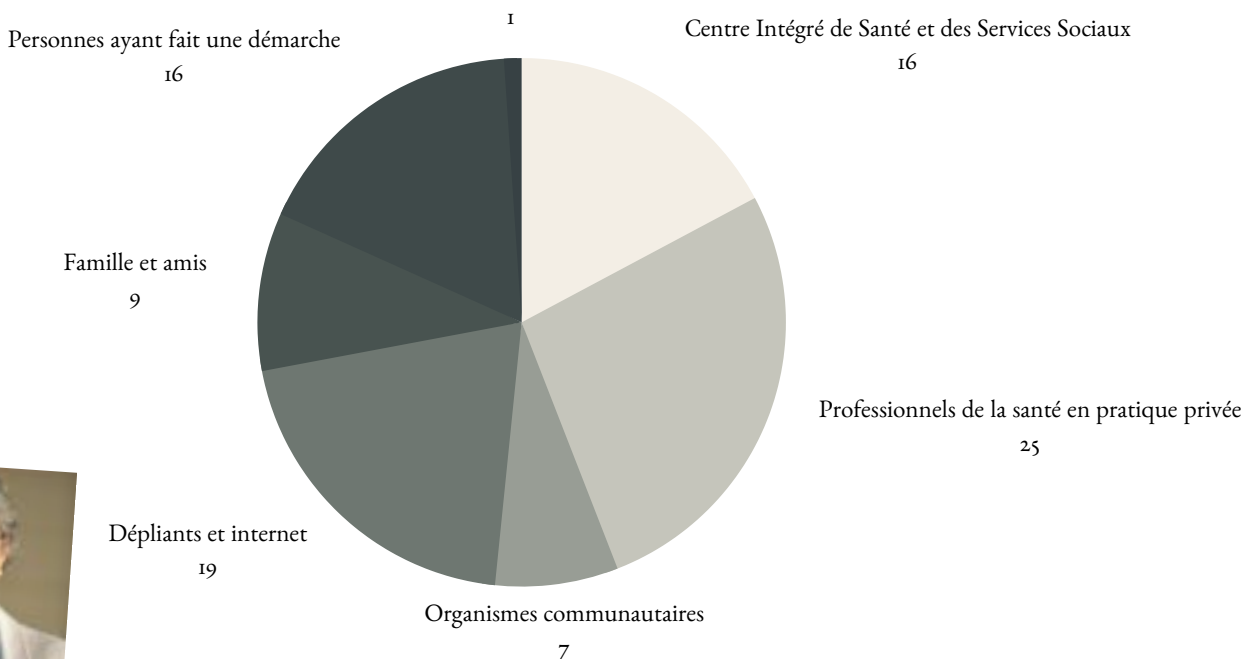
Bilan des 93 demandes d'admission

Personnes en attente d'une entrevue téléphonique



Références des 93 demandes d'admission

Pas d'informations



Helena Conceição
MASSOTHÉRAPEUTE

PORTRAIT DES 93 PERSONNES AYANT FAIT UNE DEMANDE D'ADMISSION

STATUT SOCIAL

| | |
|--------------------------|-----|
| Célibataire | 68% |
| Marié-e ou union de fait | 32% |

SCOLARITÉ

| | |
|-----------------------|-----|
| Primaire | 3% |
| Études secondaires | 34% |
| Études collégiales | 32% |
| Études universitaires | 28% |
| Sans informations | 2% |



MÉDICATION

| | |
|-----------------------|-----|
| Avec médicaments | 84% |
| Plus de 3 médicaments | 49% |
| Sans informations | 6% |

SITUATION FINANCIÈRE

| | |
|----------------------------------|-----|
| À la charge d'une autre personne | 9% |
| Aide sociale | 14% |
| Assurance collective | 37% |
| Assurance-emploi | 17% |
| Sans revenus | 5% |
| CAVAC; IVAC; PCRE | 17% |
| Revenus de retraite | 4% |
| En emploi | 1% |
| Sans informations | 1% |



Visite à la Maison Amérindienne

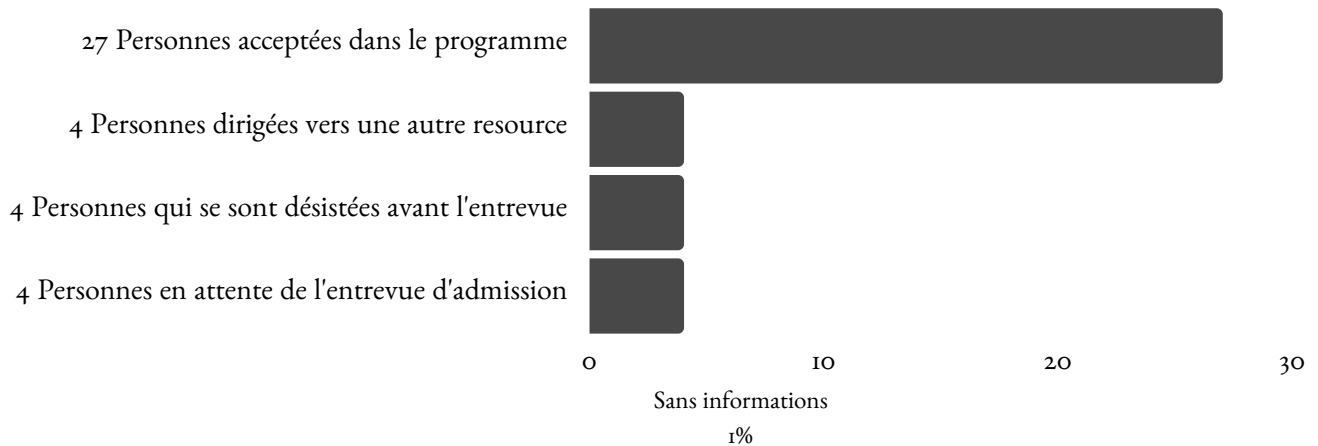
REVENU ANNUEL

| | |
|----------------------------|-----|
| Moins de 15 000\$ | 50% |
| Entre 15 000\$ et 21 000\$ | 8% |
| Entre 21 000\$ et 28 000\$ | 17% |
| Entre 28 000\$ et 36 000\$ | 11% |
| Plus de 36 000\$ | 14% |

POUR LES 36 PERSONNES AYANT FAIT LEUR DÉMARCHÉ

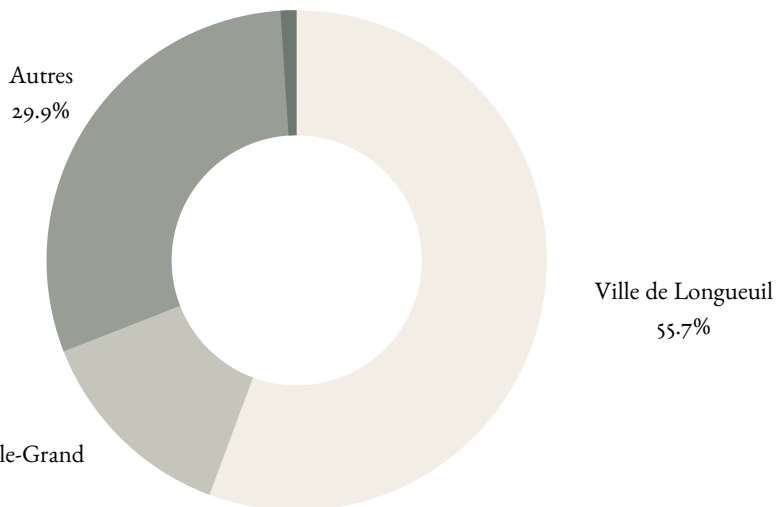
ENTREVUES D'ADMISSION

Bilan des 39 rendez-vous pour l'entrevue d'admission



Provenance des personnes ayant demandé des services

St-Bruno, St-Lambert, Boucherville, Brossard, Saint-Basile-le-Grand
13.4%



Martine St-Pierre

INTERVENANTE EN RELATIONS HUMAINES ET AGENTE À LA COORDINATION

36 personnes ont fait la démarche en 2021-22

PORTRAIT DES PERSONNES AYANT FAIT LA DÉMARCHE

SITUATIONS, ÉVÉNEMENTS STRESSANTS VÉCUS

| | |
|---|-----|
| Relation conjugale difficile ou rupture amoureuse récente | 50% |
| Décès récent ou suicide d'une personne proche | 28% |
| Préoccupations financières importantes | 39% |
| Relations difficiles avec les enfants | 31% |
| Perte d'emploi récent, risque de perte d'emploi, retour à l'ancien emploi non désiré, changement d'emploi | 72% |
| Domicile insatisfaisant ou déménagement | 17% |
| Isolement social | 58% |

DIFFICULTÉS, PROBLÈMES ET TRAUMATISMES VÉCUS

| | |
|--|-----|
| Mauvais traitement durant l'enfance et /ou l'adolescence | 89% |
| Abus sexuels, inceste, viol | 36% |
| Exposition à la violence familiale ou conjugale | 42% |
| Négligence ou manque de sécurité affective | 86% |
| Violence physique | 53% |
| Violence psychologique | 72% |
| Tentatives de suicide | 39% |
| Hospitalisation | 28% |

| | |
|--|-----|
| Mauvais traitements durant la vie adulte | 92% |
| Violence sexuelle | 33% |
| Violence physique | 22% |
| Violence psychologique | 69% |
| Idées suicidaires présentes | 81% |
| Tentatives de suicide | 39% |
| Hospitalisation | 44% |

Santé et habitudes de vie

| | |
|---|-----|
| Consommation à risque ou problématique d'alcool | 28% |
| Consommation à risque ou problématique de drogues | 22% |
| Douleurs physiques quotidiennes ou fréquentes | 58% |
| Habitudes alimentaires problématiques | 42% |
| Peu ou pas d'exercices physiques | 69% |
| Surpoids | 28% |
| Sommeil perturbé | 83% |

Service offert depuis 2009

SUIVI POST-PROGRAMME

Un accompagnement est offert aux personnes ayant déjà participé dans le programme intensif de jour, pour une durée indéterminée. Les intervenantes et intervenants ont consacré plus de 676 heures en ateliers et rencontres. Concrètement, cet accompagnement a été offert sous diverses formes à 76 personnes différentes qui ont fortement apprécié la possibilité d'être rencontré en personne par des intervenants qualifiés.

Massothérapie

92 séances de massothérapie données par Angélique et Patsy. 34 personnes ont profité de ces séances.

Ateliers de groupe

7 ateliers de groupe ont été offerts. 36 personnes différentes ont bénéficié de ces ateliers. - Arts et créativité: 3 ateliers animés par Joseph. 14 personnes différentes ont profité de ces ateliers en présentiel et en zoom. - "Ce que nous pouvons être vraiment": 3 ateliers offerts par Gérald qui ont rejoints 16 personnes. - Qi Gong: 1 atelier animé par Angélique qui a rejoint 6 participants

Conscience corporelle

Environ 64 rencontres individuelles de conscience corporelle ont également été données par Émilie. Ces rencontres ont été offertes à 13 personnes différentes.

Rencontres individuelles

468 heures de rencontres individuelles ont été consacrées par Denise, René, Simon, Gérald et Martine. 67 personnes ont profité de ces rencontres.

Il est important de noter que, pour certaines activités, le nombre de participants a été limité en raison des consignes de distanciation sociale.



Patsy Hayes
MASSOTHÉRAPEUTE

RAYONNEMENT DANS LE MILIEU

Tout au long de l'année, les rencontres se sont déroulées à distance, sauf en de rares occasions.

CDC-AL: La Corporation de développement communautaire de l'agglomération de Longueuil est un regroupement multisectoriel d'environ 90 organismes communautaires qui ont pour mission d'initier, favoriser, soutenir et renforcer le développement communautaire sur son territoire dans une perspective d'inclusion sociale et de lutte à la pauvreté. Des rencontres bihebdomadaires se sont déroulées en 2021-2022 pour faire circuler l'information et mobiliser les représentants des organismes communautaires. La Corporation a aussi organisé une fête de la rentrée en septembre 2021

TROC-M: La Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie (TROC-M) est un regroupement montréalais multisectoriel d'environ 250 organismes d'action communautaire autonome. Elle est, en particulier, une interlocutrice importante auprès du CISSS Montérégie-Centre, qui a le mandat de gérer le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), qui est la principale source de financement de Maison Vivre. Des revendications et des journées de grève ont été mises en place pour demander un meilleur financement à la mission globale.

TCSM-RS: La Table de concertation en santé mentale de la Rive-Sud (TCSM-RS) est un regroupement d'une vingtaine d'organismes communautaires qui œuvrent en santé mentale sur le territoire de la Rive-Sud et de citoyens afin de partager et de transmettre une vision globale de la santé mentale dans une approche alternative.

ROCSMM: Le Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de la Montérégie (ROCSMM), qui compte 36 membres réguliers, a pour mission le développement et la reconnaissance de ses ressources membres par des actions de soutien, de participation à la vie associative et de représentations stratégiques. Le principal chantier était de contribuer au plan d'action ministériel en santé mentale.

RRASMQ: Le Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ) représente une centaine d'organismes communautaires qui adhèrent à une approche alternative en santé mentale. Maison Vivre fait partie du comité politique de ce regroupement.

MOISSON RIVE-SUD: Au cours de l'année, nous sommes devenus membres de Moisson Rive-Sud, ce qui a permis de recueillir des denrées pour notre repas communautaire et pour en faire également la redistribution aux stagiaires.

DSSH: Développement social Saint-Hubert est une table de concertation qui regroupe les organismes de Saint-Hubert visant à l'amélioration sociale du milieu. Maison Vivre fait partie du comité "synergie des expertises".

Notre nouvelle pensionnaire

JOYEUSE





FINANCES

Nous avons pu compter sur un apport financier appréciable pour maintenir nos services et activités. Du financement supplémentaire a également été octroyé pour pallier aux inconvénients apportés par la pandémie.

Nous avons bénéficié du financement récurrent de notre subvention principale soit le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC). Une aide financière non récurrente a été ajoutée dans le cadre de la COVID-19 et une autre somme, cette fois-ci récurrente, a été octroyée en lien avec le Plan d'Action Interministériel en Santé Mentale. Nous avons aussi pu compter sur le fidèle soutien de nos donateurs (individus, entreprises, corporations, fondations). Une très grande partie de ces donateurs connaissent bien Maison Vivre et sont conscients de l'importance du travail qui y est effectué. Les Élu(e)s locaux nous ont aussi généreusement soutenus durant le dernier exercice financier. Conscients de l'ampleur des besoins actuels et futurs en santé mentale, les députés des circonscriptions de La Pinière, Vachon, Laporte, Marie-Victorin, La Prairie, Montarville, Taillon et Longueuil-Charles-Lemoyne nous ont démontré leur solidarité. Le financement de l'organisme est complété par l'apport des stagiaires et des anciens stagiaires qui contribuent, selon leurs moyens, aux activités offertes. Grâce aux diverses contributions, Maison Vivre a pu acquérir du matériel, offrir des activités spéciales et maintenir ses services.

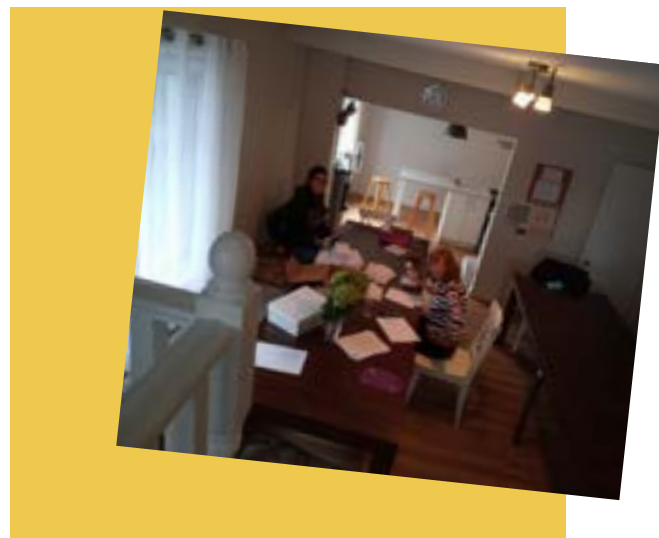
D'avril à août 2021, Maison Vivre a fait la location de la salle des Chevaliers de Colomb pour permettre de poursuivre les rencontres de groupe tout en respectant les mesures sanitaires en vigueur.

Nous désirons remercier celles et ceux qui ont contribué de manière tangible à la mission de Maison Vivre. Nous leur en sommes très reconnaissants.

DONS POUR L'ANNÉE 2021-2022: 41 965\$

ENGAGEMENT

Activité publipostage



VIE DÉMOCRATIQUE

Au 31 mars 2021, Maison Vivre comptait 101 membres.

28 membres ont participé à l'assemblée générale annuelle qui s'est déroulée, encore cette année, en mode virtuel le 16 juin 2021.

ADMINISTRATION

Le conseil d'administration s'est réuni à huit (8) reprises à distance et en présentiel.

BÉNÉVOLAT

En plus des membres du conseil d'administration, Maison Vivre a pu compter sur l'apport de six (6) autres bénévoles pour exécuter diverses tâches: publipostage, entretien, peinture, jardinage, travaux divers, base de données...



REMERCIEMENTS

Comme plusieurs autres secteurs, Maison Vivre a eu à composer avec une rareté de la main-d'oeuvre et a connu un mouvement important de personnel. Martine et Luc ont investi un nombre d'heures important en recherche, recrutement et formation initiale de personnel.



René Lefebvre

Intervenant en relations humaines: 13 ans.



Angélique Poulin

Massothérapeute et intervenante en santé et conscience corporelle: près de deux ans.



Lyne Viens

Intervenant en relations humaines



Simon Stankovich-Hamel

Intervenant en relations humaines: 6 mois.

Maison Vivre remercie également les membres du conseil d'administration qui apportent un soutien inestimable. Nous voulons également remercier tous nos bénévoles, particulièrement Carole Grenier pour tout le temps accordé à la vie de notre organisme. Sur la photo, le bénévolat de Carole Grenier a été souligné par Lionel Carmant, député de Taillon et ministre délégué à la Santé et aux Services sociaux.



TÉMOIGNAGE "UNE ÉCOLE DE L'ÂME"

Merci tout d'abord à Micheline qui a toujours les bons mots quand on appelle à Maison Vivre. Je me souviens particulièrement de ta gentillesse lors du décès de mon père juste avant mon entrée à Maison Vivre. Cela m'avait beaucoup touché. Je me souviens aussi que Martine m'avait téléphoné à ce moment pour m'offrir un soutien si j'en avais besoin. Je remarquais alors déjà le dévouement de l'équipe d'intervenants pour l'amélioration de mon bien-être avant même mon arrivée.

Mes débuts à Maison Vivre auront été teintés de questionnements. J'avais tellement du mal à m'ouvrir que j'en étais venue à douter d'être à ma place parmi le groupe. Mais ni l'équipe, ni le groupe ne m'ont lâché. Je vous en remercie!

Pour moi, Maison Vivre aura été une école pour l'âme. Au début, incapable de respirer, de rire, je suis entré dans la noirceur, la fatigue et le découragement. J'en sort maintenant avec le sourire, la joie, le désir de prendre soin de moi sans penser que c'est un luxe. J'ai l'intention de prendre soin de mon enfant intérieur et je reprend possession de ma vie. Je repart aussi avec des amis qui me sont très chers.

J'aimerais dire merci à Joseph, qui m'a fait découvrir qu'on pouvait exprimer ses émotions à travers la création. Merci à Luc pour tes bons mots et tes encouragements. Merci à Denise pour ton accompagnement actuel et futur. Merci de m'avoir aidé, entre autre, à dédramatiser. Merci à Gérald et Martine pour les fameux ateliers du mercredi où la roue des émotions est souvent à l'honneur. Merci à Helena et Patsy pour vos bons soins, vos mains de fée. Merci à Émilie qui m'a appris, entre autre, à respirer et à ressentir. Merci au groupe. Je suis privilégiée d'avoir pu vivre l'expérience Maison Vivre.

Pascale R.

IN MEMORIAM

Julie T.
(1965 - 2022)