

## Formation aux adultes



collecedi.ca

Plusieurs formations offertes. Inscrivez-vous sans tarder!

### ACTUALITÉS

# Retrouver la joie de vivre après 20 ans de dépression

Par Annick Oligny  
Mercredi 25 février 2015 10:23:35 HNE



Photos: TC Media – Jean Laramée

Christine fréquente la Maison Vivre depuis mai dernier et elle croit enfin être sortie du tourbillon de la dépression qui l'assaille depuis maintenant 20 ans.

Quand Christine est arrivée à la Maison Vivre, elle voyait le centre comme sa dernière option. Sans lui, elle n'avait plus de raison de continuer; c'était sa bouée de sauvetage.

En arrêt de travail pour dépression, Christine a été recommandée à la Maison Vivre par un psychiatre de l'Hôpital Charles LeMoine. «On m'a suggéré de venir ici, en me disant que ça me ferait du bien. Et effectivement, c'est mieux que la médication; c'est mieux que tout, constate la stagiaire. La médication, c'est comme une béquille alors qu'ici, on nous réapprend à marcher.»

Christine survivait parce qu'elle devait prendre soin de son enfant dont personne d'autre ne pouvait s'occuper. «Maintenant qu'il a 18 ans, il n'a plus besoin de moi et je n'avais plus de raison de vivre. Ici, on m'a appris c'est quoi la vie et comment la vivre.»

«La seule chose que je regrette, c'est qu'on ne m'ait pas parlé de ce centre avant, parce que je n'aurais pas perdu 20 ans de mon existence. Je n'étais plus capable de vivre et ici, on nous donne des outils et on nous apprend des choses qui nous suivront toute notre vie et qui nous redonnent confiance.»

Arrivée en mai dernier, Christine sait qu'elle a fait un grand cheminement dans le programme de la maison. Elle affirme qu'on lui a appris à surmonter les embûches et à réagir aux obstacles de la vie.

Le directeur de la Maison Vivre, Gérald Mongeau, s'est étonné de voir la stagiaire s'ouvrir à la journaliste du *Saint-Hubert Éclair*. «Elle n'aurait jamais parlé comme elle le fait présentement à son arrivée ici; elle se serait fondue dans le décor!»

Les gens de l'entourage de Christine constatent aussi une progression dans son cheminement personnel. «J'ai beaucoup changé, explique-t-elle. Avant, je ne m'affirmais pas, je m'écrasais devant les autres. Les intervenants de la Maison sont patients et attentionnés. Un jour, M. Mongeau m'a dit qu'ils étaient comme nos parents aimants; ils nous enseignent avec amour et soutien et c'est génial. Maintenant, je sais que ça va bien aller et que je vais être capable de vivre. Maintenant, j'ai envie de vivre, je veux vivre!»

## Commentaires des lecteurs »

Si vous possédez déjà un compte sur ce journal, connectez-vous pour ajouter vos commentaires.

En ajoutant un commentaire sur le site, vous acceptez nos termes et conditions et nos nétiquettes.

0 Commentaires Le Courrier du Sud

 S'identifier ▾ Recommend  Partager

Les plus récents ▾



Commencer la discussion...


Soyez le premier à commenter.

AUSSI SUR LE COURRIER DU SUD

QU'EST-CE QUE C'EST?


### Découvrez l'histoire du fleurdelisé

1 commentaire • il y a 2 mois

 **Responder**, — N'oubliez pas que c'est aussi l'anniversaire du Vierkleur de l'ancien Republique du Transvaal en ...


### Un seul objectif: le plaisir

1 commentaire • il y a 13 jours

 **Brigitte Robert** — Attention, il y a beaucoup d'erreurs dans la retranscription des noms des entraîneurs ou des ...


### Un Longueuillois conteste le rejet de sa plainte

2 commentaires • il y a 2 mois

 **Hermil LeBel** — Si la police, des fonctionnaires, agents de la paix rémunérés avec des deniers publics, ...

### Starbucks veut s'implanter sur le boul. Cousineau

2 commentaires • il y a 2 mois

 **Jos 101** — J'espère qu'ils auront compris pourquoi Van Houtte n'a pas fonctionné. Des prix élevées, des portions trop ...

 S'abonner Ajoutez Disqus à votre site web ! Vie Privée