

**Rapport d'activités
2017 - 2018**



Maison Vivre

DEPUIS 1978

**Inspirer l'amour de soi et la joie de vivre
aux gens aux prises avec la dépression**

TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidente	<u>i</u>
Composition du Conseil d'administration (CA).....	<u>ii</u>
MAISON VIVRE.....	<u>1</u>
Valeurs.....	<u>1</u>
Le respect de la dignité des personnes et la recherche de relations justes et humaines.	<u>1</u>
L'esprit d'intégration et la synergie	<u>2</u>
Le souci de l'intégrité de Maison Vivre	<u>2</u>
Équipe de Maison Vivre.....	<u>3</u>
Programme.	<u>4</u>
Description des ateliers et des activités.....	<u>5</u>
Processus d'admission	
en trois étapes.	<u>10</u>
Demande d'information ou demande d'aide.	<u>11</u>
Entrevue téléphonique	<u>13</u>
Entrevue d'admission.	<u>14</u>
Formation continue.....	<u>17</u>
Des dossiers et des projets.	<u>18</u>
Défis et occasions pour le conseil d'administration, l'équipe de travail, les membres, les bénévoles, les donateurs et la communauté de bâtir un avenir stimulant et inspirant avec les stagiaires.....	<u>18</u>
Implication et rayonnement dans le milieu.	<u>26</u>

Mot de la présidente

Bonjour à vous, membres, invitées et invités.

Soyez les bienvenus à notre Assemblée Générale Annuelle, édition 2018 !

Une autre merveilleuse année où j'ai eu le privilège de présider le conseil d'administration (CA). J'ai ressenti un grand plaisir à travailler en collaboration avec Gérard et chacun et chacune des membres du CA.

Vous vous souvenez, sans doute, de l'excellent travail réalisé, l'année dernière, par le comité de financement, dans leurs recherches et demandes de subvention afin de bonifier le suivi post-programme. Nous étions en attente d'une réponse de Bell cause pour la cause. Depuis l'automne 2017, grâce à une réponse positive, Maison Vivre peut offrir un suivi post-programme vraiment plus complet et adapté aux besoins. L'excellente participation des stagiaires et leurs commentaires positifs le confirment.

En pensant au financement du suivi post-programme, son impact et sa pertinence, je voudrais souligner deux enjeux à considérer prochainement.

Un premier enjeu concerne la pérennité de l'ensemble des activités de Maison Vivre. Le défi est d'obtenir un financement suffisant et récurrent, tout en respectant nos ressources et nos capacités humaines.

Un deuxième enjeu concerne la relève. Notre merveilleuse équipe actuelle, qui n'est pas étrangère à l'impact positif sur les stagiaires, n'est pas éternelle ! Le défi sera de se préparer, éventuellement, à un renouvellement de l'équipe. Mais, heureusement, ce n'est pas demain matin, car la passion est toujours présente au sein de l'équipe et il n'y a pas de départ annoncé !

Cette merveilleuse passion anime Maison Vivre depuis 40 ans ! Quelle belle réussite ! Selon moi, ce miracle a été possible grâce à l'intuition et la passion de la fondatrice Chantal Dussault et à l'engagement et le dévouement des intervenants et intervenantes, des administrateurs et des administratrices, des gens de la communauté, au fil du temps.

Nous allons, évidemment, célébrer cet anniversaire. Nous soulignerons avec fierté ce qu'est devenue Maison Vivre. La fête aura lieu le 2 novembre prochain. Je souhaite que vous y soyez ! C'est un rendez-vous !

En terminant, je tiens à remercier tous les membres de l'équipe de travail ainsi que les membres du conseil d'administration. Je remercie également tous les membres et bénévoles, les stagiaires et les donateurs. Votre confiance, votre énergie et vos efforts sont précieux.

Au plaisir de vous revoir le 2 novembre prochain !

Chantal Nicolas
Présidente 2017-2018

Composition du Conseil d'administration (CA)

- ▶ **Chantal Nicolas** - Présidente
- ▶ **Dominique Garant** - Administratrice
- ▶ **Jan-Paul Lamy** - Vice-président
- ▶ **Philippe Guillot** - Secrétaire
- ▶ **Renette Soucy** - Trésorière
- ▶ **Ronald Tremblay** - Administrateur

MAISON VIVRE

Fondée en 1978, Maison Vivre a pour mission d'aider et soutenir des personnes dont la santé mentale est en processus de détérioration, afin de leur permettre de maintenir leur insertion sociale, de trouver un sens à leur vie et une harmonie intérieure. Maison Vivre est une ressource d'intervention pour des personnes adultes aux prises principalement avec la dépression.

Organisme à but non lucratif (OBNL), Maison Vivre a un statut d'organisme de bienfaisance enregistré depuis 1995. Maison Vivre réalise également sa mission en tant qu'organisme d'action communautaire autonome œuvrant en santé et services sociaux et en tant que ressource alternative en santé mentale.

L'approche utilisée tient compte de l'histoire de la personne, son potentiel, sa créativité, ses qualités et sa conscience corporelle.

Cette approche s'appuie sur les principes suivants :

- La souffrance psychique est un appel ou une invitation à la recherche et au renouvellement d'un sens et de direction dans la vie.
- L'intervention doit être globale, humanisante, libératrice et appuyée sur l'écoute, le respect et la confiance.
- Les relations doivent favoriser la communication, l'entraide, la fraternité, la qualité de vie, l'espérance et l'évolution individuelle de chaque être humain.

Valeurs

Maison Vivre croit que les personnes possèdent un atout majeur de prévention de problèmes de santé mentale, de rétablissement et de transformation, si elles sont intégrées et évoluent au sein d'un réseau de soutien social, positif et significatif (famille, amis, école, milieu de travail).

L'organisme croit que tout être humain peut sortir grandi de cette difficile expérience, qu'est la dépression, avec un accompagnement approprié. Il croit également que la dépression est l'occasion d'une percée vers l'individualité, d'un passage, d'un apprentissage et d'une transformation plutôt qu'une désespérance et/ou une fermeture.

Faisant partie d'un mouvement social alternatif en santé mentale, Maison Vivre participe activement pour que les personnes qui vivent un problème de santé mentale soient considérées comme des citoyens. Ce mouvement recherche activement le bien commun, l'équité, le progrès et la justice sociale, il maintient une analyse et un discours critiques face à la psychiatisation et à la médicalisation des problèmes sociaux.

Ces valeurs servent de fondement aux trois valeurs privilégiées de Maison Vivre :

- ▶ le respect de la dignité des personnes et la recherche de relations justes et humaines ;
- ▶ l'esprit d'intégration et la synergie ;
- ▶ le souci de l'intégrité de Maison Vivre.

Le respect de la dignité des personnes et la recherche de relations justes et humaines

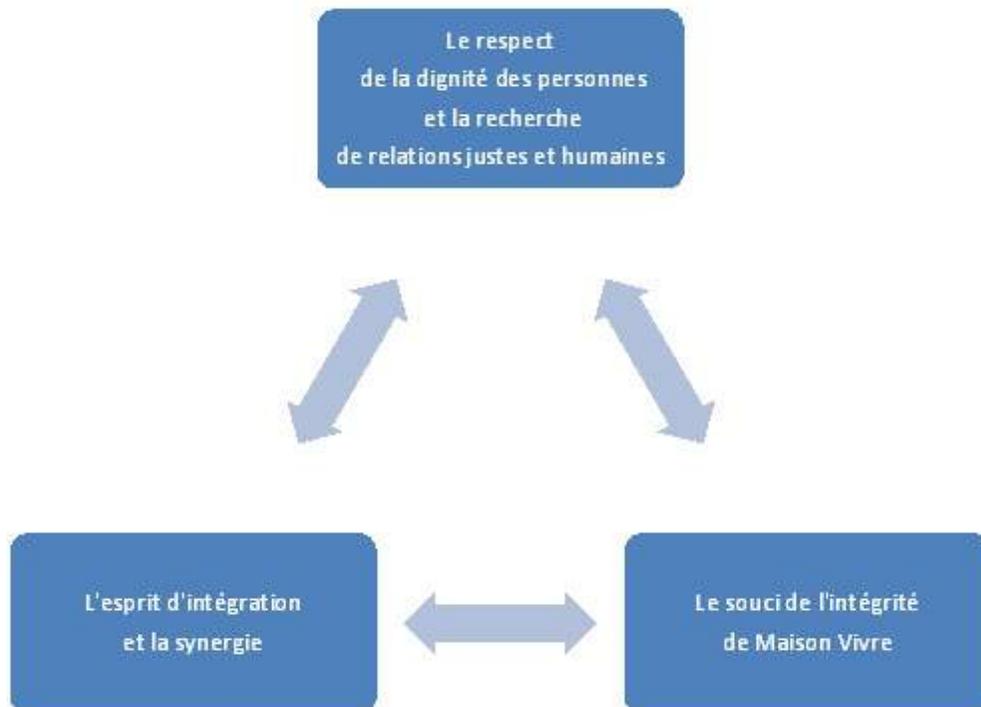
Les membres de Maison Vivre considèrent chaque personne comme étant fondamentalement digne et libre. Ils cherchent également à établir des relations véritablement justes et humaines, c'est-à-dire qu'ils cherchent à surpasser les dualités et les différences en s'appuyant sur l'amour, l'unité et le service.

L'esprit d'intégration et la synergie

Les membres de Maison Vivre considèrent que l'intégration des talents, des compétences et des intérêts particuliers visant le mieux-être des personnes et des collectivités crée une synergie positive. L'esprit d'intégration favorise non seulement la synergie, mais aussi l'esprit d'équipe, la responsabilité personnelle et collective, l'engagement.

Le souci de l'intégrité de Maison Vivre

Maison Vivre est la plus ancienne ressource alternative en santé mentale en Montérégie dont il faut protéger l'intégrité et la réputation pour assurer sa pérennité.



ÉQUIPE DE MAISON VIVRE



De gauche à droite :

Michelle Mathieu, *massothérapeute* depuis 2009 ;

Sylvie Laventure, *massothérapeute en psychocorporel* depuis 2006 ;

Joseph Branco, *intervenant en arts et créativité* depuis 1985 ;

Denise Julien, *intervenante en relations humaines* depuis 2008 ;

Line Savoie, *intervenante en relations humaines* depuis 2008 et *responsable de l'admission* ;

Micheline Lecours, *secrétaire administrative* depuis 1996 ;

Natalie Dufresne, *intervenante en relations humaines* depuis 2012 ;

Helena Conceição, *massothérapeute* depuis 2008 ;

En bas au centre :

René Lefebvre, *intervenant en relations humaines* depuis 2002 ;

Michel Lauzon, *responsable du volet psychocorporel du programme et de la vie communautaire - agent de coordination et intervenant en santé et conscience corporelle* depuis 1983 ;

Gérald Mongeau, *employé* depuis 1990 et *directeur général* depuis 2007.

PROGRAMME

Description des ateliers et des activités

Maison Vivre offre une démarche intensive de groupe, pour **15 personnes** (*hommes et femmes de 18 à 55 ans qui sont principalement en dépression*). Les personnes en démarche à Maison Vivre sont nommées «stagiaires», car l'approche utilisée met l'accent sur l'apprentissage et le développement de compétences émotionnelles et relationnelles.

Le groupe se renouvelle par entrée et départ continus.

Cette démarche se réalise à travers un programme qui demande une implication de **4 jours** par semaine durant une période minimale de **3 mois**.

La durée moyenne des démarches est d'environ **6 mois**.

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
9h30	ACCUEIL	ACCUEIL	ACCUEIL	ACCUEIL
10h00	Santé & conscience corporelle	Santé & conscience corporelle	Santé & conscience corporelle	Ménage et préparation du repas
12h00	Dîner	Dîner	Dîner	Repas communautaire
13h15	Rencontre de groupe	Arts & créativité	Rencontre de groupe	Arts & créativité
16h00	Départ	Départ	Départ	Départ

Accueil *(tous les matins, de 9 h 30 à 10 h 00)*

L'accueil est animé par Michel Lauzon, responsable des volets psychocorporel et vie communautaire du programme. Généralement, tous les intervenants présents y participent. C'est l'occasion d'expérimenter l'accueil de son état et celui des autres, d'échanger quelques informations sur la santé, la culture, les loisirs et l'action communautaire ainsi que préciser certains rendez-vous de la semaine.

Ateliers de santé et conscience corporelle *(lundi, mardi et mercredi matin)*

Ces ateliers sont planifiés, organisés et animés par Michel Lauzon.



Celui-ci peut proposer de la marche, des jeux, des techniques de relaxation, différentes approches corporelles ou de l'éducation somatique (yoga, tai-chi, antigymnastique, méthode Feldenkrais, etc.).

Le principal objectif de ces ateliers est de développer une relation bienveillante et plus consciente avec son corps et son ressenti.

Le mercredi est consacré à des exercices de pleine conscience (*attention juste ou présence attentive*).

Activités à l'extérieur

Deux intervenants, Line Savoie et Michel Lauzon, ont accompagné le groupe à ces activités.

- Randonnée au [Parc Michel-Chartrand](#) à deux (2) reprises
- Randonnée au [Centre de la Nature du Mont Saint-Hilaire](#)
- [Au Pavillon de la pomme](#) à Mont-Saint-Hilaire, le groupe a eu l'occasion et le plaisir de visiter l'événement [Créations-sur-le-champ Land art Mont-Saint-Hilaire](#), de cueillir des pommes et de faire une randonnée.

Ateliers d'arts et créativité *(mardi et jeudi après-midi)*

Joseph Branco, intervenant en arts et créativité, planifie, organise et anime ces ateliers.

Ces ateliers favorisent l'expression des pensées et des sentiments par une production artistique et le renforcement de la créativité à partir d'un thème et une technique en art (peinture, dessin, collage, sculpture, modelage ou céramique, qui sont proposés).

**Rencontres de groupe** *(lundi et mercredi après-midi)*

Denise Julien, Line Savoie, Natalie Dufresne et René Lefebvre, intervenants en relations humaines, planifient, organisent et animent ces rencontres de groupe. La rencontre du lundi utilise les oeuvres d'art comme point de départ pour la réflexion et l'échange, tandis qu'une question ou un thème est proposé pour l'échange durant la rencontre du mercredi.

Ces rencontres sont une opportunité pour comprendre son vécu relationnel avec soi et les autres, d'encourager la communication et de soutenir le développement de la conscience.

Séances de thérapie psychocorporelle et de massothérapie (lundi matin, mardi et jeudi après-midi)



Ces séances ont lieu le lundi matin, le mardi et le jeudi après-midi. Elles sont données par Sylvie Laventure, Helena Conceição et Michel Lauzon. Les techniques de massothérapie sont choisies en fonction des besoins des stagiaires. Elles favorisent la détente, le soulagement, une meilleure circulation sanguine, l'équilibre énergétique, le développement de la conscience psychocorporelle et l'intégration corps/émotions.

Ménage et préparation du repas communautaire (jeudi avant-midi)

Michel Lauzon planifie, organise et anime cet atelier.

Avec l'aide de deux autres stagiaires du groupe, la cheffe ou le chef prépare le repas communautaire qu'elle ou il a planifié, pendant que les autres font l'entretien ménager des lieux.

Cet atelier est une occasion de travailler en équipe, d'exercer le partage des responsabilités en respectant ses limites et celles des autres, de vivre une expérience de dépassement de soi.



Repas communautaire (jeudi midi)

Tout le personnel présent participe à ce repas. Cet atelier permet au groupe de vivre un moment de détente, de légèreté, de joie, de respect et d'apprécier un excellent repas.

Rencontres individuelles

Denise Julien, Line Savoie, Natalie Dufresne et René Lefebvre assurent le suivi individuel, une heure par semaine, des stagiaires durant toute la durée de leur démarche à Maison Vivre. Parfois, pour soutenir sa démarche, la personne peut être rencontrée plus d'une fois dans la semaine ou encore, être rencontrée avec son conjoint ou sa conjointe.

Ces rencontres sont l'occasion de clarifier ses émotions, son vécu et ses besoins. Elles permettent de mieux comprendre ses difficultés et de rechercher des solutions. Elles sont également une opportunité de faire un travail de reconnaissance, d'acceptation et d'intégration de son histoire personnelle.

Coordinations cliniques (du lundi au jeudi, de 16 h à 17 h 15)

Tous les intervenants présents durant la journée y participent.

Cette coordination est une occasion importante et privilégiée pour les intervenants de partager leurs observations et leurs interventions, de discuter sur l'évolution des stagiaires, de se perfectionner et de se soutenir.



Postvention

À l'automne 2017, une jeune femme a mis fin à ses jours, alors que cela faisait six mois qu'elle participait dans le programme. Cette tragédie a affecté grandement les stagiaires et les membres de l'équipe.

Un mouvement de rapprochement a été favorisé tant au sein du groupe, de l'équipe qu'après de la famille endeuillée. Pendant un temps, les qualités de présence, d'écoute, de compréhension, de soutien mutuel et de compassion ont côtoyées les réactions de tristesse, d'angoisse, de deuil et de désarroi.

Logement

Afin de faciliter leur participation dans le programme, **2 personnes** ont profité du logement communautaire, durant leur séjour à Maison Vivre.

Période avant les Fêtes



Un des moments importants durant l'année est la période où les stagiaires créent une oeuvre collective durant les ateliers d'arts, avant la période du congé des Fêtes.

Cette création collective est une belle occasion pour eux d'explorer différents enjeux personnels et relationnels vécus en groupe.

Ceux-ci ont à relever le défi de concevoir et de réaliser des décors muraux dans la grande salle, là où a lieu la remise des cadeaux de Noël. Tous les stagiaires de l'année sont invités à venir célébrer. Cette période de l'année est également un moment pour préparer et envisager un congé des Fêtes vivant, ressourçant et signifiant.

Le traditionnel party de Noël a eu lieu le 21 décembre 2017. Un rituel de lumières, avec des chandelles, particulièrement émouvant a clôturé la soirée.



Collaborations et intégration sociale

Pour faire face à certaines situations stressantes et/ou des problématiques particulières, des stagiaires sont encouragé-e-s, pendant leur démarche, à utiliser des services d'autres organisations ou organismes, tels le [Centre de réadaptation en dépendance Le Virage](#), les centres de crise, le [Réseau d'Habitations Chez Soi](#), l'[Association coopérative d'économie familiale de la Rive-Sud](#) (ACEF Rive-Sud), l'[Association de parents de l'enfance en difficulté](#) (APED), le [Collectif de défense des droits de la Montérégie](#) (CDDM), [Inform'elle](#), les banques alimentaires.

Le fait que Maison Vivre est très impliquée dans la région et partage avec le mouvement communautaire les valeurs d'entraide et de justice sociale, les stagiaires peuvent compter sur un soutien aux informations. Ils-elles sont également encouragé-e-s à s'impliquer dans la communauté. C'est toujours une joie d'apprendre, par exemple, qu'un-e stagiaire a pu profiter des services d'un organisme en employabilité, s'implique ou travaille dans un organisme communautaire, participe dans une troupe de théâtre.

Suivi post-programme

Un accompagnement post-programme, plus ou moins étroit, pour une durée indéterminée, est offert aux personnes ayant déjà participé dans le programme intensif et complet de jour. Essentiellement, les objectifs sont :

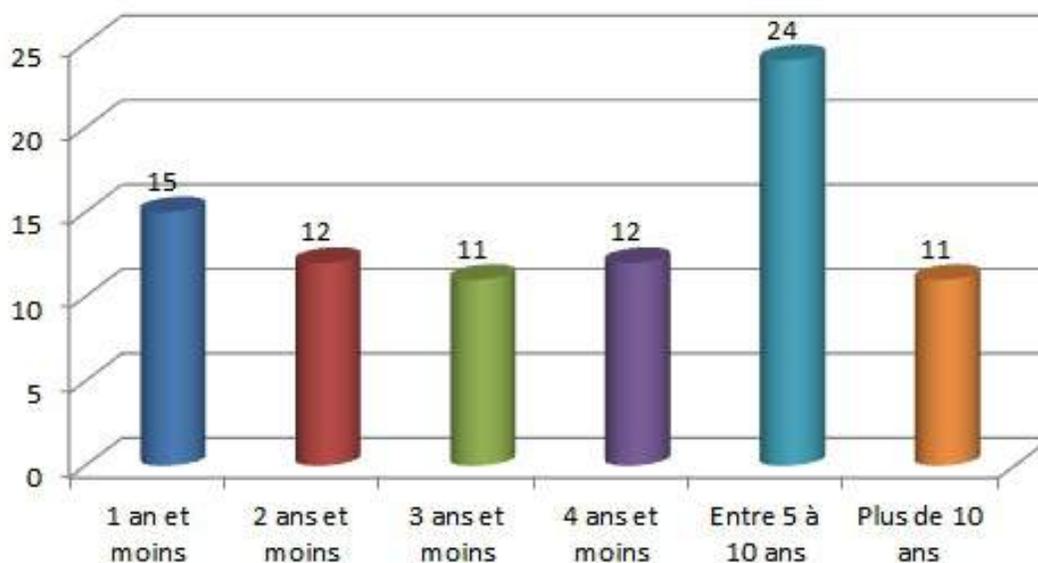
- soutenir l'intégration et l'implication sociale et professionnelle ;
- favoriser le développement des compétences émotionnelles et relationnelles ;
- encourager le maintien ou la création d'un réseau de soutien sain, stable, positif et constructif.

Grâce à un don de **10 000 \$** reçu du *Fonds communautaire Bell cause pour la cause*, en septembre 2017, le suivi post-programme a pu être bonifié. Les intervenants et les intervenantes ont consacré **831 heures** en différents ateliers et rencontres. **85 personnes** ont bénéficié de ces activités.

Concrètement, cet accompagnement a été offert sous diverses formes :

- 4 séries d'ateliers en **arts et créativité** avec Joseph Branco. Ces ateliers ont rejoint **33 personnes** ;
- 3 séries d'ateliers de **pratique de la pleine conscience** avec René Lefebvre. Ces ateliers ont rejoint **42 personnes** ;
- 1 **groupe de soutien en alimentation** (6 rencontres) avec Michelle Mathieu. Ce groupe a rejoint **16 personnes** ;
- 2 ateliers sur l'**affirmation dans la communication** avec Denise Julien. Ces ateliers ont rejoint **12 personnes** ;
- 1 atelier sur le **partage de son histoire «Retrouver l'auteur en Soi»**, avec Michel Lauzon. Cet atelier a rejoint **7 personnes**.
- **193 séances de massothérapie**, avec Michelle Mathieu. **47 personnes** rejointes ;
- **7 rencontres de coaching en alimentation** avec Michelle Mathieu. **4 personnes** rejointes ;
- **2 séances de massothérapie en psychocorporel** (*massage néo-reichien*), avec Sylvie Laventure. **2 personnes** rejointes ;
- **348 rencontres individuelles** avec Line Savoie, Denise Julien, Natalie Dufresne, René Lefebvre et Michel Lauzon. **72 personnes** rejointes.

Personnes ayant eu du suivi post-programme. Elles ont terminé leur démarche intensive depuis :



PROCESSUS D'ADMISSION

EN TROIS ÉTAPES

1 - Demande d'information ou demande d'aide

2 - L'entrevue téléphonique

3 - L'entrevue d'admission

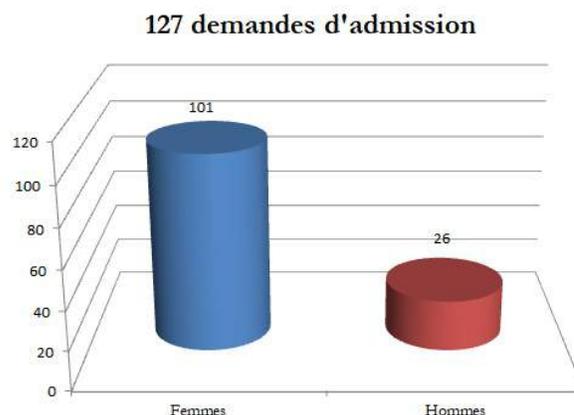
1^{ère} Étape :

► Demande d'information ou demande d'aide

Étape traitée par Micheline Lecours, secrétaire administrative. Elle a reçu **plus de 204 appels** de demandes d'information ou d'aide.

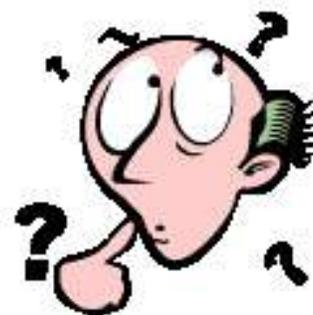
De ces 204 appels, **112 appels** se sont transformés en demandes formelles d'admission, s'ajoutant aux **15 demandes** faites vers la fin de l'année dernière.

Ainsi, il y a eu **127 demandes d'admission** à considérer durant l'année 2017-2018, faites par **101 femmes** et **26 hommes**.



Informations recueillies lors de la demande d'admission :

La date de la demande - le nom et les coordonnées de la personne - le sexe, l'âge, la date et le lieu de naissance - son statut social, état civil - sa situation financière (*source de revenus*) - le nombre d'enfants et la garde légale - sa scolarité (*niveau scolaire*) - sa profession et son employeur (*s'il y a lieu*) - le nom et les coordonnées de la personne qui lui a recommandé Maison Vivre - le nom et les coordonnées du médecin, du psychiatre ou autres professionnels de la santé - sa médication, et autres informations données spontanément par la personne.



Informations recueillies

État civil :

- Célibataire (*divorcé (e), séparé (e), veuf-veuve*) **87**
- Marié (e) ou conjoint (e) de fait **40**

(personnes)

Situation familiale :

- Sont conjoints de fait ou mariés (*avec enfants*) **34**
- Ont des enfants **76**

(personnes)

Médication :

- Médicaments **119**
- Médicaments (3 et plus différents) **59**

Scolarité (*niveau scolaire*) :

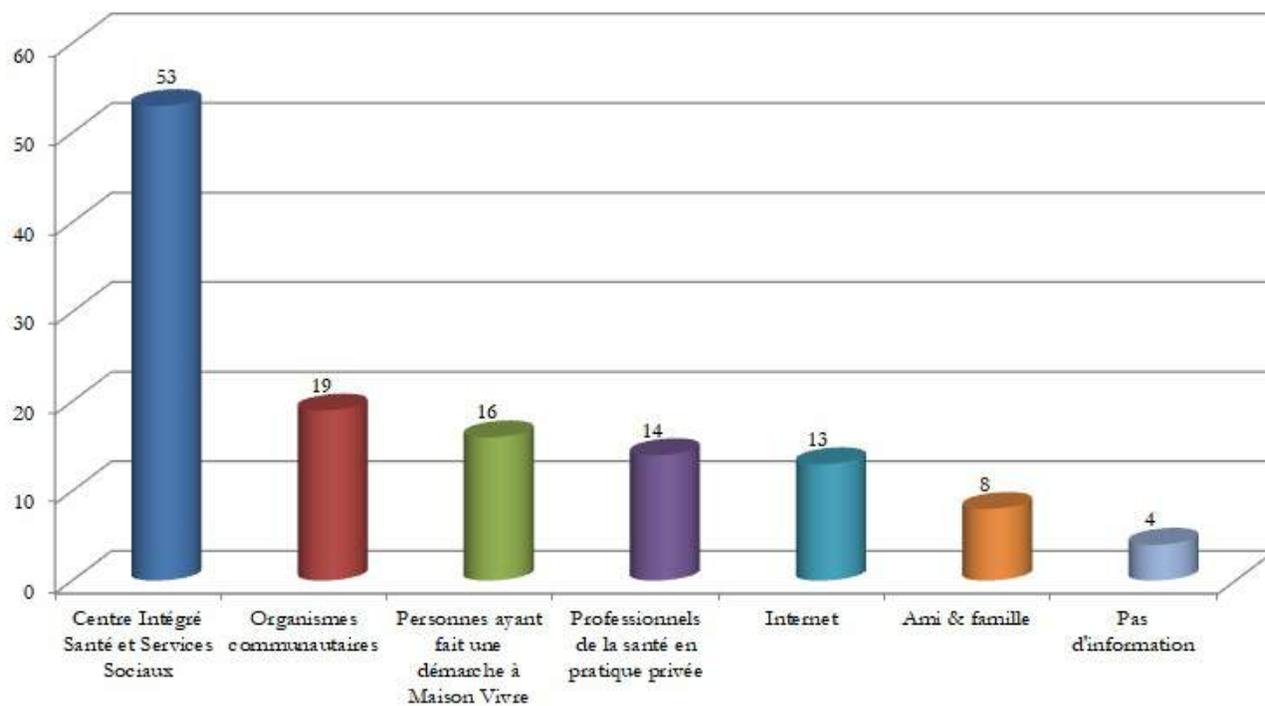
- Études primaires **1**
- Études secondaires **42**
- Études collégiales **40**
- Études universitaires **43**
- Pas d'information **1**

Situation financière (*source de revenus*) :

- À la charge d'une personne **10**
- Aide sociale **25**
- Assurance collective **45**
- Assurance emploi **21**
- Aucun revenu **7**
- IVAC **1**
- Revenus de retraite **3**
- En emploi **13**
- Pas d'information **2**

Sources de référence des 127 demandes d'admission :

Bilan des références provenant de la communauté



2^e Étape :

► Entrevue téléphonique

Étape réalisée par Line Savoie, responsable de l'admission.

Celle-ci prend le temps de considérer : la problématique et la motivation de la personne ; ses besoins et ses attentes. Cette entrevue permet d'estimer si la démarche est appropriée pour cette personne.



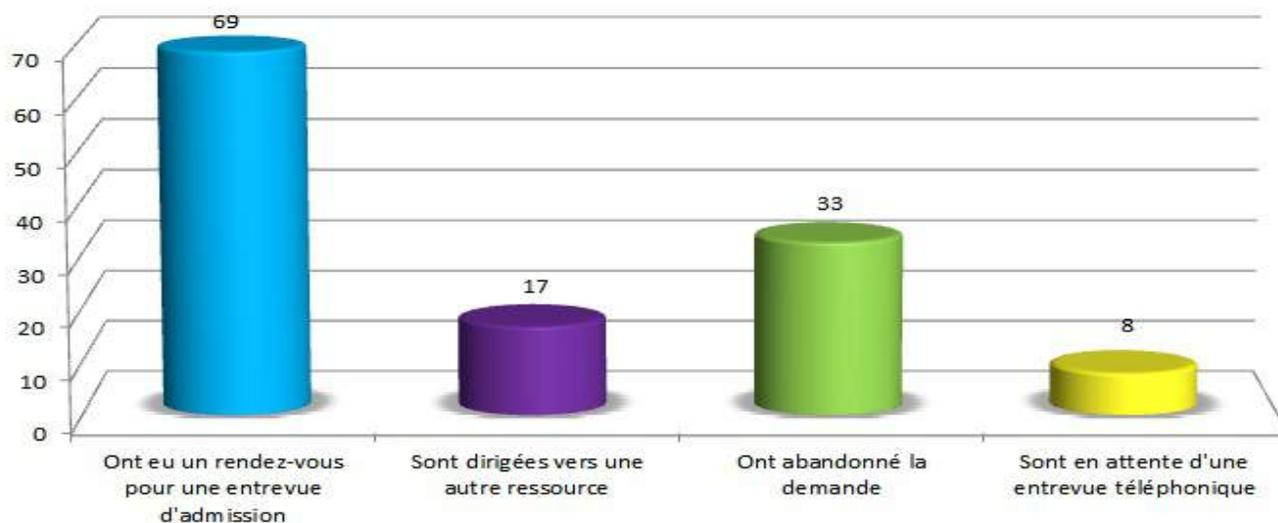
Les informations recueillies lors de cette entrevue sont :

Le motif de la demande - l'état de santé physique - les hospitalisations pour des raisons émotionnelles - la consommation d'alcool et de drogues - une description et l'historique de la souffrance actuelle - la situation familiale et sociale - les grandes lignes de l'histoire personnelle et les traumatismes.

Autres problèmes possibles : automutilation, jeu, alimentation, obsessions, etc.

Line Savoie a effectué **333 appels** téléphoniques pour rejoindre **119 personnes** inscrites dans la liste des demandes d'admission. Elle y a consacré plus de **108 heures**. Par ailleurs, au 31 mars, **8 personnes** étaient en attente d'une entrevue téléphonique.

Bilan des 127 demandes d'admission



À la fin de l'entrevue téléphonique, la personne peut être invitée à une entrevue d'admission en personne, ou être dirigée vers une ressource plus appropriée à ses besoins.

3^e Étape :

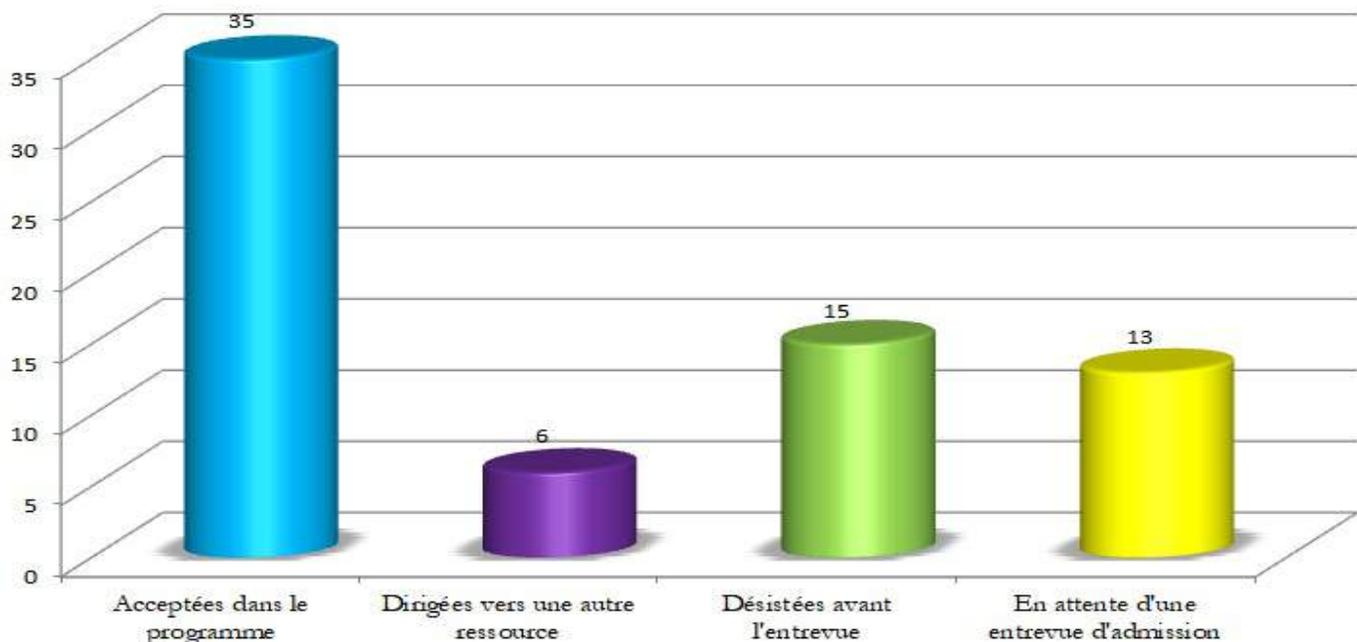
► Entrevue d'admission

Line Savoie et Denise Julien, intervenantes en relations humaines, ont consacré **206 heures** pour les entrevues d'admission. L'objectif de l'entrevue est de recueillir des informations concernant l'histoire de la personne, de comprendre sa problématique globale et de prendre une décision avec la personne concernant son admission.

Informations supplémentaires recueillies grâce à l'histoire personnelle :

- ▶ Naissance, première enfance ;
- ▶ Contexte familial ;
- ▶ Période de l'enfance et scolarisation ;
- ▶ Période de l'adolescence ;
- ▶ Vie sentimentale et conjugale ;
- ▶ Âge adulte.
- ▶ Allure générale ;
- ▶ Attitude avec elle-même ;
- ▶ Attitude avec les autres ;
- ▶ Niveau d'énergie ;
- ▶ Langage verbal et non verbal ;
- ▶ Sens de la responsabilité, jugement ;
- ▶ Émotivité ;
- ▶ Anxiété ;
- ▶ Intérêts ;
- ▶ Idées, croyances, peurs ;
- ▶ Mémoire, souvenirs, perspective historique.

Bilan des 69 entrevues d'admission



Situations et événements stressants vécus durant la dernière année

▶ Relation conjugale difficile ou rupture amoureuse récente	52 %
▶ Décès récent ou suicide d'une personne proche	17 %
▶ Préoccupations financières importantes (<i>insécurité, revenu insuffisant, relations difficiles avec l'assureur ou l'aide sociale</i>)	62 %
▶ Relations problématiques avec les enfants (<i>ou responsable d'un (ou des) enfant (s) en difficulté</i>)	43 %
▶ Perte d'emploi récente, risque de perte d'emploi, changement d'emploi en perspective ou retour à l'ancien emploi non approprié ou non désiré	64 %
▶ Domicile insatisfaisant ou déménagement	26 %
▶ Isolement social (<i>pas ou coupé d'un soutien social significatif et positif</i>)	55 %

Difficultés, problèmes et traumatismes vécus

❖ Mauvais traitements durant l'enfance et/ou l'adolescence	90 %
▶ Abus sexuel, inceste, viol	24 %
▶ Exposition à la violence familiale ou conjugale	52 %
▶ Négligence ou manque de sécurité affective	81 %
▶ Violence physique	38 %
▶ Violence psychologique	57 %



❖ Violence durant la vie d'adulte	76 %
❖ Idées suicidaires présentes	69 %
❖ Tentative (s) de suicide (<i>enfance ou adolescence</i>)	10 %
❖ Hospitalisation (<i>enfance ou adolescence</i>)	14 %
❖ Tentative (s) de suicide (<i>vie adulte</i>)	31 %
❖ Hospitalisation (<i>vie adulte</i>)	57 %

Santé et habitudes de santé personnelle

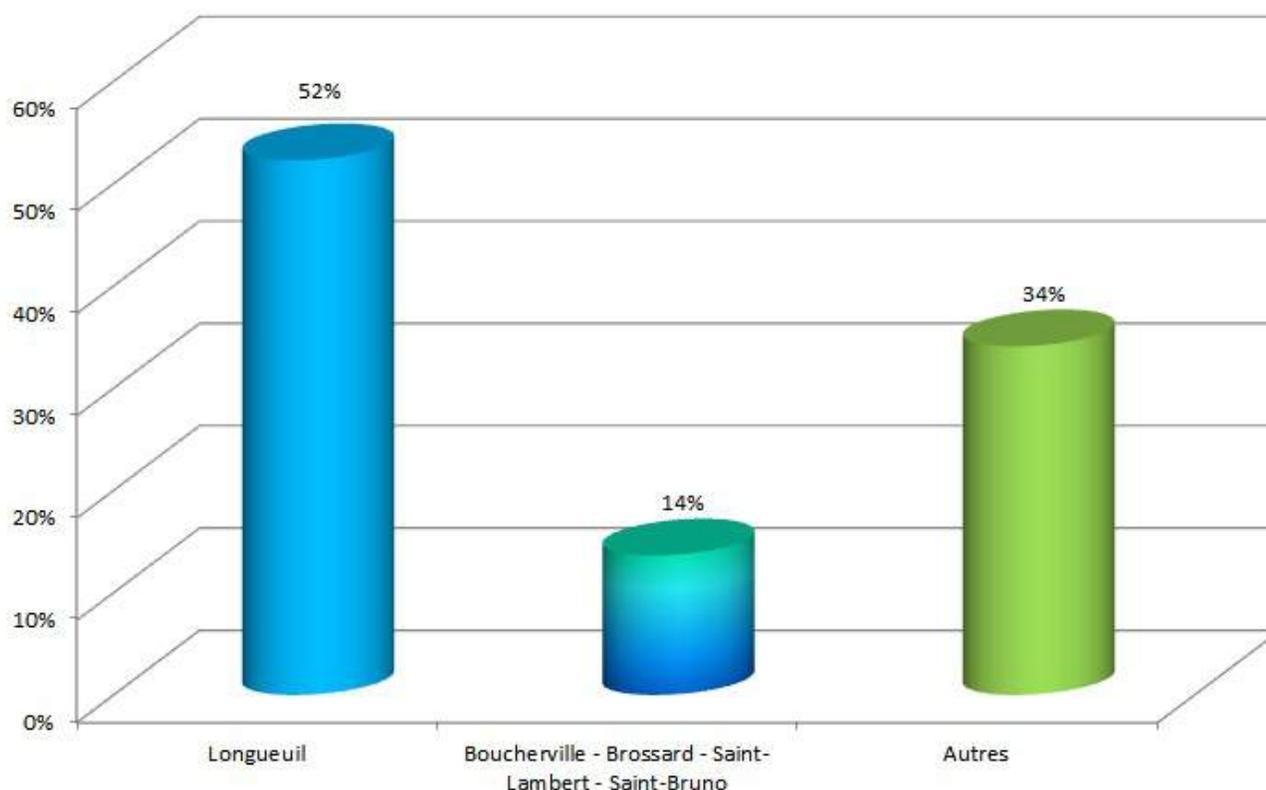
▶ Consommation à risque ou problématique d'alcool (responsabilités, situations dangereuses, judiciaires, relationnelles)	21 %
▶ Consommation à risque ou problématique de drogue (responsabilités, situations dangereuses, judiciaires, relationnelles)	26 %
▶ Douleurs physiques quotidiennes ou très fréquentes (maux de tête, migraines, fibromyalgie, maux de dos, etc.)	50 %
▶ Habitudes alimentaires problématiques (santé)	55 %
▶ Pas ou peu d'exercices physiques	69 %
▶ Surpoids (plus de 25 % du poids santé)	48 %
▶ Sommeil perturbé	74 %
▶ Pas d'information	38 %

Situation financière des personnes

Revenu par année :

▶ Ont moins de 15 000 \$	36 %
▶ Ont entre 15 000 \$ et 21 000 \$	12 %
▶ Ont entre 21 000 \$ et 28 000 \$	14 %
▶ Ont entre 28 000 \$ et 36 000 \$	5 %
▶ Ont plus de 36 000 \$	33 %

Lieu de résidence des stagiaires



Formation continue



Cette année, Maison Vivre a investi **1 979 \$** pour soutenir le développement professionnel de son équipe de travail. Il faut noter que les intervenants ont reçu d'autres formations qui ne sont pas listées dans ce chapitre. Maison Vivre a également soutenu la participation d'administrateurs à des formations.

- René Lefebvre a participé à un atelier de *supervision clinique*, donné par Marc-Antoine Gingras, T.C.F. et doctorant (PhD) en psychologie.
- Michel Lauzon a suivi le cours *Intégration des formes de pratique clinique participative*, un cours de 3 crédits du 2^e cycle offert par le *Département de psychologie et la formation continue de l'Université du Québec à Trois-Rivières*. Il a supervisé Mikaële Plourde et Annick Germain, étudiantes en travail social de l'UQAM.
- Michelle Mathieu a approfondi ses connaissances en se procurant plusieurs guides et livres spécialisés en *saine alimentation*.
- Micheline Lecours a participé à une autre formation de 6 heures sur le chiffrier électronique *Excel* donnée par Adel Berbaoui.
- Natalie Dufresne et Line Savoie ont participé au 1^{er} colloque québécois sur le TAC (*trouble d'accumulation compulsive*).
- Sylvie Laventure a participé à un séminaire de 2 jours, donné par Stéphane Drouet, en *physique quantique et neurosciences appliquées à la vie quotidienne*.
- Line Savoie a complété le programme de formation, niveau 2 et 3, de l'EFT (*Technique de Libération Émotionnelle*), donné par le *Centre d'Excellence de Feng Shui*. Elle a également assisté à une conférence donnée par Marc Corbière, professeur et chercheur, et organisée par *SDEM SEMO Montérégie*, sur les facteurs de la réintégration au travail des personnes aux prises avec un trouble de santé mentale.
- Gérald Mongeau a eu 6 heures de formation sur *Les outils de l'intelligence collective* offerte par Barbara Ruffo. Il a participé également à la *Journée Conférence sur les jeunes et la santé mentale*, intitulée «*Apparences*». Il a assisté à la conférence *Cannabis et santé mentale*, donnée par Laurence D'Arcy, de l'*Institut universitaire sur les dépendances*, du *CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal*. Il a participé, avec Philippe Guillot, à la formation *Gestion d'un organisme communautaire: enjeux éthiques*, donnée par Me Julie Langlois et de Me Alain Gaulin, de la *clinique juridique Juripop*.
- Chantal Nicolas a participé à un déjeuner formation sur le recrutement, organisé par la *Chambre de Commerce et d'Industrie la Rive-Sud*.

Les coordinations cliniques quotidiennes, les fréquentes discussions ou supervisions et les deux rencontres annuelles d'équipe favorisent également le perfectionnement.

De nombreuses informations cliniques sont partagées régulièrement. Les thèmes ont touché les infections transmissibles sexuellement, le cannabis, le suicide, la personnalité limite, les droits et recours des victimes d'actes criminels, le travail concerté entre les intervenants oeuvrant auprès de victimes de violences et les avocats-es qui les représentent, la méditation, le yoga, la paralysie du sommeil, la pleine conscience, l'alimentation, la fibromyalgie, le stress, la dépression. Les informations concernant des ressources dans la communauté pouvant être utiles sont également partagées.

DES DOSSIERS ET DES PROJETS

Défis et occasions pour le conseil d'administration, l'équipe de travail, les membres, les bénévoles, les donateurs et la communauté de bâtir un avenir stimulant et inspirant avec les stagiaires

Rappelons que le terme «stagiaire» est utilisé pour identifier les personnes participantes ou ayant participé dans le programme intensif et le suivi post-programme. Cette année, la contribution de toutes et de tous a été aussi remarquable, impressionnante et touchante que l'année dernière.

Voici des commentaires souvent exprimés par des stagiaires, par des membres et des visiteurs :

« Merci d'avoir pris ce temps pour moi! » - « Que vous êtes accueillants! » - « Je me sens privilégié! » - « Ici, je me sens chez moi! » - « Je vous aime beaucoup! » - « Merci! »

Subvention gouvernementale (PSOC)

La principale source de financement de Maison Vivre est la subvention gouvernementale à sa mission globale provenant du *Programme de Soutien aux Organismes Communautaires* (PSOC). Elle correspond à un peu plus de 80% des revenus de Maison Vivre. La convention de soutien financier 2015-2018 est toujours en vigueur, car le gouvernement n'a pas terminé ses travaux de révision du programme. Selon nos informations, la volonté gouvernementale d'augmenter le financement à la mission globale ne semble pas là et nous ne connaissons pas, au moment de rédiger ce présent rapport, quels seront les changements «proposés» ou «imposés» dans la prochaine convention de soutien financier.

Le conseil d'administration (CA) et la direction suivent de près l'évolution de ce dossier. D'ailleurs, ils ont eu l'occasion de participer à des activités de la TROC-M à ce sujet ([pour en savoir plus](#)).

Pour le CA, la subvention PSOC devrait répondre aux besoins de son fonctionnement habituel et régulier, ce qui inclut le suivi post-programme. Celui-ci démontre bien, à travers les années, sa pertinence et sa nécessité. Les revenus provenant de dons, d'activités d'autofinancement, d'aide financière des élu-e-s et de la contribution des stagiaires devraient favoriser le développement de l'organisme parce que, non seulement, ces revenus ne sont pas assurés d'une année à l'autre, mais aussi, ils ne permettent pas une planification d'activités et de ressources appuyée sur des revenus récurrents. Il y a donc, actuellement, un **enjeu de pérennité pour le suivi post-programme**.

Relations avec les élu-e-s

Il importe de souligner la reconnaissance et l'aide financière des élu-e-s : Diane Lamarre, députée de Taillon - **400 \$** ; Nathalie Roy, députée de Montarville - **150 \$** ; Gaétan Barrette, député de La Pinière - **500 \$** ; Nicole Ménard, députée de Laporte - **1 000 \$** ; Martine Ouellet, députée de Vachon - **1 000 \$**. Ainsi, Maison Vivre a reçu un montant de **3 050 \$ en aide financière**.

Maison Vivre s'est engagée à maintenir des relations de respect et de collaboration avec les différents députés de la région et leurs équipes de travail. Plusieurs événements et activités organisés par des organismes communautaires, par la *Corporation du Développement Communautaire de l'Agglomération de Longueuil* (CDC-AL) ou par des élu-e-s sont l'occasion de rencontres et de discussions sur des enjeux et des préoccupations.

Lors de la *cérémonie de reconnaissance des bénévoles* avec madame Diane Lamarre, députée de Taillon, durant la *Semaine de l'action bénévole*, une de nos membres, Claudie Borduas, a été honorée. Voici le mot qui a été lu par madame Lamarre :



Nous avons tous l'expérience, lorsqu'un organisme a un site Web, que la relation avec notre webmestre, est importante. À Maison Vivre, nous sommes très heureux de pouvoir compter sur Claudie Borduas. Elle a conçu, tout à fait bénévolement, le site Web de Maison Vivre, qui est, soit dit en passant, très bien fait. Depuis elle s'occupe, toujours bénévolement, de sa maintenance et met à jour le contenu. Claudie est une femme adorable : elle est douce et efficace; elle est attentionnée et a un beau sens de l'humour.



Situation financière des stagiaires

Depuis quelques années, le CA considère la situation de pauvreté et de l'endettement de plusieurs stagiaires assez préoccupante. En effet, un nombre croissant de stagiaires doivent recourir à la banque alimentaire. Plusieurs stagiaires ne peuvent contribuer financièrement pour leur participation au programme. Devant cette problématique, le CA continue à maintenir deux principes :

- l'accès au programme même si la personne est dans l'incapacité de payer ;
- la préservation de la dignité des personnes.

Un des pas réalisés durant l'année a été de traduire autrement cette situation dans les états financiers. Si des stagiaires se trouvent à la fois dans l'incapacité de payer et dans l'incapacité de vivre avec une dette sans créer un stress nuisible à leur démarche, le CA a choisi de traiter leur dû à Maison Vivre en *Soutien aux stagiaires* et non plus en *Mauvaises créances*.



Tirage du souper gastronomique à domicile avec Martin Juneau



Le tirage du souper gastronomique, à domicile, de 7 services, avec vin, cuisiné et servi par le chef Martin Juneau, a eu lieu, comme prévu, lors de l'Assemblée générale annuelle le 15 juin 2017. Le tirage a été réalisé sous la supervision de Marc Beaulieu, CPA CA.

Bravo au groupe chanceux qui a gagné : Philippe Guillot, Martine Petit, Ginette Blain, Serge Chevalier, Marjolaine Aubé, Sylvain Cadieux, Marie-Claude Charest, Olivier Bissonnette, Magaly Rios, Hugues Sauvé. Ces gagnants et gagnantes sont unanimes pour affirmer que la soirée a été une merveilleuse expérience gustative, visuelle et humaine.

Cette activité de financement a été un succès complet. Les cent billets ont été vendus. Cela a rapporté un montant brut de 15 000 \$. **Les bénéfices nets, près de 12 000 \$, ont été utilisés pour payer les fournitures de différentes activités** : repas communautaires, ateliers de santé et de conscience corporelle et massothérapie, ateliers d'arts et créativité, fêtes et départs. Merci à toutes les personnes qui ont acheté les billets !

Martin Juneau est toujours très enthousiaste à participer à l'édition 2018 et ce, aux mêmes conditions que l'an passé. Cette fois, le tirage est prévu pour le 11 septembre 2018 et le groupe gagnant accueillera Martin Juneau le vendredi 19 octobre 2018. Bonne chance au nouveau groupe gagnant!

Subvention du Fonds communautaire Bell cause pour la cause

Le *Fonds communautaire Bell cause pour la cause* a fait un don de **10 000 \$**, en septembre 2017, pour **soutenir et bonifier les activités de suivi post-programme**.



Avec cette somme, Maison Vivre peut offrir, **pour une année**, un soutien plus diversifié, adapté et optimal aux stagiaires ayant déjà participé dans le programme intensif. Pour connaître les activités qui ont été offertes durant l'automne 2017 et l'hiver 2018, ([pour en savoir plus](#)).

Rappelons que le suivi post-programme existe parce qu'un bon nombre de stagiaires, pour différents motifs, ont besoin d'accompagnement post-programme, plus ou moins étroit, pour une durée indéterminée. Pour d'autres stagiaires, c'est une occasion d'avoir un soutien ponctuel, le temps de traverser un moment plus difficile ou de voir plus clair dans une situation ou une nouvelle étape de vie.

L'enjeu de la pérennité du suivi post-programme est réel. Maison Vivre est très sensible et consciente du fait qu'une démarche à travers le programme intensif est une étape salutaire et importante dans le parcours de vie de la majorité des stagiaires. Elle est également consciente que la démarche de transformation, pour de nombreux et de nombreuses stagiaires, peut être longue afin de renforcer leurs capacités, de poursuivre leur développement des compétences émotionnelles et relationnelles, de se réintégrer et s'impliquer socialement ou professionnellement. Pour plusieurs stagiaires, c'est une question de se remettre de nombreux traumatismes ou de créer, pour la première fois de leur vie, un réseau de soutien sain, stable, positif et constructif.

En offrant une gamme de services diversifiés de suivi post-programme, des stagiaires participant dans le programme intensif et n'ayant plus nécessairement besoin d'une démarche à temps plein, pourront plus rapidement y avoir accès, sans compromettre leur démarche. Un autre impact possible et intéressant est que des personnes en attente de commencer une démarche à Maison Vivre pourront commencer plus rapidement. Ces impacts se vérifieront durant les prochaines années. Déjà, cette année, on peut observer qu'il y a eu plus de personnes qui ont quitté le programme intensif durant les six derniers mois. Ça coïncide avec une offre de suivi post-programme bonifié grâce au soutien financier du *Fonds communautaire Bell cause pour la cause*.

FundScrip



FundScrip est un [programme de collecte de fonds](#) par la vente de cartes-cadeaux. Maison Vivre a démarré [son groupe](#) en septembre 2017. Les fonds recueillis vont à sa mission globale. Le concept de base du programme, c'est l'encouragement des membres, des amis et des gens de la communauté à soutenir Maison Vivre en payant leurs achats quotidiens et leurs cadeaux avec des cartes-cadeaux achetées auprès de FundScrip. Chaque achat inclut un don pour Maison Vivre. Les gens ne sortent rien de leur poche, hormis le coût d'un timbre postal **pour recevoir les cartes-cadeaux** à domicile, et peuvent garder les mêmes habitudes de magasinage.

Au 31 mars 2018, **28 personnes** ont adhéré au groupe et leurs commandes ont rapporté **309.63 \$**.



FundScrip deviendra une source de financement intéressante dans la mesure où il y aura de plus en plus de gens qui y participeront.

Donateurs

Maison Vivre a obtenu son statut d'organisme de bienfaisance en 1995. Ainsi, elle peut délivrer des reçus officiels de dons pour les impôts. **La très grande majorité des donateurs connaissent bien Maison Vivre ou connaissent quelqu'un qui a fait un stage à Maison Vivre.** Au 31 mars 2018, ce sont **93 donateurs** qui ont donné **14 553 \$**. Les témoignages des stagiaires notamment lors de leur dernière journée de participation dans le programme intensif sont très précieux pour favoriser un lien avec les donateurs. Voici ce qui était écrit dans la lettre de sollicitation qui leur a été envoyée cette année :



Grâce à votre soutien, nous sommes témoins de vies merveilleusement transformées. Par exemple, voici ce que Sonia a partagé lors de sa dernière journée dans notre programme :

"J'avais en moi l'innommable. René, tu m'as aidée à le voir. Denise, tu m'as aidée à l'expliquer. Natalie, tu m'as aidée à le résumer. Line, tu m'as permis d'en vivre la honte. Sylvie et Michel, vous m'avez aidée à l'extirper de mon corps. Joseph, tu m'as donné de la terre et m'a permis de le faire prendre forme.

J'avais en moi la terreur. René, tu me l'as fait défier. Line, tu m'as montré à pleurer. Denise et Natalie, vous m'avez rassurée. Sylvie et Michel, vous m'avez bercée. Joseph, tu m'as donné du rouge pour qu'elle s'imprime sur le papier au lieu d'en moi.

J'avais en moi la culpabilité. De la tristesse, de la rage. De l'aveuglement, du déni, du refoulement. J'avais de la peur, j'avais de l'amertume. J'avais la mort à l'âme.

Vous m'avez tous chacun à votre tour et à votre façon tenu la main à chaque étape de ma descente aux enfers, mais aussi, raccompagnée vers la lumière. J'ai appris qu'on pouvait mettre de l'humour en dépression, qu'on avait le droit de rire même en tragédie. C'est un cadeau inestimable.

J'avais en moi des trésors aussi. René, tu m'as rappelé la valeur de chacune de mes pièces. Denise, Natalie et Line, vous m'avez aidée à les repolir. Sylvie et Michel, vous les faisiez vibrer dans toutes les fibres de mon corps. Joseph, tu m'as donné des brillants pour que je mette un peu de beau dans mes tableaux."

Projet Célébration des 40 ans de Maison Vivre

Le 29 avril 2017, 12 membres ont participé à un café-rencontre. Lors de cette activité très stimulante, les membres ont tenté de préciser le «comment» célébrer les 40 ans de Maison Vivre. Ils ont affirmé qu'ils veulent célébrer la culture de Maison Vivre, c'est-à-dire, ses valeurs et ses "signes" partagés par l'ensemble des parties prenantes, particulièrement par ses intervenants. Ils soulignaient l'importance d'épouser, pendant la planification et la célébration des 40 ans de Maison Vivre, **le mouvement profondément enraciné, à la fois solide, unique et vulnérable qui anime l'organisme.** En plus des réflexions et des discussions, les membres ont fait un exercice de remue-méninge d'activités.

Le 3 juin 2017, 11 membres ont participé à un autre café-rencontre afin de constituer un comité d'organisation. Le CA a formellement adopté la création et le mandat du *Comité 40 ans Maison Vivre*, lequel est présidé par Chantal Nicolas. Lors du café-rencontre, à partir du remue-méninge d'activités réalisé en avril, les membres ont pris le temps de choisir des idées à partir de critères sur lesquels ils se sont préalablement entendus :

1. Respect des valeurs de Maison Vivre - un projet à son image :
 - Le respect de la dignité des personnes et la recherche de relations justes et humaines ;*
 - L'esprit d'intégration et la synergie ;*
 - Le souci de l'intégrité de Maison Vivre.*
2. Célébration de ce qu'est Maison Vivre aujourd'hui, dans son mouvement à la fois solide, unique et vulnérable ;
3. Respect des capacités humaines ;
4. Respect des capacités financières ;
5. Projet mobilisateur, qui donne le goût et le plaisir à réaliser ;
6. Projet attractif.

Le comité s'est réuni 7 fois entre juillet 2017 et mars 2018. Il est composé de 9 membres: Claudie Borduas, Annick Germain, Carole Grenier, Véronique Fantetti, Cristine Lessard, Gérald Mongeau, Chantal Nicolas, Mélissa Turcotte, Martine Tremblay.



Le 40^e anniversaire de Maison Vivre sera célébré le **2 novembre 2018**, au **Centre Marcel-Dulude à Saint-Bruno-de-Montarville**, donnant une large place aux stagiaires, anciens-nes et actuels-les. Une soirée qui se veut *joyeuse, festive, mémorable et touchante*.

Journée Impact Deloitte

Chaque année, les employés de Deloitte choisissent des organismes communautaires de chaque région du Québec pour aider la communauté, améliorer les compétences des gens, renforcer les aspirations et donner à des personnes des occasions de s'épanouir.

En novembre 2017, Deloitte (Brossard) a été fier de se joindre à l'équipe de Maison Vivre pour offrir, tout à fait gratuitement, une journée remplie d'outils pour des stagiaires qui souhaitent retourner sur le marché du travail ou encore approfondir leurs connaissances en matière de recherche d'emploi et de budget personnel.



La journée, qui a été très appréciée par les 18 stagiaires qui y ont participé, a commencé par un déjeuner commun offert et préparé par 3 employés de Deloitte, Sophie Gagnon, Nathalie Courtemanche et Michael Montanaro. Ils étaient bien préparés. Voici des questions qui leur avaient été soumises :

- ✓ Pourquoi une personne qui n'a pas de revenus suffisants pour satisfaire ses besoins vitaux (aide sociale) aurait à faire un budget ?
- ✓ Comment se «sortir» d'une montagne de paperasses/factures/retards de paiements/d'impôts non déclarés ?
- ✓ Comment bâtir un CV quand une personne s'est absentée du marché du travail pendant plus d'un an pour problème de santé mentale ?
- ✓ Quoi dire en entrevue d'emploi concernant cette absence ?
- ✓ Qu'est-ce qui peut «convaincre» un employeur d'embaucher une personne qui a eu une dépression ? - Stigmatisation ? Tabou ? Incompréhension ?
- ✓ Comment faire reconnaître ses compétences/qualifications (celles acquises en dehors du marché du travail) en entrevue ou sur un CV ?

Un coup de main de Pratt & Whitney Canada très apprécié



Au début avril 2017, 2 bénévoles, Henri Rougeau, nouvellement retraité de Pratt & Whitney Canada (PWC), et un ami, Luc Nadon, de [Céramique DN](#), ont posé le plancher de la grande salle au sous-sol.

Henri Rougeau

Luc Nadon

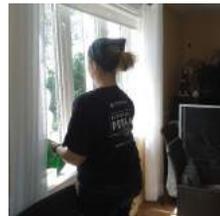


Le 1^{er} juin 2017, une équipe de 26 travailleuses et de travailleurs de PWC ont consacré l'après-midi à réaliser différents travaux.



Réparation et teinture de la clôture

Réparation et peinture d'un banc de parc



Lavage de toutes les fenêtres

Remplacement et pose de nouvelles tuiles au plafond partout au sous-sol



Peinture d'une salle d'eau

Lavage et nettoyage en profondeur de la cuisine (incluant l'intérieur des armoires et articles de cuisine)



En plus, PWC a donné **2 500 \$** pour payer le plancher, les tuiles de plafond et le bois pour la clôture.



D'autres bénévoles ont donné un coup de main dans ce chantier: Claude Biron et Omar, un ami syrien, ainsi que Martine Tremblay et Carole Grenier



à tous !

Reconnaissance par la Ville de Longueuil

Le 11 septembre 2017, Maison Vivre a été reconnue et accréditée par la Ville de Longueuil comme organisme supramunicipal, tel que défini à la *politique de l'intervention et d'accréditation des organismes en matière de loisir, sport, vie culturelle et communautaire*.



Il faut se souvenir qu'une première demande de reconnaissance avait été faite en 2012. En vertu de la *politique de reconnaissance et de soutien des organismes de Saint-Hubert*, Maison Vivre ne pouvait être reconnue, car elle ne dispensait pas ses services à une population représentant 70% ou plus de résidents de l'arrondissement de Saint-Hubert.

Depuis, un travail d'harmonisation des politiques entre les 3 arrondissements de la Ville de Longueuil a été réalisé. Maison Vivre a créé des liens avec celle-ci.

La principale motivation pour Maison Vivre de persister dans ce dossier depuis cinq ans était l'opportunité de réduire de façon substantielle ses primes d'assurances (responsabilité civile, bâtiment, biens, administrateurs et dirigeants).

Ainsi, pour l'année 2018-2019, les primes seront diminuées de près de quatre fois ! Ça réduira les frais reliés à la gestion et à l'administration. Et c'est tout à fait dans le sens d'un des engagements pris par le CA de Maison Vivre, l'année dernière, et qu'on retrouve dans le document *Orientation et stratégie financière 2017-2020*.

Nous et quelques chiffres

L'administration - 155.5 heures en réunions :

Le conseil d'administration s'est réuni 11 fois.

Environ **125 heures** ont été consacrées aux responsabilités et tâches en dehors des réunions.

La philanthropie - 38 heures en réunion et tâches :

Le comité de financement, formé de 4 membres, s'est réuni 5 fois.

Pour la vente de billets de tirage, 13 membres y ont consacré au moins **100 heures**.

Soutien au secrétariat et à l'administration - 39.5 heures :

Pour l'envoi de publipostage, 5 membres ont donné un coup de main.

Entretien et réparation - 191 heures :

26 travailleuses et travailleurs de PWC et 2 bénévoles ([*pour en savoir plus*](#))

4 membres et 4 bénévoles ont participé à différents projets.

- Peinturer la grande salle et poser la 3^e couche ;
- Enlever le plancher flottant abîmé et apporter des matériaux à l'écocentre ;
- Poser les plinthes dans la grande salle ;
- Entretenir les plates-bandes.

Technologies de l'information et de la communication - 8 heures :

Une membre s'occupe de la gestion, de l'ajout et de la mise à jour de l'information contenue dans le site Web de Maison Vivre.

Vie associative:

Au 31 mars 2018, il y avait 66 membres.

25 membres et 5 invités ont participé à l'Assemblée générale annuelle le 15 juin 2017.

- ▶ **Projet Célébration des 40 ans de Maison Vivre - 315 heures :**
 - 12 membres ont participé au café-rencontre sur le 40^e anniversaire de Maison Vivre en avril 2017 ;
 - 11 membres ont participé au café-rencontre du 3 juin 2017 pour la création du comité 40 ans ;
 - Le comité 40 ans, composé de 9 membres, s'est réuni 7 fois.

L'intervention - 26 heures :

1 membre - projet écriture soutien linguistique.

3 employés chez Deloitte ([*pour en savoir plus*](#))

Au total, 62 personnes ont consacré environ **1 000 heures** de bénévolat.



Implication et rayonnement dans le milieu

Maison Vivre poursuivait six objectifs principaux à travers les représentations, la participation dans les événements et les activités de regroupements et de tables de concertation, les échanges et la collaboration avec des partenaires :

1. Faire connaître Maison Vivre ;
2. Promouvoir l'approche alternative en santé mentale ;
3. Faire connaître l'apport essentiel des organismes communautaires à la population ainsi qu'aux différents acteurs sociaux, politiques et économiques ;
4. Favoriser une plus grande conscience collective de l'impact et de l'importance de l'action collective, des bonnes relations, d'un réseau de soutien social sain, positif, constructif et significatif dans la lutte aux inégalités sociales et l'amélioration des conditions de vie ;
5. Favoriser la réintégration sociale, communautaire et professionnelle des personnes participant dans le programme de Maison Vivre ;
6. Favoriser l'implication des membres de Maison Vivre.

Activités de la [CDC Agglomération de Longueuil](#) (CDC-AL)

La CDC-AL est un regroupement multisectoriel d'environ 90 organismes communautaires ayant comme mission d'initier, favoriser, soutenir et renforcer le développement communautaire sur son territoire dans une perspective d'inclusion sociale et de lutte à la pauvreté.



Gérald Mongeau est membre du conseil d'administration (CA) depuis l'automne 2014 et il en est le président depuis l'hiver 2016.

Il a participé à 7 assemblées du CA, à l'assemblée générale annuelle, à 2 journées lac-à-l'épaule ainsi qu'à une rencontre d'évaluation par Centraide. Il a rencontré, avec Martin Boire, directeur de la CDC-AL et Marie-Ève Campbell, agente de recherche, des représentants de la Ville de Longueuil et de Centraide afin d'arrimer les objectifs respectifs, notamment quant au financement accordé à la CDC-AL.

Il est important de se rappeler que l'abolition des *Conférences régionales des Élus* (CRÉ) et des *Centres locaux de développement* (CLD) en 2015 a désorganisé le développement social (DS) à travers le Québec, notamment sur le territoire de l'agglomération de Longueuil. La CDC-AL a pris l'initiative de mener des actions afin que le milieu s'organise collectivement. Afin que le DS soit refinancé, la CDC-AL estime qu'il est important de travailler sur trois leviers : une gouvernance en DS, un financement adéquat ainsi qu'une vision et des orientations communes pour chaque territoire de l'agglomération.

Cette année a été particulièrement chargée. Gérald Mongeau a participé, ainsi que Chantal Nicolas, à une journée de réflexion, lors de laquelle les organismes communautaires du territoire ont pu s'informer des orientations en DS de *Centraide du Grand Montréal*, de la *Fondation Lucie et André Chagnon* et de l'*Agglomération de Longueuil* ; cette journée a été une occasion pour les organismes communautaires de se positionner quant à ces orientations et de faire des recommandations quant à l'articulation de ces orientations avec leurs réalités locales. Lors de la campagne électorale municipale, Gérald Mongeau a rencontré, avec d'autres membres du *Comité élections*, Sylvie Parent, candidate à la mairie de Longueuil, pour connaître ses engagements concernant le DS de l'agglomération de Longueuil. Il a participé à 8 réunions du *Comité OBNL*, à un café-causerie et à une assemblée spéciale des membres, à laquelle les non-membres étaient invités.

Il a participé également à un point de presse concernant le projet d'achat de l'église et du presbytère Saint-Maxime, dans le quartier LeMoyné, afin d'en faire un centre communautaire familial. Lors de la *Fête de la rentrée*, il a rendu un hommage posthume à Jacques Fournier, un organisateur communautaire qui avait été très apprécié dans le milieu. Il a participé

à l'événement *Vin chaud, chocolat chaud*, à un déjeuner-causerie sur l'impact éventuel de l'implantation d'une clinique de pédiatrie sociale en communauté (Fondation du Dr Julien).

Line Savoie a participé à un déjeuner-causerie sur les *Interventions auprès des hommes : conditions, difficultés et violence*.

Activités de la [TROC-M](#)



La TROC-M est un regroupement montréalais multisectoriel d'environ 250 organismes d'action communautaire autonome. Elle est, entre autres, un interlocuteur important auprès du *CISSS Montérégie-Centre*, qui a le mandat de gérer le *Programme de soutien aux organismes communautaires* (PSOC), qui est la principale source de financement de Maison Vivre. Actuellement, le gouvernement n'a pas terminé ses travaux de révision du programme. Ainsi la convention de soutien financier 2015-2018 est toujours en vigueur. La volonté gouvernementale d'augmenter le financement à la mission globale ne semble pas là et nous ne connaissons pas, au moment de rédiger ce présent rapport, quels seront les changements «proposés» ou «imposés» dans la prochaine convention de soutien financier.

Chantal Nicolas, Ronald Tremblay et Gérald Mongeau ont participé à la tournée de formation sur le *PSOC : ententes de services vs mission globale*, occasion de comprendre l'importance de préserver le PSOC, volet mission globale, et de mieux saisir les nuances ainsi que les aspects positifs et négatifs du financement par ententes de services.

Chantal Nicolas et Gérald Mongeau ont participé aux 2 assemblées générales régulières (AGR) ainsi qu'à l'assemblée générale annuelle (AGA) :

- Lors de la première AGR, les membres ont pu discuter et réfléchir sur les actions à prendre à propos de 4 enjeux : le PSOC, le financement à la mission globale des organismes communautaires, la justice sociale, les relations entre CISSS et organismes communautaires ;
- Lors de l'AGA, un plan d'action a été adopté en lien avec les quatre enjeux et le contexte électoral provincial. Le professeur Louis Favreau a donné une conférence très inspirante intitulée *Mouvement communautaire et État social - le défi de la transition sociale-écologie* ;
- Lors de la deuxième AGR, les membres ont abordé trois sujets: les modifications au PSOC annoncées par le Ministère, l'état de situation de la TROC-M et son statut de membre à la CTROC et une action *grève communautaire*.

Activités de la [TCSM-RS](#)

La TCSM-RS est un regroupement d'une vingtaine d'organismes communautaires qui œuvrent en santé mentale sur le territoire de la Rive-Sud et de citoyens afin de partager et de transmettre une vision globale de la santé mentale dans une approche alternative.

Gérald Mongeau a participé à 6 réunions. Il a travaillé, également, avec trois autres membres de la TCSM-RS à élaborer une position concernant le programme public de psychothérapie annoncé par le gouvernement du Québec.



Une des belles réalisations de la TCSM-RS a été la tenue d'une *Journée régionale des pratiques alternatives* qui a eu lieu le 4 mai 2017. Le thème était : *Santé mentale et pauvreté - cent sorties et cent issues*. En plus des témoignages touchants de personnes ayant un parcours vers la réussite et l'espoir, les trois conférenciers invités ont été inspirants : Dr Shelly-Rose Hyppolite, médecin-conseil à la Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale, femme engagée sur le terrain des inégalités sociales et de la santé communautaire à l'international ; Lorraine Guay, femme engagée et militante depuis des années sur plusieurs fronts du mouvement communautaire autonome, entre autre en santé mentale ; Claude St-Georges du COSME sur les solutions collectives apportées concernant la santé mentale au cœur de la pauvreté.

La TCSM-RS a collaboré avec la *Table de Concertation des groupes de femmes de la Montérégie* (TCGFM) et un comité de travail de la *Table de concertation sur la situation des femmes immigrées de l'agglomération de Longueuil* (TCSFIAL) à organiser un café-causerie sur une analyse du *Plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale 2017-2023* (PAGIEPS). Les participant-e-s à cette rencontre, dont Gérald Mongeau, ont pu discuter et échanger sur certaines mesures du PAGIEPS et mieux comprendre les impacts sur les personnes et les organismes.

Activités du [ROCSMM](#)



ROCSMM

Regroupement des organismes
communautaires en santé mentale
de la Montérégie

Petit rappel : l'année passée, un comité de restructuration, auquel s'était joint Gérald Mongeau, avait été mis sur pied, par l'*Association des Alternatives en santé mentale de la Montérégie* (AASMM), avec le mandat de guider une démarche consultative et réflexive pour la création d'une nouvelle structure regroupant l'ensemble des organismes en santé mentale de la Montérégie.

Une assemblée générale spéciale et une assemblée générale annuelle, tenues le 24 mai 2017, auxquelles Gérald Mongeau a participé, ont permis aux membres de formaliser l'ensemble du processus. L'AASMM est ainsi devenue le *Regroupement des Organismes Communautaires en Santé Mentale de la Montérégie* (ROCSMM).

En novembre, le ROCSMM a fêté ses premiers pas. Les membres ont pu non seulement constater certaines avancées prometteuses sur le fonctionnement du regroupement, mais aussi, assister à une superbe conférence de l'humoriste Bruno Landry.

Activités du [RRASMQ](#)



Regroupement
des ressources alternatives
en santé mentale
du Québec

Le RRASMQ regroupe et représente une centaine d'organismes communautaires qui adhèrent à une approche alternative en santé mentale.

Les 27 et 28 mars 2018 avait lieu une magnifique et stimulante rencontre, sous le thème *Pouvoir citoyen ! S'outiller pour agir politiquement*.

Annick Germain, Chantal Nicolas, Gérald Mongeau, Michel Lauzon et René Lefebvre y ont participé. Belles réflexions sur les enjeux politiques qui affectent tant les personnes que les ressources membres du RRASMQ.

Autres activités

- Participation à des activités du regroupement [Initiative 1,2,3 Go ! Longueuil](#) :
 - ▶ *Communauté de pratique sur l'attachement* - 2 rencontres ;
 - ▶ Assemblée générale annuelle ;
 - ▶ *Communauté de pratique «Comment mieux rejoindre les familles»* - [Projet Constellation](#).
- Participation au rassemblement du 15 mai *Non aux mesures de contrôle : isolement, contention et substances chimiques*, organisé par le [Collectif de défense des droits de la Montérégie](#).
- Présence à l'événement *«Assez ! Ces violences tolérées : contrôle et abus de pouvoir dans notre société»*, un panel organisé dans le cadre de la campagne des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes.
- Représentation de Maison Vivre lors de la fête des 20 ans du [Repas du Passant](#).
- Présentation de Maison Vivre aux membres de la *Table Vie de Quartier Saint-Vincent-de-Paul*.
- Participation à une rencontre avec des organismes communautaires et la responsable du [Comité de priorités dans les dons de la Conférence Religieuse Canadienne](#)



- Participation avec d'autres organismes communautaires à une rencontre avec Catherine Fournier, députée de Marie-Victorin, dans le cadre de la tournée *Solidarité en action*.
- Participation à un déjeuner-causerie sur les enjeux du milieu communautaire, organisé par le [Centre d'action bénévole Les p'tits bonheurs de Saint-Bruno](#), dans le cadre de la campagne « [Engagez-vous pour le communautaire](#) ».
- Participation à une rencontre dans le cadre du projet [Cultivons Laflèche Ensemble](#), *Jardins à partager*, où Denis Rousseau, spécialiste en horticulture écologique, donnait une conférence.
- Participation à la rencontre annuelle des organismes communautaires et de l'équipe de la division [Loisir et Vie communautaire, de la Ville de Longueuil](#).

Line Savoie a participé à deux rencontres thématiques du *groupe d'intervenant-e-s auprès des jeunes de 16-24 ans* du territoire du *CISSS Montérégie-Est*. L'une des rencontres avait pour sujet *La vie amoureuse des jeunes (Mieux comprendre les réalités des jeunes pour mieux les accompagner)* et l'autre portait sur le *Programme Qualification des jeunes* offert par le Centre Jeunesse pour faciliter la transition des jeunes après leur vie au Centre Jeunesse.

Denise Julien a co-animé avec Kim Couture, directrice de [MAM autour de la maternité](#), une rencontre avec des mères sur le thème de la santé mentale périnatale.

Quelques partenaires ont pris le temps de visiter Maison Vivre :

- Équipe psychosociale de l'Hôpital Charles-Lemoyne ;
- Martin Juneau, Chef cuisinier ;
- Équipe de travail d'[Entraide pour hommes](#) ;
- Sophie Gagnon et Emmanuelle St-Onge, de [Deloitte, bureau de Brossard](#) ;
- Kathy Jahudka, gestionnaire, [Investissements communautaires, Bell](#) ;
- Catherine Fournier, députée de Marie-Victorin ;
- Nicole Ménard, députée de Laporte ;
- Maryse Bonicalzi, en tant que membre du *Groupe RESO La Prairie* ;
- Chantal Champigny, du [P.A.E. du Syndicat CA-OM-SC](#) - syndicat des chauffeurs de la STM.

Facebook



Au 31 mars 2018, ce sont 620 personnes qui aiment la **Page Facebook de Maison Vivre**. C'est près d'une centaine de plus que l'année passée.

Maison Vivre a publié 410 fois durant l'année.

La portée moyenne des publications est près de 300 personnes. À 6 reprises, la portée était de plus de 1 000 personnes, dont une près de 2 300 personnes.

Les publications touchent évidemment, pour la plupart, le sujet de la dépression par le biais de témoignages et de réflexions. Des publications avaient rapport avec des conclusions de recherches confirmant la pertinence et l'efficacité de moyens utilisés dans le programme de Maison Vivre ou encore de la vision alternative de la dépression. D'autres publications présentaient des activités réalisées à des tables de concertation ou à des regroupements. Il y a évidemment, des publications qui concernaient des moments dans la vie de Maison Vivre.