

## Formation aux adultes

collegedi.ca

Plusieurs formations offertes. Inscrivez-vous sans tarder!

## Noms de Famille au Canada

mesaieux.com

Retracez vos ancêtres au Canada. Généalogie. Arbre généalogique.

## Emplois à temps plein

eluta.ca

Carrières à haut salaire au Canada directement des employeurs



## ACTUALITÉS

# Marcher Compostelle pour aider les autres

Par Annick Oigny  
Mercredi 25 février 2015 10:28:18 HNE



Photo: Gracieuseté

Lors de la première aventure sur les chemins de Compostelle en 2013, le groupe de six marcheuses a amassé la somme de 9000 \$ pour la Maison Vivre.

En organisant un 2e voyage sur les chemins de Compostelle, Sylvie Laventure souhaite réunir le plus grand nombre de participants afin de financer l'expansion de la Maison Vivre, qui vient en aide aux personnes aux prises avec la dépression, et où elle est massothérapeute.

L'aventure se résume à marcher 240 km sur le chemin de Saint-Jacques, jusqu'à la cathédrale de Santiago, en Espagne, parcourant une moyenne de 18 km par jour. Les participants s'envoleront le 30 août avec comme seul bagage leur sac à dos et leurs bottes de randonnée, et ne reviendront que le 16 septembre.

Des séances d'information sont offertes par l'organisatrice. «Je ne suis pas un guide, mais j'accompagne les participants dans ce qu'ils vivent, parce que pour certains, c'est difficile physiquement et émotionnellement. Jusqu'à maintenant, nous sommes onze à participer. Chacun doit amasser au moins 1000\$ et défraie les coûts de son voyage lui-même.»

La première édition de *Vivre Compostelle*, en 2013, a permis d'amasser 9000\$.

Outre le défi de Compostelle, un massothon sera organisé le 18 avril par les massothérapeutes de la Maison Vivre.

«Ceux qui veulent participer peuvent s'inscrire pour un massage à prix spécifique, explique Sylvie Laventure. Les dons sont entièrement remis au centre et des classes de yoga seront également offertes. Il sera possible d'essayer le Sensora, une salle unique qui stimule à la fois la vue, l'ouïe et le toucher.»

Le directeur de la Maison, Gérald Mongeau, travaille à développer une collaboration plus étroite avec le milieu des affaires afin de générer une nouvelle source de financement. «On est rendu là! Même s'il y avait une augmentation dans le programme de soutien aux organismes communautaires, on manque de moyens. On veut augmenter notre offre parce que les besoins de la communauté s'amplifient.»

Débutant sa 38e année d'existence, la Maison Vivre arrive à un tournant de son existence et M. Mongeau invite les donateurs et ceux qui voudraient y faire du bénévolat à se manifester afin de contribuer à l'expansion du centre.

Rens.: [www.maisonvivre.org](http://www.maisonvivre.org)

## Commentaires des lecteurs »

Si vous possédez déjà un compte sur ce journal, connectez-vous pour ajouter vos commentaires.

En ajoutant un commentaire sur le site, vous acceptez nos termes et conditions et nos nétiquettes.

0 Commentaires Le Courrier du Sud

 S'identifier ▾ Recommand  Partager

Les plus récents ▾



Commencer la discussion...

Soyez le premier à commenter.

AUSSI SUR LE COURRIER DU SUD

QU'EST-CE QUE C'EST?


### Une autre agression sexuelle dans le même secteur

1 commentaire • il y a un mois

 **Jean-claude Turcotte** — Il est clair que les évènements récents tel que ce cafouillage frisant l'incompétence, la crise de l'eau ...


### Un Longueuillois conteste le rejet de sa plainte

2 commentaires • il y a 2 mois

 **Hermil LeBel** — Si la police, des fonctionnaires, agents de la paix rémunérés avec des deniers publics, ...


### Cinq jours de suspension sans solde au col bleu de

2 commentaires • il y a 2 mois

 **rené rené** — je pense que la population ne doit pas être considérée en relation de travail, a moins qu'en subisse un ...

### Starbucks veut s'implanter sur le boul. Cousineau

2 commentaires • il y a 2 mois

 **Jos 101** — J'espère qu'ils auront compris pourquoi Van Houtte n'a pas fonctionné. Des prix élevées, des portions trop ...

 S'abonner Ajoutez Disqus à votre site web ! Vie Privée