

19 Septembre 2013

*Éternelle quête de sens en la vie.
Quelle est ma destinée, pourquoi suis-je ici?
Tant de questions qui tourbillonnent dans ma tête.
Si peu de réponses me rendant si inquiète.*

*Pendant longtemps, j'ai adhéré à l'idéologie de la performance.
Chercher à tout réussir et agir avec persévérance.
Mes défauts, mes faiblesses, je devais les dissimuler.
L'unique fonction de ma vie portait à m'améliorer.*

*À force de vouloir tout réussir, je me suis brûlée.
Dépression, troubles d'anxiété, j'ai dû tout arrêter.
Je crois avoir compris que je dois ralentir la cadence.
Mais comment plonger dans la vie et éviter cette démente?*

*Je suis pleinement consciente que nul n'est parfait.
Moi la première, mes failles, mes lacunes, je les reconnais.
Mais, je crains de dévoiler toute ma vulnérabilité.
Qui voudra bien m'aimer dans toute cette négativité?*

*Cet amour des autres, j'en ai terriblement besoin.
Je carbure aux relations avec les gens, ils me font tant de bien.
J'ai souvent pensé à faire cesser ma souffrance.
Mais de me savoir appréciée me redonne de l'espérance.*

*J'aspire, un jour, à m'accepter telle que je suis.
À me percevoir d'un regard similaire à celui de mes amies.
La fille qu'elles me décrivent me semble formidable.
Pourquoi me convaincre de n'être qu'une minable?*

*Sur mon chemin, je me suis profondément égarée.
J'ai cessé de m'écouter et de me faire respecter.
Je dois réapprendre à m'aimer; à agir selon mes priorités.
C'est à la Maison Vivre que j'aspire vraiment à y arriver.*

Cristine