MAISON VIVRE

RAPPORT ANNUEL 2020-2021

Inspirer l'amour de soi et la joie de vivre aux gens aux prises avec la dépression

Maison Vivre

DEPUIS 1978

Mot de la présidente

Nous sortons collectivement d'un long hiver qui dure depuis mars dernier et qui nous a menés dans nos derniers retranchements, nous en étions convaincus…

Tous unis dans cette situation improbable, tous en mode survie depuis le déclenchement du premier confinement, nous avons tenté de nous adapter malgré tout, avec les ressources dont nous disposions.

La reconnaissance de l'impact sur la santé mentale de cette aventure humaine a cruellement mis à l'avant-plan l'autre pandémie : celle de la vulnérabilité des personnes qui subissent sans relâche les contrecoups de leur vie et doivent composer avec plusieurs difficultés cumulées.

Maison Vivre a plus que jamais démontré sa pertinence et maintenu sa réponse aux demandes d'aide, qui ont continué d'affluer, car la détresse ne se met pas sur pause…

Je me réjouis de la venue de notre nouveau directeur depuis janvier et de toutes les personnes qui s'intègrent à notre équipe exceptionnelle.

Je rends hommage à la RÉSILIENCE de tous les stagiaires, intervenants, bénévoles et administrateurs, qui sont demeurés au sein du groupe, en offrant un soutien, en adaptant les pratiques, en partageant leur temps et leur expertise. Votre ouverture et votre générosité ont permis à certains de retrouver le goût de vivre et de croire à nouveau en la bonté du monde!

Accueillons le printemps et régalons-nous des verts tendres des feuilles nouvelles et du parfum des fleurs de cerisiers!

SUZANNE REEVES

Membres du Conseil d'administration

Chantal Bégin
Vice-présidente
Gabriel Courval-Joly
Administrateur
Julie Ferron
Administratrice
Philippe Guillot
Secrétaire
Michel Lapalme
Trésorier
Suzanne Reeves
Présidente
Ronald Tremblay
Administrateur

Équipe de travail

Joseph Branco, intervenant en arts et créativité;
Luc Chulak, directeur général - s'est joint à l'équipe en janvier 2021;
Helena Conceiçao, massothérapeute;
Denise Julien, intervenante en relations humaines;
Micheline Lecours, secrétaire administrative;
René Lefebvre, intervenant en relations humaines;
Gérald Mongeau, directeur général jusqu'en janvier 2021 ; intervenant en relations humaines;
Émilie Poisson-Côté, intervenante en santé et conscience corporelle;
Angélique Poulin, intervenante en santé et conscience corporelle et massothérapeute;
Michelle Mathieu, intervenante en relations humaines - a quitté son poste permanent en juin 2020;
Martine St-Pierre, intervenante en relations humaines;
Danielle Poirier, intervenante en arts et créativité en remplacement.

Mission et approche

Fondée en 1978, Maison Vivre a pour mission d'aider et de soutenir des personnes dont la santé mentale est en processus de détérioration, afin de leur permettre de maintenir leur insertion sociale, de trouver un sens à leur vie et une harmonie intérieure. Elle est une ressource d'intervention pour des personnes adultes aux prises principalement avec la dépression.

Organisme à but non lucratif (OBNL), Maison Vivre a un statut d'organisme de bienfaisance enregistré depuis 1995. Elle accomplit également sa mission en tant qu'organisme d'action communautaire autonome œuvrant en santé et en services sociaux; elle est aussi une ressource alternative en santé mentale.

L'approche utilisée tient compte de l'histoire de la personne, son potentiel, sa créativité, ses qualités et sa conscience corporelle.

Cette approche s'appuie sur les principes suivants :

- La souffrance psychique est un appel ou encore, une invitation à la recherche et au renouvellement d'un sens et d'un besoin de direction dans la vie.

- L'intervention doit être globale, humanisante, libératrice et appuyée sur l'écoute, le respect et la confiance.

- Les relations doivent favoriser la communication, l'entraide, la fraternité, la qualité de vie, l'espérance et l'évolution individuelle de chaque être humain.

Valeurs

Maison Vivre croit que les personnes possèdent un atout majeur de prévention de problèmes de santé mentale, de rétablissement et de transformation, si elles sont intégrées et qu'elles évoluent au sein d'un réseau de soutien social, positif et signifiant (famille, amis, école, milieu de travail).

L'organisme croit que tout être humain peut sortir grandi de cette difficile expérience, qu'est la dépression, avec un accompagnement approprié. Il croit également que la dépression est l'occasion d'une percée vers l'individualité, d'un passage, d'un apprentissage et d'une transformation plutôt qu'une désespérance et/ou une fermeture.

Faisant partie d'un mouvement social alternatif en santé mentale, Maison Vivre participe activement à faire en sorte que les personnes qui vivent un problème de santé mentale soient considérées comme des citoyens.

Ce mouvement n'a de cesse de rechercher le bien commun, l'équité, le progrès et la justice sociale; il maintient une analyse et un discours critiques face à la psychiatrisation et à la médicalisation des problèmes sociaux.

Voici les trois valeurs principales privilégiées par Maison Vivre :

- le respect de la dignité des personnes et la recherche de relations justes et humaines ;
- l'esprit d'intégration et la synergie ;
- le souci de l'intégrité de Maison Vivre.

Le respect de la dignité des personnes et la recherche de relations justes et humaines

Les membres de Maison Vivre considèrent chaque personne comme étant fondamentalement digne et libre. Ils cherchent également à établir des relations véritablement justes et humaines, c'est-à-dire qu'ils cherchent à surpasser les dualités et les différences en s'appuyant sur l'amour, l'unité et le service.

L'esprit d'intégration et la synergie

Les membres de Maison Vivre considèrent que l'intégration des talents, des compétences et des intérêts particuliers visant le mieux-être des personnes et des collectivités crée une synergie positive. L'esprit d'intégration favorise non seulement la synergie, mais aussi l'esprit d'équipe, les responsabilités personnelle et collective, ainsi que l'engagement.

L**e souci de l'intégrité de Maison Vivre**

Maison Vivre est la plus ancienne ressource alternative en santé mentale en Montérégie dont il faut protéger l'intégrité et la réputation pour assurer sa pérennité.

Mise en contexte

Comme celle de bien d'autres, la réalité quotidienne de Maison Vivre a été profondément secouée par l'état d'urgence sanitaire relié à la pandémie de la COVID-19. Malgré tout, elle est très fière d'affirmer que, **jamais ses services, considérés comme essentiels, ne furent interrompus**. Elle a su garder le lien avec les stagiaires inscrits au programme, ainsi qu'avec un bon nombre d'anciennes et d'anciens qui continuent d'utiliser nos services. Selon les directives de la Santé publique, Maison Vivre a donc offert ses services de rencontres individuelles à distance ou en présence. Les rencontres de groupe ont été offertes, pour leur part, par Zoom, en mode hybride (à la fois en présence et en Zoom), ou totalement en présence par la location d'une salle à l'extérieur de ses locaux.

L'équipe de travail, soutenue par le conseil d'administration, a traversé cette année bien particulière en faisant preuve d'adaptation, de créativité et de résilience. Celle-ci a su s'approprier rapidement de nouvelles façons de faire pour maintenir le contact avec les stagiaires tant actuels que anciens. Si, parmi eux, quelques-uns ont pris la décision de ne pas poursuivre leur démarche à Maison Vivre, en raison d'un suivi réalisé à distance, nous avons réussi à maintenir un lien significatif avec plusieurs personnes.

Vous constaterez, en parcourant ce rapport, qu'il faut tenir compte de cette conjoncture particulière (les statistiques annuelles étant affectées par les mesures gouvernementales mises en place au fil de l'année) et considérer que Maison Vivre a su traverser la tempête en maintenant ses services à flots.

Le programme

Maison Vivre offre une démarche intensive de groupe, pour 15 personnes (hommes et femmes) de 18 à 55 ans qui sont principalement en dépression. Les personnes en démarche à Maison Vivre sont nommées «stagiaires», car l'approche utilisée met l'accent sur l'apprentissage et le développement de compétences émotionnelles et relationnelles.

Le groupe se renouvelle par entrées et départs continus.

Cette démarche se réalise à travers un programme qui demande une implication de 4 jours par semaine durant une période minimale de 3 mois.

La durée moyenne est de 7 à 8 mois.

L'horaire d'activités hebdomadaire a été profondément perturbé tout au long de l'année en raison des mesures sanitaires qui s'appliquaient à notre région.

Présentation des services et activités

Accueil

Chaque journée débute par l'accueil des stagiaires. Celui-ci permet d'exprimer son état actuel et d'accueillir celui des autres. Il aide aussi à échanger des informations et à préciser des rendez-vous. Tous les intervenants présents participent également à cette activité.

Ateliers de santé et conscience corporelle

On y propose de la marche, des jeux, des techniques de relaxation, différentes approches corporelles ou de l'éducation somatique (yoga, tai-chi, antigymnastique, méthode Feldenkrais, etc.) et des exercices de pleine conscience (attention juste ou présence attentive). Le principal objectif de ces ateliers est de développer une relation bienveillante et plus consciente avec son corps et son ressenti. Ils sont animés par Émilie et Angélique.

Ateliers d'arts et créativité

Ces ateliers favorisent l'expression des pensées et des sentiments par une production artistique et le renforcement de la créativité à partir d'un thème et d'une technique en art (peinture, dessin, collage...) qui sont proposés - en tenant compte des possibilités liées aux mesures sanitaires. Ces ateliers ont été animés par Joseph deux fois par semaine, à l'aide de la plateforme Zoom jusqu'en février 2021, et en présence par la suite.

Rencontres de groupe

La rencontre du lundi utilise les oeuvres d'art comme point de départ pour la réflexion, tandis que celle du mercredi une question ou un thème est proposé pour l'échange. Ces moments de partage sont une opportunité pour comprendre son vécu relationnel avec soi et les autres, d'encourager la communication et de soutenir le développement de la conscience. Le lundi, la rencontre était animée par Denise et René, tandis que Gérald et Martine ont animé celle du mercredi.

Séances de massothérapie

Les techniques de massothérapie sont choisies en fonction des besoins des stagiaires pour favoriser la détente, le soulagement, une meilleure circulation sanguine, l'équilibre énergétique, le développement de la conscience psychocorporelle et l'intégration corps/émotions. Les séances de massothérapie sont données par Helena et Angélique.

Rencontres individuelles

Denise, Martine, Michelle, René et Gérald assurent le suivi individuel des stagiaires, à raison d'une heure par semaine, durant la durée de leur démarche. Ces rencontres hebdomadaires sont l'occasion de clarifier ses émotions, son vécu et ses besoins. Elles permettent de mieux comprendre ses difficultés et de rechercher des solutions. Ces rencontres sont également une opportunité de faire un travail de reconnaissance sur soi, d'acceptation et d'intégration de son vécu personnel.

Repas communautaire

Tous les jeudis midi, les stagiaires et le personnel partagent habituellement un repas préparé sur place. Cependant, pour l'année 2020-2021, cette activité a été suspendue en raison des mesures sanitaires imposées.

Coordinations cliniques

Cette coordination est une occasion importante et privilégiée pour les intervenants de partager leurs observations et leurs interventions, de discuter de l'évolution des stagiaires, de se perfectionner et de se soutenir.

Suivi post-programme

Un accompagnement est offert aux personnes ayant déjà participé dans le programme intensif de jour, pour une durée indéterminée. Essentiellement, les objectifs sont: de soutenir l'intégration et l'implication sociale et professionnelle; de favoriser le développement des compétences émotionnelles et relationnelles; d'encourager le maintien ou la création d'un réseau de soutien sain, stable, positif et constructif.

Les intervenantes et intervenants ont consacré plus de **635** heures en ateliers et rencontres.
Concrètement, cet accompagnement a été offert sous diverses formes à **61** personnes différentes.

Massothérapie:
99 séances de massothérapies données par Angélique Poulin. **30** personnes ont profité de ces séances.

Arts et créativité:
1 atelier de 10 rencontres à l'automne 2020 et **1 atelier de 5 rencontres** à l'hiver 2021. Ces ateliers se déroulèrent les jeudis soirs via l'application Zoom et ils furent animés par Joseph Branco. **14** personnes ont profité de ces ateliers.

Conscience corporelle:
1 atelier de 10 rencontres à l'automne 2020 (**5** participants). Cet atelier a été présenté par Zoom les mercredis soirs et fut animé par Angélique Poulin et Émilie Poisson-Côté.
34 rencontres indivduelles de conscience corporelle ont également été données par Émilie Poisson-Côté. **6** personnes ont profité de ces rencontres.

Qi Gong:
1 atelier de 6 rencontres à l'automne 2020 (**5** participants). Cet atelier s'est déroulé en présence les mardis après-midi et fut animé par Angélique Poulin. Un deuxième était prévu à l'hiver 2021, mais à du être annulé à cause des mesures sanitaires en vigueur.

Rencontres individuelles:
373 heures de rencontres individuelles avec Denise Julien, René Lefebvre, Michelle Mathieu, Gérald Mongeau et Martine St-Pierre. **52** personnes ont profité de ces rencontres.

Il est important de noter que, pour certaines activités, le nombre de participants a été limité en raison des consignes de distanciation sociale.

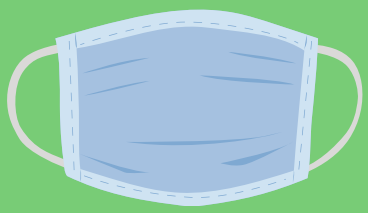
Au fil des confinements...

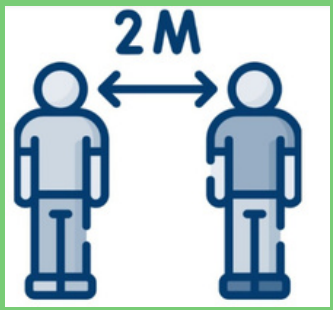
Dès le début du mois d'avril, conscients de la fragilité des personnes qui fréquentent la ressource, tous les intervenants ont offert du soutien et des entrevues à distance en télétravail. Le téléphone a été le moyen utilisé pour rejoindre les stagiaires. Vers la mi-avril, la plateforme Zoom a été proposée pour faire des rencontres de groupe.

Dès, le 27 avril, l'équipe d'intervenants est revenue à Maison Vivre pour offrir les rencontres à distance.

Horaire de confinement (téléphone - Zoom) :

- Lundi : Appel téléphonique (écoutes et éducation somatique); accueil, ateliers de pleine conscience et méditation guidée par Zoom.
- Mardi : Appel téléphonique (écoutes et éducation somatique); accueil, arts et créativité et méditation guidée par Zoom.
- Mercredi : Appel téléphonique (écoutes et éducation somatique) par téléphone, réveil corporel , accueil, "danse floor" et méditation guidée par Zoom.
- Jeudi : Appel téléphonique (écoutes et éducation somatique); accueil, arts et créativité, méditation guidée par Zoom.
- Vendredi : Appel téléphonique (écoutes et éducation somatique); accueil par Zoom - À partir du 11 mai 2020, les rencontres individuelles et de groupe ont cessé les vendredis.
- Du lundi au jeudi, la journée se terminait avec la coordination clinique.





Des déconfinements...

Le 4 mai 2020, Gérald Mongeau organise une rencontre d'équipe à Maison Vivre. Cela s'avérait nécessaire pour recréer une synergie dans l'équipe, mieux répartir le temps de travail et établir un rythme de rencontres plus adéquat. De plus, Maison Vivre a reconnu que ses services ne pouvaient indéfiniment perdurer à distance sans compromettre la qualité des liens significatifs et positifs établis avec les stagiaires. Les intervenants reconnaissaient, eux-mêmes, les limites du soutien à distance pour des personnes en détresse. Les stagiaires admettaient également la perte d'efficacité et l'apport insuffisant de cette manière de faire. Cet éventuel retour en "présentiel" fut accueilli comme une grande bouffée d'air frais.

La transition a demander du temps pour mettre en place les mesures sanitaires, d'hygiène et de prévention adéquates pour un retour sécuritaire en présence. Achats de gel désinfectant et autres produits de nettoyage, publication et rappel régulier des consignes ont pu permettre ce retour éminemment attendu, souhaité et bénéfique.

C'est ainsi que le 8 juin 2021, les rencontres individuelles en présence ont recommencé (écoutes, éducation somatique et massothérapies). Ce retour fut accueilli avec effervescence et soulagement tant de la part de l'équipe que celle des stagiaires.

À partir du mois de juin 2020, les activités de groupe du lundi, mardi et mercredi avant-midi se sont déroulés, lorsque la température le permettait, au parc Joyal, lequel est situé à quelques minutes de marche de Maison Vivre. Les stagiaires étaient heureux de pouvoir, enfin, se retrouver tous ensemble. Lors des journées de pluies, les rencontres de groupe se sont poursuivies par la plateforme Zoom.

Le groupe a été convié à se retrouver, tous ensemble et à l'intérieur, dans une salle du Regroupement des Centres de la Petite Enfance de la Montérégie (RCPEM), au 1854, boul. Marie à Saint-Hubert. La location de cette salle a permis de poursuivre les rencontres de groupe en personne à partir du mois d'octobre 2020 tout en respectant les mesures de protection et de sécurité exigées par la situation. Ainsi, les lundis et mercredis toute la journée, les activités de groupe ont pu se dérouler à cet endroit.

Il faut également rappeler que les rencontres individuelles (écoute et massothérapie) ont été maintenues pendant toute cette période. Quant à eux, les ateliers d'arts et créativité ont continué d'être offerts à distance.

Mentionnons qu'offrir des activités de conscience corporelle, de mouvement ou d'arts et créativité à distance oblige à faire appel à une fébrile créativité et à une grande souplesse dans la réalisation.

Les divers changements ont demandé une grande préparation, mais surtout beaucoup d'adaptation de la part de l'équipe et des stagiaires. Il s'est avéré important de communiquer l'information pertinente et de se faire rassurant malgré l'inconnu et les possibles bouleversements.

La situation s'est maintenue ainsi jusqu'au congé des Fêtes.

Au programme:

- Lundi: Accueil, rencontres individuelles en personne (écoutes et éducation somatique), rencontre de groupe en zoom - en personne à partir d'octobre.
- Mardi: Accueil, rencontres individuelles en personne (écoutes et éducation somatique), arts et créativité en zoom - en personne à partir d'octobre.
- Mercredi: Accueil, rencontres individuelles en personne (écoutes et éducation somatique), rencontre de groupe en zoom - en personne à partir d'octobre..
- Jeudi: Accueil, rencontres individuelles en personne (écoutes), arts et créativité en zoom - en personne à partir d'octobre..
- Du lundi au jeudi, les journées se terminaient avec la coordination clinique.

Les séances de massothérapie étaient disponibles lors de plages horaires spécifiques.

Et des reconfinements...

Coup de théâtre, le gouvernement annonce que le Québec retombe en confinement sévère à partir du 25 décembre 2020. De plus s'ajoute la mise en place d'un couvre-feu qui freine toute activité en soirée.

L'arrivée en poste du nouveau directeur se déroule dans ce contexte particulier. Toutes les activités reviennent en mode "à distance". Cependant, très rapidement, une alternative est explorée, puisque les activités des organismes communautaires sont déclarées essentielles par le gouvernement du Québec.

Considérant cette dérogation, les rencontres individuelles en personne ont recommencé le 25 janvier 2021, toujours en tenant compte des mesures sanitaires en vigueur.

Les rencontres de groupe en personne ont, pour leur part, été offertes sous un mode "hybride" à partir du 1er février 2021. En effet, compte tenu de l'espace disponible à Maison Vivre et de la non-disponibilité de la salle du Regroupement des Centres de la Petite Enfance de la Montérégie, le groupe de stagiaires a été réparti en deux. Les lundis, les stagiaires ayant une rencontre individuelle se retrouvaient au salon du premier étage et les autres dans notre salle du sous-sol. Les jeudis, l'atelier de conscience corporelle a été offert à la fois en présence et à distance.

L'atelier d'art et créativité a pu reprendre, en personne, à partir du 17 février 2021. En répartissant les stagiaires sur davantage de plages horaires, le local de cet atelier permettait d'accueillir un petit nombre de stagiaires tout en respectant les mesures de distanciation.

À partir du 15 mars, suite à certains allégements dans les mesures, les rencontres de grand groupe ont pu reprendre les lundis après-midi et les mercredis toute la journée, à la salle des Chevaliers de Colomb (3055, rue Grande-Allée, St-Hubert).

Au programme:

- Lundi: Accueil, rencontres individuelles en personne (écoutes et massage), santé et conscience corporelle, rencontre de groupe.
- Mardi: Accueil, rencontres individuelles en personne (écoutes et massage), santé et conscience corporelle, arts et créativité.
- Mercredi: Accueil, rencontres individuelles en personne (écoutes et massage), santé et conscience corporelle, rencontre de groupe.
- Jeudi: Accueil, rencontres individuelles en personne (écoutes), santé et conscience corporelle, arts et créativité.
- Du lundi au jeudi, les journées se terminent avec la coordination clinique.

Les séances de massothérapie sont planifiées selon un horaire hebdomadaire pour permettre à tous les stagiaires d'en bénéficier une fois par deux semaines.

Toutes ces transformations ont entraîné, dans leur sillage, un impact sur l'organisation de l'horaire individuel conçu chaque semaine. Il a fallu consacrer un temps important pour permettre à chaque stagiaire de bénéficier du maximum d'activités à chaque semaine.

Processus d'admission

1ère Étape : Demande d'information ou demande d'aide
Étape traitée par Micheline Lecours, secrétaire administrative.

Micheline Lecours a reçu plus de **162** appels pour des demandes d'information ou d'aide. **63** appels se sont transformés en demande formelle d'admission au programme. De plus, **19** demandes de 2019-2020 étaient encore à traiter.
Le total de demandes d'admission à considérer était donc de **82** (**63 femmes et 19 hommes**).

Informations recueillies lors de la demande d'admission :
La date de la demande - le nom et les coordonnées de la personne - le sexe, l'âge, la date et le lieu de naissance - son statut social, état civil - sa situation financière (source de revenus) - le nombre d'enfants et la garde légale - sa scolarité (niveau scolaire) - sa profession et son employeur (s'il y a lieu) - le nom et les coordonnées de la personne qui lui a recommandé Maison Vivre - le nom et les coordonnées du médecin, du psychiatre ou autres professionnels de la santé - sa médication, et autres informations données spontanément par la personne.

2e Étape : Entrevue téléphonique
Étape réalisée par Martine St-Pierre. Celle-ci a pris le temps de considérer : la problématique et la motivation de la personne ; ses besoins et ses attentes. Cette entrevue permet d'estimer si la démarche est appropriée pour cette personne.

Les informations recueillies lors de cette entrevue sont :
Le motif de la demande - l'état de santé physique - les hospitalisations pour des raisons émotionnelles - la consommation d'alcool et de drogues - une description et l'historique de la souffrance actuelle - la situation familiale et sociale - les grandes lignes de l'histoire personnelle et les traumatismes. Autres problèmes possibles : automutilation, jeu, alimentation, obsessions, etc.

Le nombre d'appels téléphoniques effectués pour l'entrevue téléphonique a été de **284** pour un total de **109** heures. À la fin de l'entrevue téléphonique, la personne peut être invitée à une entrevue d'admission.

Au 31 mars 2021, **3** personnes étaient en attente de l'entrevue téléphonique.

3e Étape : Entrevue d'admission
Denise Julien, Martine St-Pierre et Gérald Mongeau ont consacré plus de **141** heures pour réaliser les entrevues d'admission.

L'objectif de cette entrevue est de recueillir des informations concernant l'histoire de la personne, de comprendre sa problématique globale et de prendre une décision avec la personne concernant son admission.

Informations supplémentaires recueillies grâce à l'histoire personnelle :
Naissance, première enfance ; contexte familial ; période de l'enfance et scolarisation ; période de l'adolescence ; vie sentimentale et conjugale ; âge adulte ; allure générale ; attitude avec elle-même ; attitude avec les autres ; niveau d'énergie ; langage verbal et non verbal ; sens des responsabilités, jugement; émotivité, anxiété ; intérêts ; idées, croyances, peurs ; mémoire, souvenirs, perspective historique.

Portraits des personnes ayant fait une demande d'admission

ÉTAT CIVIL:

- **70%** - Célibataire
- **30%**- Marié(e) ou conjoint(e) de fait

SCOLARITÉ:

- **43%** - Études secondaires
- **17%** - Études collégiales
- **29%** - Études universitaires
- **1%** - Primaire

SITUATION FAMILIALE:

- **21%** - Conjoint(e) de fait ou marié(e) avec enfants
- **39%** - Familles monoparentales

MÉDICATION:

- **87%** - Médicaments
- **51%** - Plus de 3 médicaments
- **5%** - Sans informations

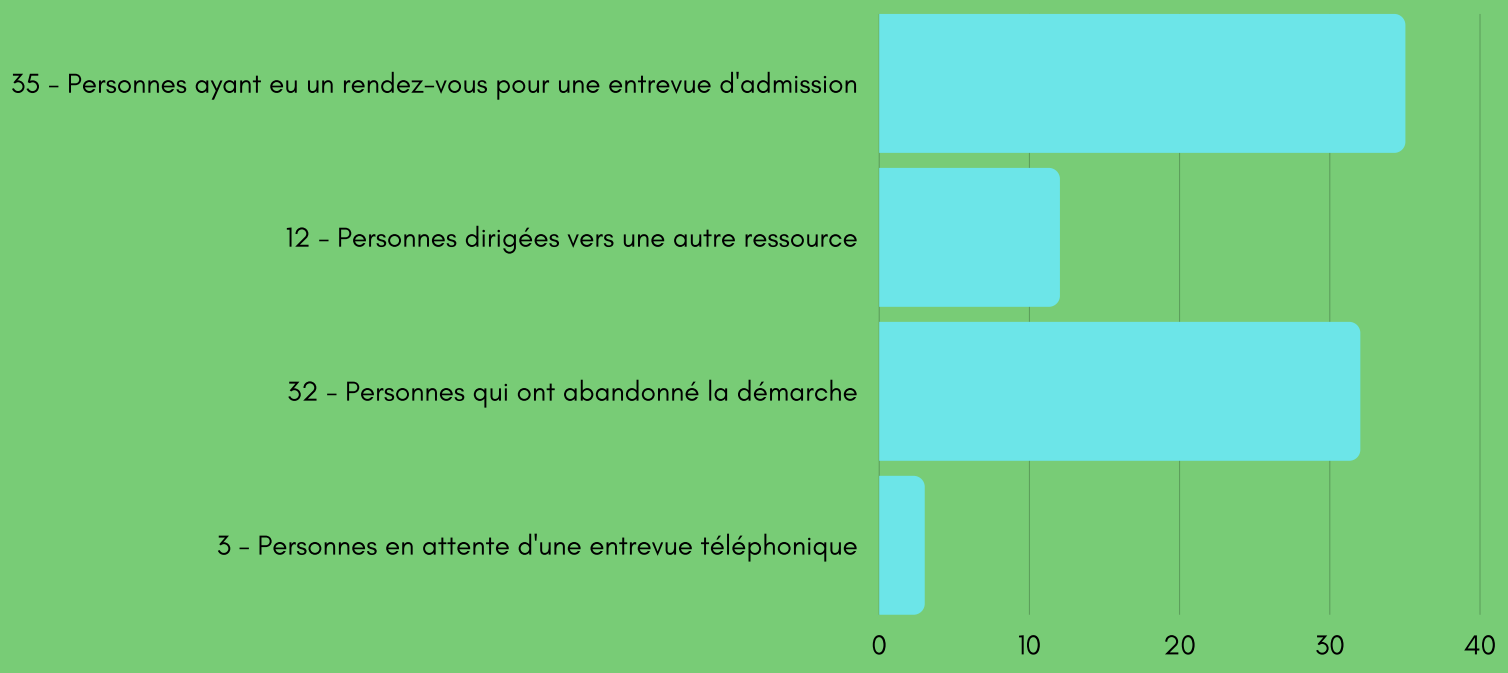
SITUATION FINANCIÈRE

- **6%** - À la charge d'une autre personne
- **20%** - Aide sociale
- **35%** - Assurance collective
- **17%** - Assurance-emploi
- **7%** - Aucun revenu
- **9%** - CNESST; IVAC; PCU
- **5%** - Revenus de retraite
- **1%** - En emploi

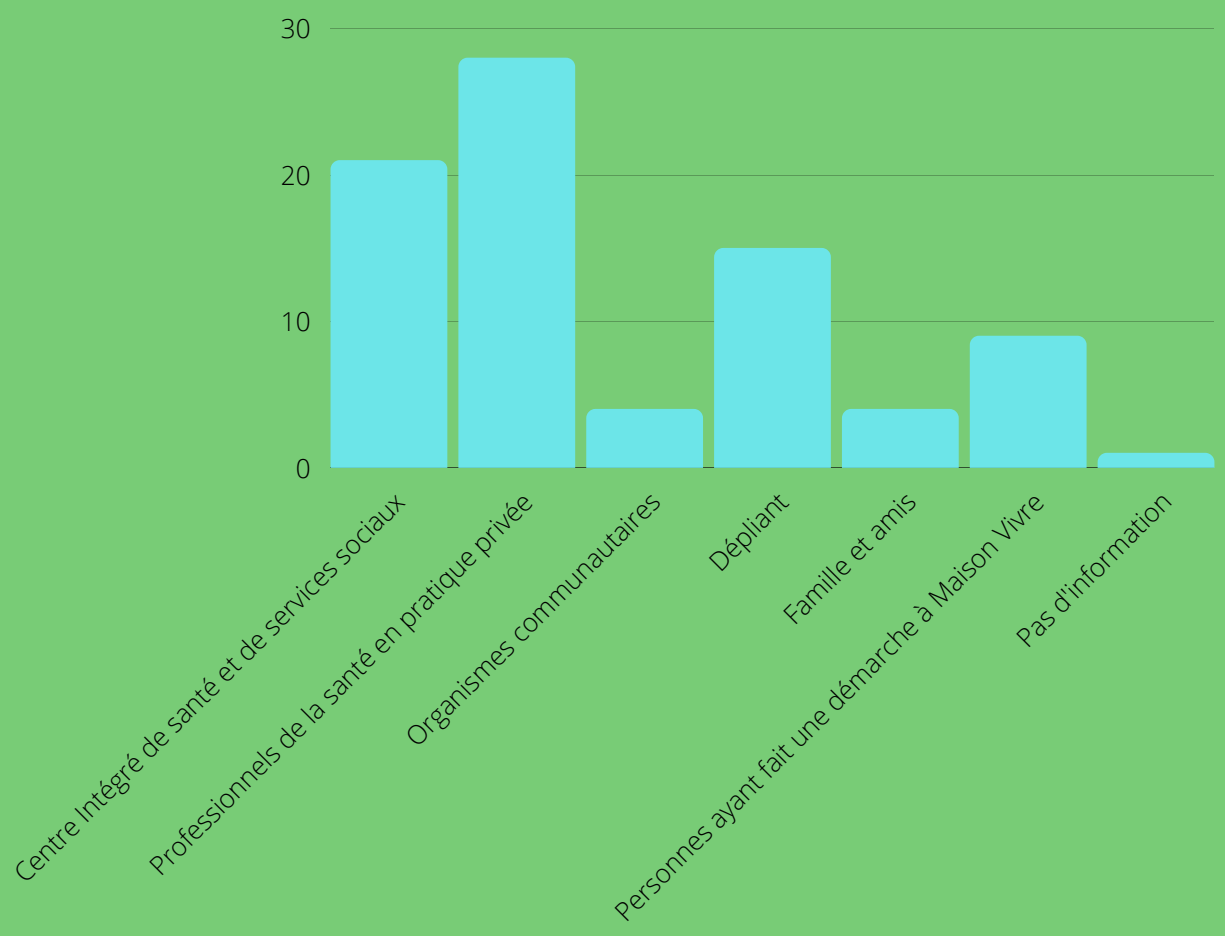
REVENU ANNUEL (pour les 40 personnes ayant fait la démarche)

- **35%** - Moins de 15 000$
- **18%** - Entre 15 000$ et 21 000$
- **13%** - Entre 21 000$ et 28 000$
- **8%** - Entre 28 000$ et 36 000$
- **28%** - Plus de 36 000$

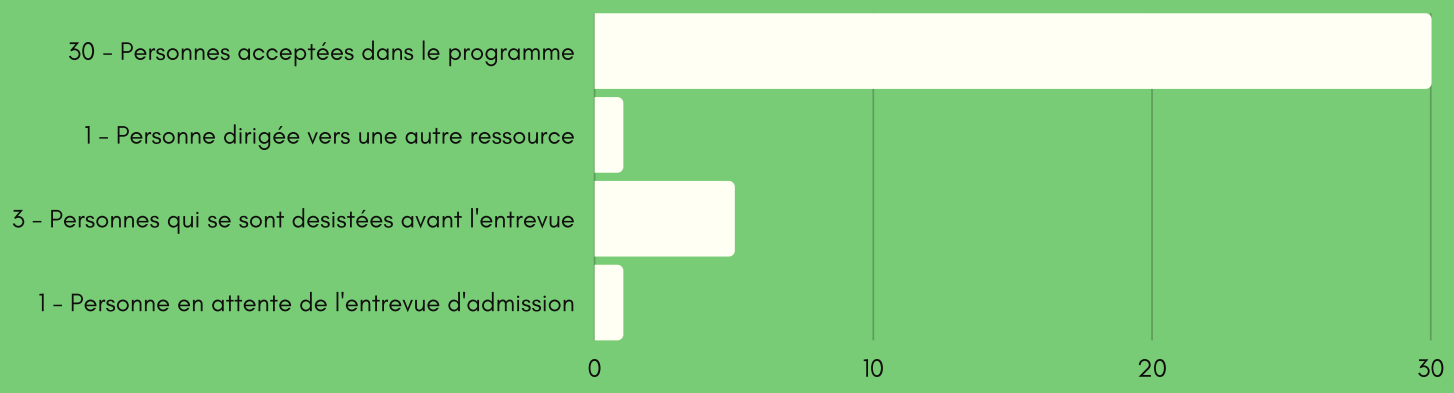
Bilan des 82 demandes d'admission



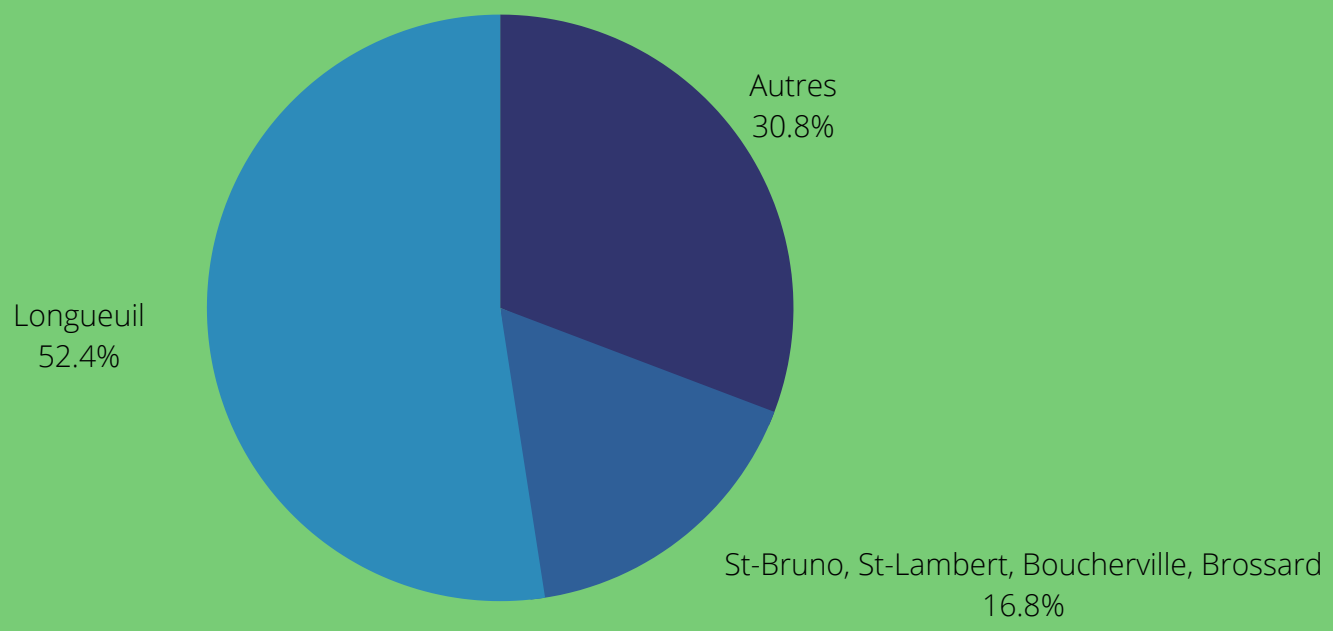
Références des 82 demandes d'admission



Bilan des 35 rendez-vous pour l'entrevue d'admission



Provenance des personnes qui ont utilisé les services



Portrait des personnes ayant suivi la démarche

Ce sont **40 personnes** en tout qui ont fait la démarche Maison Vivre pendant l'année 2020-2021.

Situations, événements stressants vécus

- **73%** - Relation conjugale difficile ou rupture amoureuse récente
- **25%** - Décès récent ou suicide d'une personne proche
- **55%** - Préoccupations financières importantes
- **45%** - Relations difficiles avec les enfants
- **88%** -Perte d'emploi récent, risque de perte d'emploi, retour à l'ancien emploi non désiré, changement d'emploi
- **30%** - Domicile insatisfaisant ou déménagement
- **70%** - Isolement social

Difficultés, problèmes et traumatismes vécus

Mauvais traitement durant l'enfance et /ou l'adolescence : 88%

- **25%** - Abus sexuels, inceste, viol
- **53%** - Exposition à la violence familiale ou conjugale
- **73%** - Négligence ou manque de sécurité affective
- **45%** - Violence physique
- **78%** - Violence psychologique
- **15%** - Tentatives de suicide
- **15%** - Hospitalisation

Mauvais traitements durant la vie adulte : 95%

- **35%** - Violence sexuelle
- **38%** - Violence physique
- **73%** - Violence psychologique
- **88%** - Idées suicidaires présentes
- **33%** - Tentatives de suicide
- **48%** - Hospitalisation

Santé et habitudes de santé

- **23%** - Consommation à risque ou problématique d'alcool
- **8%** - Consommation à risque ou problématique de drogues
- **68%** - Douleurs physiques quotidiennes ou fréquentes
- **43%** - Habitudes alimentaires problématiques
- **70%** - Peu ou pas d'exercices physiques
- **38%** - Surpoids
- **80%** - Sommeil perturbé

Finances

Au cours de cette année pas comme les autres, nous avons pu compter sur le soutien financier nécessaire pour maintenir nos services disponibles aux stagiaires et aux anciens stagiaires.

Nous avons bénéficié du financement récurrent de notre subvention principale soit le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC). Celui-ci a été même bonifié par une aide d'urgence non récurrente octroyée dans le cadre de la COVID-19. Nous avons aussi pu compter sur le fidèle soutien de nos donateurs (individus, entreprises, corporations, fondations). Une très grande partie de ces donateurs connaissent bien Maison Vivre et sont conscients de l'importance du travail qui y est effectué. Ils sont également touchés par l'expérience de transformation vécue par ces hommes et ces femmes qui ont eu l'occasion de passer chez nous. Les élus locaux nous ont également généreusement soutenus pendant le dernier exercice financier. Conscients de l'ampleur des besoins actuels et futurs en santé mentale, les députés des circonscriptions de La Pinière, Vachon, Laporte, Marie-Victorin et Taillon nous ont démontré leur solidarité. Le financement de l'organisme est complété par l'apport des stagiaires et des anciens stagiaires qui contribuent, selon leurs moyens, aux activités offertes. Grâce à une gestion rigoureuse des dépenses, Maison Vivre a pu traverser cette année sans craindre pour sa viabilité et son avenir.

Il est important de noter, qu'en raison de la situation de crise sanitaire, Maison Vivre a dû procéder à la location de salles pour respecter les consignes en vigueur. Cette dépense extraordinaire ne fait normalement pas partie des habitudes de l'organisme.

Nous désirons remercier celles et ceux qui ont contribué de manière tangible à la mission de Maison Vivre. Nous leur en sommes très reconnaissants.

DONS POUR L'ANNÉE 2020-2021: **24 365$**

Implication

VIE DÉMOCRATIQUE

Au 31 mars 2021, Maison Vivre comptait **90** membres.

27 membres et 1 invité ont participé à l'assemblée générale annuelle qui, pour la première fois, s'est déroulée en mode virtuel le 22 octobre 2020.

ADMINISTRATION

Le conseil d'administration s'est réuni à **neuf (9) reprises** à distance. De plus, quelques réunions du comité sur la politique des conditions de travail ont été tenues en plus des entrevues de sélections pour l'embauche de la nouvelle direction générale.

BÉNÉVOLAT

En plus des membres du conseil d'administration, Maison Vivre a pu compter sur l'apport de six (6) autres bénévoles pour exécuter diverses tâches: publipostage, entretien, peinture, mise à jour du site web, photos, jardinage...

Nous saluons en particulier Carole Grenier et Helena Conceiçao pour avoir apporté leur contribution dans un contexte plutôt tumultueux.

RAYONNEMENT DANS LE MILIEU

L'offre d'activités et de rencontres des différents partenaires dont Maison Vivre est partie prenante a été, elle aussi, passablement affectée par la pandémie. Malgré tout, quelques rencontres se sont déroulées, à distance, sur différents sujets.

CDC Agglomération de Longueuil (CDC-AL)

La Corporation de développement dommunautaire de l'agglomération de Longueuil (CDC-AL) est un regroupement multisectoriel d'environ 90 organismes communautaires qui ont pour mission d'initier, favoriser, soutenir et renforcer le développement communautaire sur son territoire dans une perspective d'inclusion sociale et de lutte à la pauvreté. Des rencontres bihebdomadaires se sont déroulées en hiver 2021 pour faire circuler l'information et mobiliser les représentants des organismes communautaires.

TROC-M

La Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie (TROC-M) est un regroupement montérégien multisectoriel d'environ 250 organismes d'action communautaire autonome. Elle est, en particulier, une interlocutrice importante auprès du CISSS Montérégie-Centre, qui a le mandat de gérer le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), qui est la principale source de financement de Maison Vivre.

TCSM-RS

La Table de concertation en santé mentale de la Rive-Sud (TCSM-RS) est un regroupement d'une vingtaine d'organismes communautaires qui œuvrent en santé mentale sur le territoire de la Rive-Sud et de citoyens afin de partager et de transmettre une vision globale de la santé mentale dans une approche alternative. La Table a convié ceux et celles qui le souhaitaient à participer à des moments d'échanges informels sur leur réalité vécue pendant la pandémie.

ROCSMM

Le Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de la Montérégie (ROCSMM), qui compte 36 membres réguliers, a pour mission le développement et la reconnaissance de ses ressources membres par des actions de soutien, de participation à la vie associative et de représentations stratégiques. Le principal chantier était de contribuer au plan d'action ministériel en santé mentale.

RRASMQ

Le Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ) représente une centaine d'organismes communautaires qui adhèrent à une approche alternative en santé mentale.

REMERCIEMENTS

Le 15 mars 2021, l'équipe a tenu a souligner l'apport inestimable à l'organisme par Gérald Mongeau. Lors d'un hommage bien senti, toutes les années de service de Gérald en tant que directeur de l'organisme ont été reconnues à leur juste valeur.

Cette occasion de gratitude devait être mentionnée dans ce rapport annuel pour les qualités professionnelles et humaines de Gérald Mongeau.

Nous ne pouvons également pas passer sous silence tout le soutien offert, souvent dans l'ombre, par les membres du conseil d'administration. Ceux-ci ont apporté une contribution inestimable pour maintenir l'organisme sur les rails et faire en sorte que la mission de Maison Vivre se poursuive contre vents et marées. L'implication de notre présidente a, notamment, été soulignée par le député de Vachon lors de la soirée "hommage aux bénévoles".

Merci également à Micheline Lecours d'avoir revisité ce rapport annuel.

Témoignages

Voici un témoignage écrit par l'une des stagiaires. Par celui-ci, elle désire exprimer son merci à toute l'équipe de Maison Vivre puisqu'elle se sent privilégiée de nous avoir rencontrés. Elle ajoute qu'elle n'avait jamais vécu une expérience aussi humaine et humanisante.

PASSAGE HUMANISANT

Je suis juge envahisseur démasqué
Je fouille dans mon esprit pour dépasser mon sentiment d'insécurité
Je suis passage libérateur
Petit à petit, je mesure l'importance de mes pensées
De plus en plus, je suis tendresse, ici et en même temps dans mon espérance
Transformation humanisante, je suis cœur qui rêve à l'amour de soi
Appelée à la dignité, je me dévoile comme nulle part ailleurs
Tendrement et respectueusement, je suis joie de vivre
Dans des parterres de douceur, je bouscule les idées reçues
Je suis expérience de rencontres déterminantes
Je vais à l'essentiel dans un cadre exceptionnel
Je suis désir exponentiel d'exister
Je tisse ma vie, je la recompose pour qu'elle goûte meilleure
Je suis rideau du château-fort qui se lève sur l'expectance
Je sens et je ressens la possibilité de l'impossible
Je suis plongeon vertigineux vers un rétablissement
À petits et grands coups de doute, je progresse, j'accepte le donné de la vie
Authentiques, vous êtes des alliés sécurisants et engagés
Vous alimentez mes métamorphoses
Vous êtes Maison Vivre

Isa