

**Rapport d'activités  
2016 - 2017**



# Maison Vivre

DEPUIS 1978

**Inspirer l'amour de soi et la joie de vivre  
aux gens aux prises avec la dépression**



## TABLE DES MATIÈRES

|  |                           |
|--|---------------------------|
| Mot de la présidente .....   | <a href="#"><u>i</u></a>  |
| MAISON VIVRE.....  | <a href="#"><u>1</u></a>  |
| Valeurs.....   | <a href="#"><u>1</u></a>  |
| Le respect de la dignité des personnes et la recherche de relations justes et humaines .....               | <a href="#"><u>1</u></a>  |
| L'esprit d'intégration et la synergie.....   | <a href="#"><u>2</u></a>  |
| Le souci de l'intégrité de Maison Vivre .....  | <a href="#"><u>2</u></a>  |
| Équipe de Maison Vivre.....  | <a href="#"><u>3</u></a>  |
| Programme et description des ateliers et des activités.....  | <a href="#"><u>4</u></a>  |
| Processus d'admission en trois étapes. ....  | <a href="#"><u>9</u></a>  |
| Demande d'information ou demande d'aide.....   | <a href="#"><u>10</u></a> |
| Entrevue téléphonique.....   | <a href="#"><u>12</u></a> |
| Entrevue d'admission.....  | <a href="#"><u>13</u></a> |
| Formation continue.....  | <a href="#"><u>16</u></a> |
| Le Conseil d'administration, la communauté, les membres et les bénévoles : des parties indissociables. . . | <a href="#"><u>17</u></a> |
| Implication et rayonnement dans le milieu. ....  | <a href="#"><u>23</u></a> |

## Mot de la présidente

Bonjour à vous, membres, invitées et invités

Je vous souhaite la bienvenue à l'Assemblée Générale Annuelle 2017 de Maison Vivre.

Cette année, j'ai encore eu le privilège de présider le Conseil d'administration (CA) de Maison Vivre. Travailler en collaboration avec Gérald et avec tous les membres du CA a été, pour moi, un grand plaisir.

Comme vous le savez déjà, un des objectifs importants de Maison Vivre concerne sa pérennité. Vous pourrez constater pendant notre assemblée, ce soir, comment nous avons progressé dans nos actions afin d'inclure la communauté dans le financement de Maison Vivre.

Depuis qu'un comité de financement a été mis en place le 20 juin 2016, plusieurs actions ont été réalisées et d'autres sont en cours. Notons, par exemple, l'implication bénévole de travailleurs de Pratt & Whitney dans les travaux de peinture au sous-sol. Nous avons également fait des demandes de subvention auprès de différentes fondations ; nous attendons des nouvelles de "*Bell cause pour la cause*". Nous avons soutenu la merveilleuse idée de Micheline de faire un tirage d'un souper gastronomique à domicile avec un chef réputé.

Une autre réalisation importante a été la rédaction, par Gérald, du document "*Orientation et stratégie financière 2017-2020*" qui a été adopté après discussion en comité et en CA. Ce document constitue l'un des éléments d'informations essentiels dans la création de liens de confiance avec des donateurs et des mécènes éventuels.

Maison Vivre va fêter ses 40 ans d'existence l'année prochaine ! La demande d'aide est toujours là. Le groupe est toujours composé de 15 stagiaires. Ce qui prouve que Maison Vivre répond clairement à un besoin de la communauté, que l'approche utilisée est encore valide et appréciée, que la gestion a été bonne.

Nous allons continuer dans cette direction ! Nous allons également penser à long terme ! Il est important que Maison Vivre puisse encore être là pour très longtemps et puisse intégrer une relève de qualité.

Cette vitalité de l'organisme est le fait d'un travail d'équipe. Je tiens à remercier l'équipe de travail - intervenants, secrétaire et directeur - le conseil d'administration, tous les membres et les bénévoles, les stagiaires. Merci pour votre confiance et pour votre engagement.

Chantal Nicolas,  
Présidente 2016-2017

## MAISON VIVRE

Fondée en 1978, Maison Vivre a pour mission d'aider et soutenir des personnes dont la santé mentale est en processus de détérioration, afin de leur permettre de maintenir leur insertion sociale, de trouver un sens à leur vie et une harmonie intérieure. Maison Vivre est une ressource d'intervention pour des personnes adultes aux prises principalement avec la dépression.

Organisme à but non lucratif (OBNL), Maison Vivre a un statut d'organisme de bienfaisance enregistré depuis 1995. Il réalise également sa mission en tant qu'organisme d'action communautaire autonome œuvrant en santé et services sociaux et en tant que ressource alternative en santé mentale.

L'approche utilisée tient compte de l'histoire de la personne, son potentiel, sa créativité, ses qualités et sa conscience corporelle.

Cette approche s'appuie sur les principes suivants :

- La souffrance psychique est un appel ou une invitation à la recherche et au renouvellement d'un sens et de direction dans la vie.
- L'intervention doit être globale, humanisante, libératrice et appuyée sur l'écoute, le respect et la confiance.
- Les relations doivent favoriser la communication, l'entraide, la fraternité, la qualité de vie, l'espérance et l'évolution individuelle de chaque être humain.

### Valeurs

Maison Vivre croit que les personnes possèdent un atout majeur de prévention de problèmes de santé mentale, de rétablissement et de transformation, si elles sont intégrées et évoluent au sein d'un réseau de soutien social, positif et signifiant (famille, amis, école, milieu de travail).

L'organisme croit que tout être humain peut sortir grandi de cette difficile expérience, qu'est la dépression, avec un accompagnement approprié. Il croit également que la dépression est l'occasion d'une percée vers l'individualité, d'un passage, d'un apprentissage et d'une transformation plutôt qu'une désespérance et/ou une fermeture.

Faisant partie d'un mouvement social alternatif en santé mentale, Maison Vivre participe activement pour que les personnes qui vivent un problème de santé mentale soient considérées comme des citoyens. Ce mouvement recherche activement le bien commun, l'équité, le progrès et la justice sociale, il maintient une analyse et un discours critiques face à la psychiatrisation et à la médicalisation des problèmes sociaux.

Ces valeurs servent de fondement aux trois valeurs privilégiées de Maison Vivre :

- ▶ le respect de la dignité des personnes et la recherche de relations justes et humaines ;
- ▶ l'esprit d'intégration et la synergie ;
- ▶ le souci de l'intégrité de Maison Vivre.

### Le respect de la dignité des personnes et la recherche de relations justes et humaines

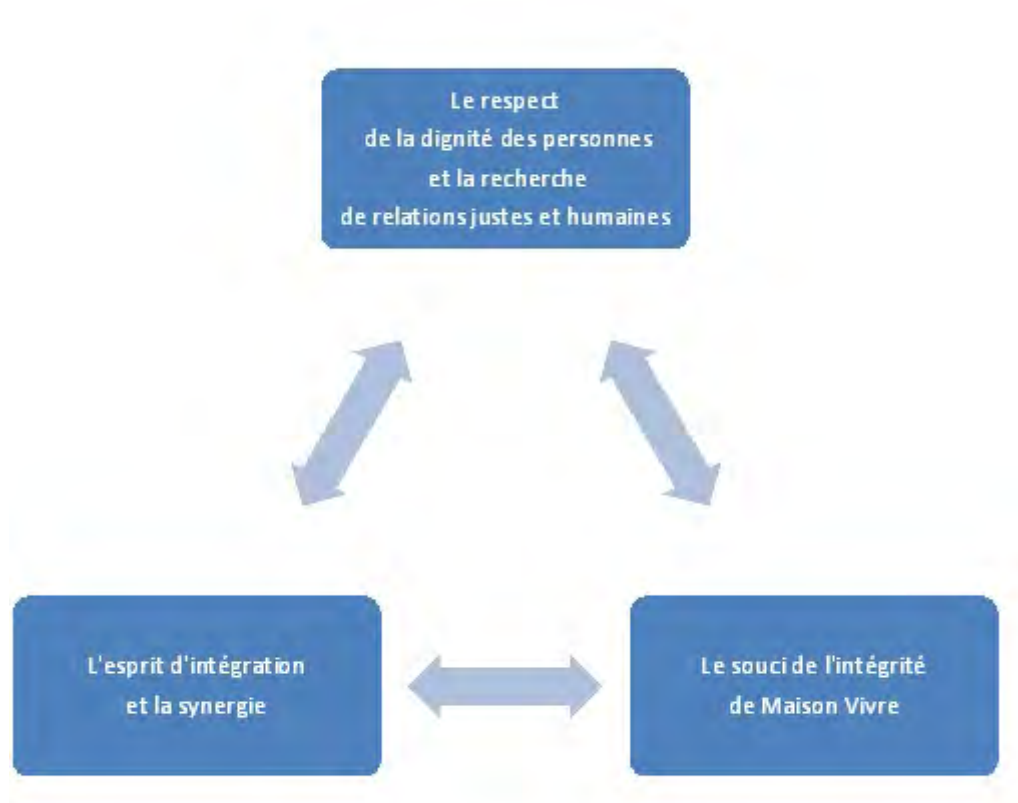
Les membres de Maison Vivre considèrent chaque personne comme étant fondamentalement digne et libre. Ils cherchent également à établir des relations véritablement justes et humaines, c'est-à-dire qu'ils cherchent à surpasser les dualités et les différences en s'appuyant sur l'amour, l'unité et le service.

### L'esprit d'intégration et la synergie

Les membres de Maison Vivre considèrent que l'intégration des talents, des compétences et des intérêts particuliers visant le mieux-être des personnes et des collectivités crée une synergie positive. L'esprit d'intégration favorise non seulement la synergie, mais aussi l'esprit d'équipe, la responsabilité personnelle et collective, l'engagement.

### Le souci de l'intégrité de Maison Vivre

Maison Vivre est la plus ancienne ressource alternative en santé mentale en Montérégie dont il faut protéger l'intégrité et la réputation pour assurer sa pérennité.



## ÉQUIPE DE MAISON VIVRE



*De gauche à droite :*

**Michelle Mathieu**, *massothérapeute* depuis 2009 ;

**Sylvie Laventure**, *massothérapeute* depuis 2006 ;

**Mikaële Plourde**, *étudiante en travail social* mai 2016 à avril 2017 ;

**Joseph Branco**, *professeur d'arts* depuis 1985 ;

**Denise Julien**, *intervenante en relations humaines* depuis 2008 ;

**Line Savoie**, *intervenante en relations humaines* depuis 2008 et *responsable de l'admission* ;

**Micheline Lecours**, *secrétaire administrative* depuis 1996 ;

**Natalie Dufresne**, *intervenante en relations humaines* depuis 2012 ;

**Helena Conceição**, *massothérapeute* depuis 2008 ;

*En bas au centre :*

**René Lefebvre**, *intervenante en relations humaines* depuis 2002 ;

**Michel Lauzon**, *responsable du volet psychocorporel du programme et de la vie communautaire - agent de coordination et intervenant en santé corporelle* depuis 1983 ;

**Gérald Mongeau**, à l'emploi de Maison Vivre depuis 1990 et *directeur général* depuis 2007.

# **PROGRAMME**

## **Description des ateliers et des activités**



Maison Vivre offre une démarche intensive de groupe, pour **15 personnes** (*hommes et femmes de 18 à 55 ans qui sont principalement en dépression*). Les personnes en démarche à Maison Vivre sont nommées «stagiaires», car l'approche utilisée met l'accent sur l'apprentissage et le développement de compétences émotionnelles et relationnelles.

Le groupe se renouvelle par entrée et départ continus.

Cette démarche se réalise à travers un programme qui demande une implication de **4 jours** par semaine durant une période minimale de **3 mois**.

La durée moyenne des démarches est d'environ **6 mois**.

| Heure   | Lundi                         | Mardi                         | Mercredi                      | Jeudi                          |
|---------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| 9h30    | ACCUEIL                       | ACCUEIL                       | ACCUEIL                       | ACCUEIL                        |
| 10h00   | Santé & conscience corporelle | Santé & conscience corporelle | Santé & conscience corporelle | Ménage et préparation du repas |
| 12h00   | Dîner                         | Dîner                         | Dîner                         | Repas communautaire            |
| 13 h 15 | Rencontre de groupe           | Arts & créativité             | Rencontre de groupe           | Arts & créativité              |
| 16h00   | Départ                        | Départ                        | Départ                        | Départ                         |

**Accueil.** Tous les matins, de 9 h 30 à 10 h 00

L'accueil est animé par Michel Lauzon, responsable des volets psychocorporel et vie communautaire du programme. Généralement, tous les intervenants présents y participent. C'est l'occasion d'expérimenter l'accueil de son état et celui des autres, d'échanger quelques informations sur la santé, la culture, les loisirs et l'action communautaire ainsi que préciser certains rendez-vous de la semaine.

**Ateliers de santé et conscience corporelle.** Lundi, mardi et mercredi matin.

Ces ateliers sont planifiés, organisés et animés par Michel Lauzon.



Celui-ci peut proposer de la marche, des jeux, des techniques de relaxation, différentes approches corporelles ou de l'éducation somatique (yoga, tai-chi, antigymnastique, méthode Feldenkrais, etc.).

Le principal objectif de ces ateliers est de développer une relation bienveillante et plus consciente avec son corps et son ressenti.

Le mercredi est consacré à des exercices de pleine conscience (*attention juste ou présence attentive*). Deux fois par semaine entre 13h et 13h30, les stagiaires sont invités à faire une méditation de pleine conscience.

Le mardi, durant la saison hivernale, Mikaële Plourde, étudiante en travail social, a préparé et animé l'atelier. Le contenu présenté était la bienveillance et la gratitude envers la vie et soi-même, la plasticité du cerveau.

**Ateliers d'arts et créativité.** Mardi et jeudi après-midi.

Joseph Branco, professeur d'arts, planifie, organise et anime ces ateliers.

Ces ateliers favorisent l'expression des pensées et des sentiments par une production artistique et le renforcement de la créativité à partir d'un thème et une technique en art (peinture, dessin, collage, sculpture, modelage ou céramique, qui sont proposés).



**Rencontres de groupe.** Lundi et mercredi après-midi.

Denise Julien, Line Savoie, Natalie Dufresne et René Lefebvre, intervenants en relations humaines, planifient, organisent et animent ces rencontres de groupe. La rencontre du lundi utilise les oeuvres d'art comme point de départ pour la réflexion et l'échange, tandis qu'une question ou un thème est proposé pour l'échange durant la rencontre du mercredi.

Une rencontre de groupe a été l'occasion d'aborder le thème de la violence conjugale et familiale avec Rachel Fortin, agente de sensibilisation, du [Pavillon Marguerite de Champlain](#).

Ces rencontres sont une opportunité pour comprendre son vécu relationnel avec soi et les autres, d'encourager la communication et de soutenir le développement de la conscience.

## Séances de thérapie psychocorporelle et de massothérapie. Mardi et jeudi.



Ces séances ont lieu le mardi et le jeudi. Elles sont données par Sylvie Laventure et Helena Conceição et Michel Lauzon, massothérapeutes. Les techniques de massothérapie sont choisies en fonction des besoins des stagiaires. Elles favorisent la détente, le soulagement, une meilleure circulation sanguine, l'équilibre énergétique et le développement de la conscience psychocorporelle.

## Ménage et préparation du repas communautaire. Jeudi avant-midi.

Michel Lauzon planifie, organise et anime cet atelier.

Avec l'aide de deux autres stagiaires du groupe, la cheffe ou le chef prépare le repas communautaire qu'elle ou il a planifié, pendant que les autres font l'entretien ménager des lieux.

Cet atelier est une occasion de travailler en équipe, d'exercer le partage des responsabilités en respectant ses limites et celles des autres, de vivre une expérience de dépassement de soi.



## Repas communautaire. Jeudi midi.

Tout le personnel présent participe à ce repas. Cet atelier permet au groupe de vivre un moment de détente, de légèreté, de joie, de respect et d'apprécier un excellent repas.

## Rencontres individuelles.

Denise Julien, Line Savoie, Natalie Dufresne et René Lefebvre assurent le suivi individuel, une heure par semaine, des stagiaires durant toute la durée de leur démarche à Maison Vivre. Parfois, pour soutenir sa démarche, la personne peut être rencontrée plus d'une fois dans la semaine ou encore, être rencontrée avec son conjoint ou sa conjointe.

Ces rencontres sont l'occasion de clarifier ses émotions, son vécu et ses besoins. Elles permettent de mieux comprendre ses difficultés et de rechercher des solutions. Elles sont également une opportunité de faire un travail de reconnaissance, d'acceptation et d'intégration de son histoire personnelle.

Une nouvelle collaboration avec le [Centre de réadaptation en dépendance Le Virage](#) s'ajoutera dans l'avenir. Suite à une rencontre avec Tyna Bernier, celle-ci pourra se déplacer dans les locaux de Maison Vivre afin de rencontrer le ou la stagiaire, avec l'intervenant-e qui l'accompagne, qui aurait besoin d'aide dans sa consommation d'alcools, de drogues ou dans ses habitudes de jeu.

## Coordinations cliniques. Du lundi au jeudi, de 16 h à 17 h 15.

Tous les intervenants présents durant la journée y participent ainsi que le directeur-général, Gérald Mongeau.

Cette coordination est une occasion importante et privilégiée pour les intervenants de partager leurs observations et leurs interventions, de discuter sur l'évolution des stagiaires, de se perfectionner et de se soutenir.



### Suivi post-programme.

Ce service comprend des ateliers d'arts & créativité, des séances de massothérapie et des rencontres individuelles. Il est offert aux anciennes et anciens stagiaires. **62 personnes** ont profité de ce service durant l'année.

Joseph Branco a animé les **3 ateliers** d'art et créativité (*printemps, automne et hiver*). Ceux-ci ont rejoint **12 personnes**.

Michelle Mathieu, *massothérapeute*, a donné **140 séances** de massothérapie. Elle a rejoint **33 personnes**.

Lina Savoie, Denise Julien et Natalie Dufresne, *intervenantes en relations humaines*, ont fait ensemble **215 rencontres** individuelles. Elles ont rejoint **47 personnes**. Il est à noter que Maison Vivre a été en mesure d'offrir plus de rencontres individuelles cette année.

Maison Vivre a offert **362.5 heures** pour des séances de massothérapie et des rencontres individuelles.

### Logement.

Afin de faciliter l'accès à leur démarche intensive, **6 personnes** ont utilisé le logement communautaire, durant leur séjour à Maison Vivre.

### Activités extérieures

Il y a eu 5 activités à l'extérieur de Maison Vivre ont eu lieu :

- Visite de l'événement [Papillons en liberté](#) au Jardin Botanique de Montréal ;
- 3 randonnées : 2 au [Parc régional Michel Chartrand](#) et 1 au [Centre de la Nature du Mont Saint-Hilaire](#) ;
- Cueillette de pommes à l'[Abbaye Cistercienne Notre-Dame de Nazareth](#) à Rougemont

### Période avant les Fêtes



Un des moments importants durant l'année est la période où les stagiaires créent une oeuvre collective durant les ateliers d'arts, avant la période du congé des Fêtes.

Cette création collective est une belle occasion pour eux d'explorer différents enjeux personnels et relationnels vécus en groupe.

Ceux-ci ont à relever le défi de concevoir et de réaliser des décors muraux dans la grande salle, là où a lieu la remise des cadeaux de Noël. Tous les stagiaires de l'année sont invités à venir célébrer. Cette période de l'année est également un moment pour préparer et envisager un congé des Fêtes vivant, ressourçant et signifiant.

Le party de Noël, qui a eu lieu le 22 décembre 2016, a été vécu, une fois de plus, comme un événement joyeux, guérissant et merveilleux. Un rituel de lumières, avec des chandelles, particulièrement émouvant a clôturé la soirée.



# **PROCESSUS D'ADMISSION**

## **EN TROIS ÉTAPES**

**1 - Demande d'information ou demande d'aide**

**2 - L'entrevue téléphonique**

**3 - L'entrevue d'admission**

## 1<sup>ère</sup> Étape :

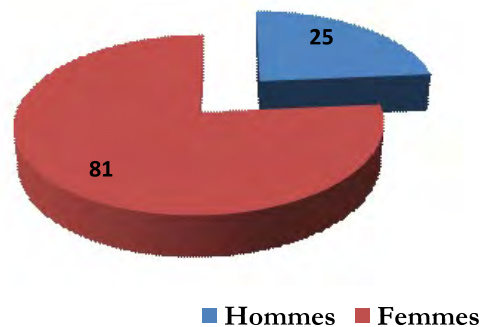
### ► Demande d'information ou demande d'aide

Étape traitée par Micheline Lecours, secrétaire administrative. Elle a reçu **plus de 150 appels** de demandes d'information ou d'aide.

De ces 150 appels, **92 appels** se sont transformés en demandes formelles d'admission, s'ajoutant aux **14 demandes** faites vers la fin de l'année dernière.

Ainsi, il y a eu **106 demandes d'admission** à considérer durant l'année 2016-2017, soit : **81 femmes** et **25 hommes**.

### 106 demandes d'admission



### Informations recueillies lors de la demande d'admission :

La date de la demande - le nom et les coordonnées de la personne - le sexe, l'âge, la date et le lieu de naissance - son statut social, état civil - sa situation financière (*source de revenus*) - le nombre d'enfants et la garde légale - sa scolarité (*niveau scolaire*) - sa profession et son employeur (*s'il y a lieu*) - le nom et les coordonnées de la personne qui lui a recommandé Maison Vivre - le nom et les coordonnées du médecin, du psychiatre ou autres professionnels de la santé - sa médication, et autres informations données spontanément par la personne.



### Informations recueillies

| État civil :   | (personnes) |
|--|-------------|
| ► Célibataire ( <i>divorcé (e), séparé (e), veuf-veuve</i> ) . . . . . | 74          |
| ► Marié (e) ou conjoint (e) de fait . . . . .                          | 31          |
| ► Pas d'information . . . . .  | 1           |

| Situation familiale :  | (personnes) |
|--|-------------|
| ► Sont conjoints de fait ou mariés ( <i>avec enfants</i> ) . . . . . | 23          |
| ► Ont des enfants . . . . .  | 59          |

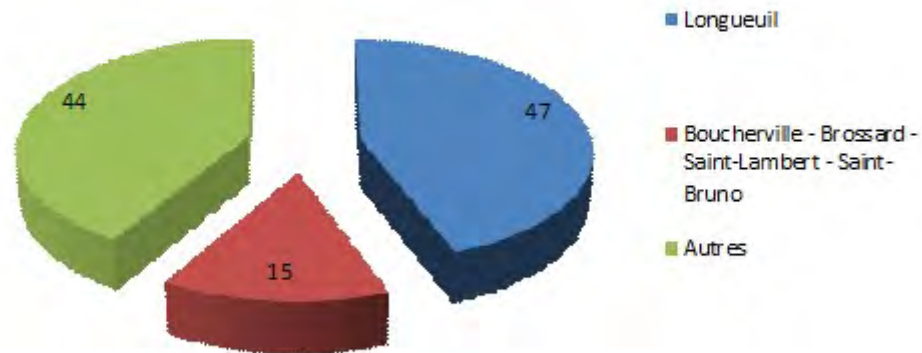
| Médication :                                   |     |
|--|-----|
| ► Médicaments . . . . .                        | 100 |
| ► Médicaments (3 et plus différents) . . . . . | 55  |

| Scolarité ( <i>niveau scolaire</i> ) : |    |
|--|----|
| ► Études primaires . . . . .           | 2  |
| ► Études secondaires . . . . .         | 34 |
| ► Études collégiales . . . . .         | 30 |
| • Études universitaires . . . . .      | 38 |
| ► Pas d'information . . . . .          | 2  |

| Situation financière ( <i>source de revenus</i> ) : |    |
|---|----|
| ► À la charge d'une personne . . . . .              | 18 |
| ► Aide sociale . . . . .                            | 25 |
| ► Assurance collective . . . . .                    | 33 |
| ► Assurance emploi . . . . .                        | 10 |
| ► CSST - IVAC - RRQ - SAAQ . . . . .                | 10 |
| ► Revenus de retraite . . . . .                     | 6  |
| ► En emploi . . . . .                               | 4  |

## Lieux de résidence des personnes ayant fait une demande d'admission :

## Provenance des demandes



## Sources des références :

## Références provenant de la communauté



## 2<sup>e</sup> Étape :

### ► Entrevue téléphonique

Étape réalisée par Line Savoie, responsable de l'admission.

Celle-ci prend le temps de considérer : la problématique et la motivation de la personne ; ses besoins et ses attentes.



#### Les informations recueillies lors de cette entrevue sont :

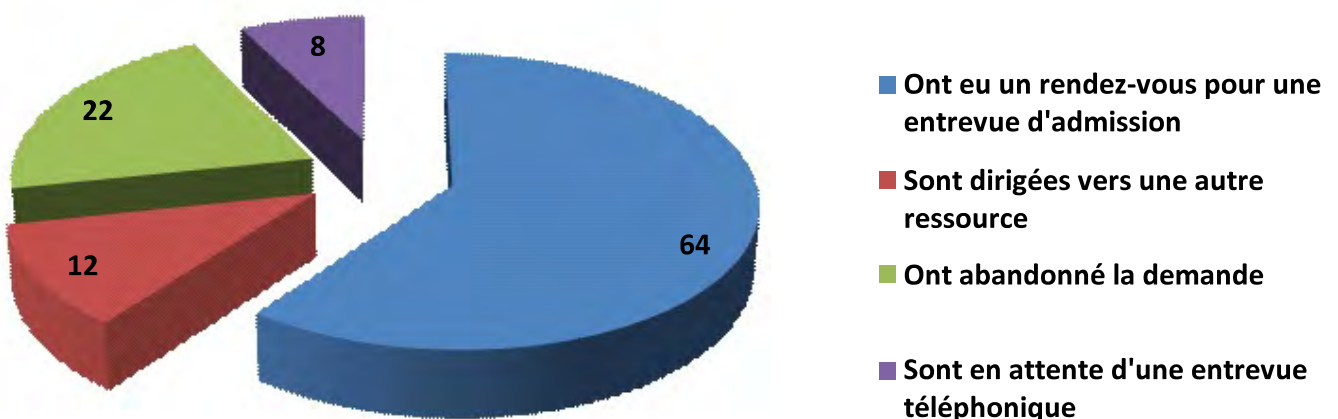
Le motif de la demande - l'état de santé physique - les hospitalisations pour des raisons émotionnelles - la consommation d'alcool et de drogues - une description et l'historique de la souffrance actuelle - la situation familiale et sociale - les grandes lignes de l'histoire personnelle et les traumatismes - autres problèmes possibles : automutilation, jeu, alimentation, obsessions, etc.

Cette entrevue permet d'estimer si la démarche est appropriée pour cette personne.

Line Savoie a effectué **273 appels** téléphoniques pour rejoindre les **106 personnes** inscrites dans la liste des demandes d'admission. Elle y a consacré plus de **95 heures**.

À la fin de l'entrevue téléphonique, la personne peut être invitée à une entrevue d'admission en personne, ou être dirigée vers une ressource plus appropriée à ses besoins.

## Bilan des 106 demandes d'admission





### 3<sup>e</sup> Étape :

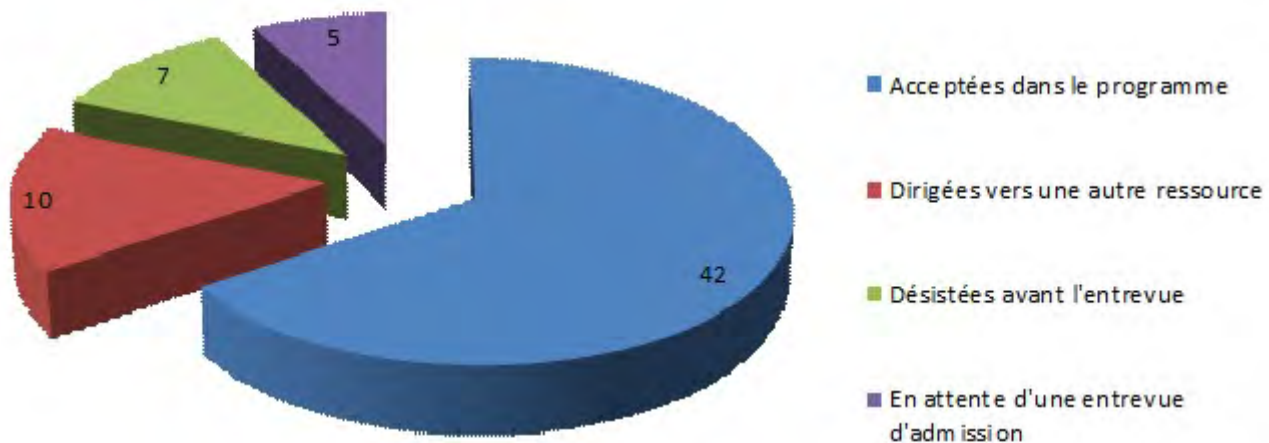
#### ► Entrevue d'admission

L'entrevue d'admission, qui dure environ 3 heures, est réalisée habituellement par Line Savoie et Denise Julien. L'objectif de cette entrevue est de recueillir des informations concernant l'histoire de la personne, de comprendre sa problématique globale et de prendre une décision avec la personne concernant son admission.

#### Informations supplémentaires recueillies grâce à l'histoire personnelle :

- Naissance, première enfance ;
- Contexte familial ;
- Période de l'enfance et scolarisation ;
- Période de l'adolescence ;
- Vie sentimentale et conjugale ;
- Âge adulte.
- Allure générale ;
- Attitude avec elle-même ;
- Attitude avec les autres ;
- Niveau d'énergie ;
- Langage verbal et non verbal ;
- Sens de la responsabilité, jugement ;
- Émotivité ;
- Anxiété ;
- Intérêts ;
- Idées, croyances, peurs ;
- Mémoire, souvenirs, perspective historique.

### Bilan des 64 entrevues d'admission



## Situations et événements stressants vécus durant la dernière année

- ▶ Relation conjugale difficile ou rupture amoureuse récente . . . . . 43 %
- ▶ Décès récent ou suicide d'une personne proche . . . . . 14 %
- ▶ Préoccupations financières importantes  
(*insécurité, revenu insuffisant, relations difficiles avec l'assureur ou l'aide sociale*) . . . . . 64 %
- ▶ Relations problématiques avec les enfants  
(*ou responsable d'un (ou des) enfant (s) en difficulté*) . . . . . 31 %
- ▶ Perte d'emploi récente, risque de perte d'emploi, changement d'emploi  
en perspective ou retour à l'ancien emploi non approprié ou non désiré . . . . . 55 %
- ▶ Domicile insatisfaisant ou déménagement . . . . . 31 %
- ▶ Isolement social (*pas ou coupé d'un soutien social significatif et positif*) . . . . . 57 %

## Difficultés, problèmes et traumatismes vécus

- ❖ Mauvais traitements durant l'enfance et/ou l'adolescence . . . . . 95 %
  - ▶ Abus sexuel, inceste, viol . . . . . 33 %
  - ▶ Exposition à la violence familiale ou conjugale . . . . . 50 %
  - ▶ Négligence ou manque de sécurité affective . . . . . 76 %
  - ▶ Violence physique . . . . . 40 %
  - ▶ Violence psychologique . . . . . 71 %



- ❖ Violence durant la vie d'adulte . . . . . 71 %
- ❖ Idées suicidaires présentes . . . . . 67 %
- ❖ Tentative (s) de suicide (*enfance ou adolescence*) . . . . . 12 %
- ❖ Hospitalisation (*enfance ou l'adolescence*) . . . . . 12 %
- ❖ Tentative (s) de suicide (*vie adulte*) . . . . . 29 %
- ❖ Hospitalisation (*vie adulte*) . . . . . 38 %

## Santé et habitudes de santé personnelle

|  |      |
|--|------|
| ▶ Consommation à risque ou problématique d'alcool<br>(responsabilités, situations dangereuses, judiciaires, relationnelles) . . . . .  | 14 % |
| ▶ Consommation à risque ou problématique de drogue<br>(responsabilités, situations dangereuses, judiciaires, relationnelles) . . . . . | 21 % |
| ▶ Douleurs physiques quotidiennes ou très fréquentes<br>(maux de tête, migraines, fibromyalgie, maux de dos, etc.) . . . . .           | 52 % |
| ▶ Habitudes alimentaires problématiques (santé) . . . . .  | 55 % |
| ▶ Pas ou peu d'exercices physiques . . . . .   | 67 % |
| ▶ Surpoids (plus de 25 % du poids santé) . . . . .   | 55 % |
| ▶ Sommeil perturbé . . . . .   | 76 % |
| ▶ Pas d'information . . . . .  | 38 % |

## Situation financière des personnes

### Revenu par année :

|  |      |
|--|------|
| ▶ Ont moins de 15 000 \$ . . . . .           | 50 % |
| ▶ Ont entre 15 000 \$ et 21 000 \$ . . . . . | 5 %  |
| ▶ Ont entre 21 000 \$ et 28 000 \$ . . . . . | 14 % |
| ▶ Ont entre 28 000 \$ et 36 000 \$ . . . . . | 7 %  |
| ▶ Ont plus de 36 000 \$ . . . . .            | 24 % |

## Formation continue

Cette année, Maison Vivre a consacré **4 322 \$** pour soutenir le développement professionnel de son équipe de travail. Il faut noter que les intervenants ont reçu d'autres formations qui ne sont pas listées dans ce chapitre. Emploi-Québec a subventionné ce volet pour un montant de **2 783 \$**.



- René Lefebvre a suivi le cours *Intégration des formes de pratique clinique participative*, un cours de 3 crédits du 2<sup>e</sup> cycle offert par le *Département de psychologie et la formation continue de l'Université du Québec à Trois-Rivières*.
- Michel Lauzon a suivi le cours *La supervision et l'autosupervision participatives*, un cours de 3 crédits du 2<sup>e</sup> cycle offert par le *Département de psychologie et la formation continue de l'Université du Québec à Trois-Rivières*.
- Michel Lauzon et Line Savoie ont participé à une formation d'une journée sur les *Pratiques Mindfulness en soins de la santé*.
- Michelle Mathieu a participé à une session de formation de 12 semaines sur le *Qi Gong «L'Envol de la grue»*, donnée par Céline Gagné, professeure de Qi Gong et de Tai-Chi.
- Micheline Lecours a participé à la formation de niveau intermédiaire et avancé de 12 heures sur le chiffrier électronique *Excel 2010/2013*, donnée par Adel Berbaoui.
- Natalie Dufresne a participé à la formation *Soutien à l'autogestion de la dépression*, offerte par Revivre.
- Line Savoie a participé à l'activité de formation continue, de 7 heures, intitulée *Sexualité Internet et Univers Virtuel*, donnée par Alain Gariépy, sexologue et psychothérapeute. Elle a également participé à une formation de 7 heures sur le *Guide d'intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental*, donnée par Michel Proulx, psychologue et *directeur adjoint des programmes santé mentale et dépendance, CISSS de la Montérégie-Est*.
- Denise Julien et Line Savoie ont participé à la formation *Quand le réel interfère avec le virtuel : La cyberdépendance parlons-en ! | prévalences, conséquences, pistes d'intervention*, donnée par Guylaine Sarazin, du *Centre de réadaptation en dépendance Le Virage*, dans le cadre des rencontres thématiques du *groupe d'intervenantEs auprès des jeunes de 16-24 ans du territoire du CISSS Montérégie-Est*. Elles ont également participé à la formation *Thérapie orientée vers les solutions: un outil efficace pour aider les victimes de trauma*, d'une durée de 13 heures et dispensée par Esther Trudel-Cloutier, psychologue.
- Gérald Mongeau a eu 13 heures de coaching offertes par Guylaine Couture de *GCoaching* pour développer certaines compétences dans les activités philanthropiques de l'organisme. Il a également participé à l'événement *Le Rassemblement pour la santé et le mieux-être au travail*, d'une durée de 2 jours, orchestré par le *Groupe entreprises en santé*. Il a assisté à la conférence *Psychologie et intervention auprès de la personnalité limite* donnée par le Dr Gérard Ouimet, psychologue et à la conférence *Fatigué d'être épuisé ?* donnée par Michel Grisé, psychologue, lors de la journée spéciale de formation afin de souligner les 35 ans de fondation de l'APAMM-RS. Il a participé également à la formation offerte par l'OPPQ, *Le psychoéducateur et la gestion : ses atouts, ses défis !*
- René Lefebvre et Gérald Mongeau ont participé au 13<sup>e</sup> colloque, organisé par l'*ACSM-Montréal*, sous la thématique *Économies, société, santé mentale : repensons la richesse !*

Les coordinations cliniques quotidiennes, les fréquentes discussions ou supervisions et les deux rencontres annuelles d'équipe favorisent également le perfectionnement.

De nombreuses informations cliniques, issues de recherches scientifiques, sont partagées régulièrement. Les thèmes ont touché le suicide, la cyberdépendance, les neurosciences, la violence, la dépression, l'alimentation, l'aliénation parentale, le rétablissement. Les informations concernant des ressources dans la communauté pouvant être utiles sont également partagées.

## Le Conseil d'administration, la communauté, les membres et les bénévoles : des parties indissociables

Cette année, la contribution des administrateurs, des membres et des bénévoles a été remarquable, impressionnante et touchante.

*Le respect de la dignité des personnes et la recherche de relations justes et humaines, le souci de l'intégrité de Maison Vivre, l'esprit d'intégration et de synergie*, qui sont des valeurs importantes de Maison Vivre, animaient toutes ces personnes dans leur implication. Par exemple :

- Des témoignages de membres entendus lors d'un déjeuner-causerie inspirent le contenu pour des demandes de subvention.
- Un téléphone fait par un administrateur suscite l'enthousiasme d'un partenaire à donner un coup de main pour embellir les lieux.
- Une idée de la secrétaire administrative se concrétise en une belle activité de financement.
- Un talent d'une membre crée un mouvement de soutien et d'entraide.

Cette année, c'était remarquable, impressionnant et touchant d'observer et de sentir la vitalité et l'unité au sein de Maison Vivre, entre les différentes parties prenantes, dans les différentes activités réalisées grâce à la diversité des talents et des forces et malgré les contraintes et les limites.

### Vision et Logo



Rappelons qu'un travail important, stimulant et créatif avait été initié par le Conseil d'administration (CA), l'année passée, afin de préciser la vision de Maison Vivre. L'équipe de travail ainsi que les membres avaient été interpellés et impliqués dans cette réflexion collective. Au bout du processus, en date du 25 mai 2016, le CA a formellement adopté la nouvelle vision:

**Inspirer l'amour de soi et la joie de vivre  
aux gens aux prises avec la dépression**

Rappelons également qu'un travail collectif avait été également réalisé afin de créer le nouveau logo de Maison Vivre. Cette démarche a été faite avec la graphiste [Marie-Pier Bouchard](#). Le logo a été présenté lors de l'Assemblée générale annuelle en juin 2016.

### Orientation et stratégie financière

Une des réalisations importantes de l'année, conséquente, d'une part, à l'implication des différents membres dans l'organisme et, d'autre part, au souci d'assurer un suivi à la fois clair et rigoureux du processus de développement de Maison Vivre, a été la rédaction et l'adoption du document *Orientation et stratégie financière 2017-2020*.

Le conseil d'administration et le nouveau comité de financement mis sur pied au printemps 2016, formé par Lucile Fraser, Philippe Guillot, Chantal Nicolas, Ronald Tremblay et Gérald Mongeau, ont évidemment joué un rôle-clé dans cette réalisation. Ils vérifient l'avancée de sa mise en oeuvre. Gérald Mongeau en a la responsabilité globale.

La stratégie financière se base sur une stratégie en six points, combinant :



- la subvention gouvernementale - *Programme de Soutien aux Organismes Communautaires* (PSOC)
- l'aide financière des élus
- les autres sources de subventions gouvernementales
- les dons provenant des individus, des entreprises, des fondations et des communautés religieuses
- les revenus générés par les activités que Maison Vivre offre
- le contrôle des dépenses

### Subvention gouvernementale (PSOC)

Dans sa demande de subvention 2017-2018 du *Programme de Soutien aux Organismes Communautaires* (PSOC), le CA a réaffirmé sa position auprès du *CISSS Montérégie-Centre* à savoir que les revenus provenant de dons, d'activités d'autofinancement, d'aide financière des élus-es et de la contribution des stagiaires devraient favoriser le développement de l'organisme et non pas répondre principalement aux besoins financiers de son fonctionnement habituel et régulier. Il a fait connaître l'importance d'augmenter et de diversifier les services du suivi post-programme qui, certes, répond à un besoin criant de soutien mais demeure insuffisant.

Le CA et la direction sont à l'affût des informations concernant l'évolution du PSOC.

### Relations avec les élus-es

Il importe de souligner la reconnaissance et l'aide financière des élu·es et des élus : de la circonscription de Marie-Victorin - **200 \$** ; Diane Lamarre, députée de Taillon - **400 \$** ; Nathalie Roy, députée de Montarville - **150 \$** ; Gaétan Barrette, député de La Pinière - **500 \$** ; Nicole Ménard, députée de Laporte - **1 000 \$**. Ainsi, Maison Vivre a reçu un montant de **2 250 \$** en aide financière.

Maison Vivre s'est engagée à maintenir des relations de respect et de collaboration avec les différents députés de la région et leurs équipes de travail. Des rencontres ont ainsi lieu à l'occasion de certaines activités, telles des vernissages d'artistes-peintres, des journées portes-ouvertes, des événements d'organismes communautaires et de la *Corporation du Développement Communautaire de l'Agglomération de Longueuil* (CDC-AL).

Le CA considère la situation de pauvreté de plusieurs stagiaires assez préoccupante. En effet, un nombre croissant de stagiaires doivent recourir à la banque alimentaire. Plusieurs stagiaires ne peuvent contribuer financièrement à leur participation au programme. Devant cette problématique, le CA maintient deux principes :

- l'accès au programme même si la personne est dans l'incapacité de payer
- la préservation de la dignité des personnes

Dans la recherche de solutions à cette problématique de pauvreté et à la perte de revenus pour Maison Vivre, Chantal Nicolas et Gérald Mongeau ont rencontré madame Nicole Ménard, députée de Laporte et José-Antonio Pires, attaché politique. La proposition de Maison Vivre est de modifier certaines règles administratives des *programmes d'aide sociale et de solidarité sociale* afin de permettre aux stagiaires, qui sont prestataires de l'aide sociale, d'être soutenus financièrement pour leur participation au programme de Maison Vivre. La demande devra être réitérée.



Lors de la *cérémonie de reconnaissance des bénévoles* avec madame Diane Lamarre, députée de Taillon, durant la *Semaine de l'action bénévole*, une de nos membres, Martine Tremblay, a été honorée. Voici le mot qui a été lu par madame Lamarre :



Ça fait déjà plusieurs années que Martine Tremblay apporte de son temps et ses multiples talents à Maison Vivre. Nous pouvons compter sur elle que ce soit au niveau du soutien au secrétariat et à l'administration, ou encore à l'entretien, à la réparation ou à la décoration des lieux.

**Martine, on l'M!**

Femme merveilleuse, Martine a ce doigté magique qui magnifie ce qu'elle entreprend. Sa main est précieuse pour notre Maison. Elle remplit admirablement les missions que nous lui confions. Elle sait y faire pour le magasinage et elle sait marchander. Elle manie avec brio les idées et les goûts de chacun. Elle sait manœuvrer avec douceur et délicatesse les disponibilités, les différences et les manies des gens avec qui elle travaille. Elle peut être de mèche avec des employés pour préparer une surprise. Elle donne toujours de son meilleur. Elle mène ses affaires avec maîtrise. Elle ne manque pas à une demande d'aide. Source de motivation, Martine est une bénévole modèle. **Merci Martine!**

### Réalisations et l'implication directe ou indirecte des membres dans la culture philanthropique - dons provenant des individus, des entreprises et des fondations

- ⇒ Comité de financement: modifications de certains documents de Maison Vivre pour répondre aux besoins de donateurs ou à des critères généraux d'admissibilité à des subventions de fondations.
- ⇒ Comité de financement: travail de distinction et de clarification des efforts à mettre et des améliorations à apporter dans le publipostage, le programme de renouvellement de soutien, le programme de dons mensuels et les événements-bénéfice.
- ⇒ Déjeuner-causerie, le 13 août 2016, où 19 membres ont échangé sur le suivi post-programme.

Trois aspects ressortaient des témoignages et des idées :

- un sentiment et une expérience de sécurité affective profonde vécus par les anciens stagiaires dans les lieux de Maison Vivre et en présence des intervenants.
- la qualité de rencontre entre les stagiaires et les intervenants
- l'expérience d'un regard constructif, global et profondément humain.



Cette rencontre a fortement inspiré les demandes de subvention auprès des fondations et auprès du gouvernement. Elle inspire également les mots à utiliser auprès des partenaires et des donateurs actuels et éventuels.

- ⇒ Quelques membres: publipostage auprès des donateurs
- ⇒ Comité de financement: demandes de subventions à la *Fondation Écho* et au *Fonds communautaire Bell cause pour la cause*. La première fondation a refusé; la raison principale étant que Maison Vivre ne se situe pas à Montréal. La réponse de la deuxième fondation devrait être connue au début de l'été.

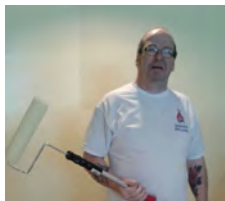
⇒ Conseil d'administration, comité de financement et plusieurs membres: organisation du tirage, qui aura lieu le 15 juin 2017, d'un souper gastronomique à domicile de sept services avec Martin Juneau.

Cette belle idée a été suggérée par Micheline Lecours. Au 30 mars 2017, 20 billets sur 100 étaient déjà vendus. Le tirage était lancé depuis à peine 3 semaines.



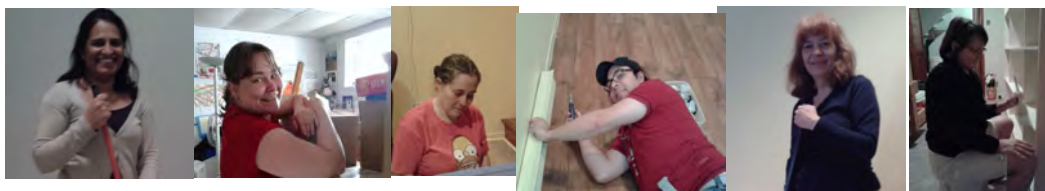
⇒ Un membre et 4 bénévoles : installation patio et support à vélo

⇒ Le 24 mars, peinture de tout le sous-sol : l'entrée arrière, la cage d'escalier pour descendre au sous-sol, le petit salon au bas de l'escalier, la grande salle, le corridor, les 2 salles de bain et la petite salle !



Le projet a été réalisé par Henri Rougeau, qui est venu avec 4 de ses collègues de Pratt & Whitney et son neveu, Martin Lefebvre, tireur de joints et peintre en bâtiment, et Erick Law-Hang, représentant des ventes chez Sherwin-Williams à Brossard, qui a commandité la peinture et les accessoires.

⇒ Quelques membres et bénévoles : après la peinture, corvée de nettoyage et rangement.



⇒ Au 31 mars 2017, ce sont **86 donateurs** qui ont donné **14 740 \$**.





## Joseph Branco - déjà 30 ans à Maison Vivre



Lors d'un 5@7, célébration en toute simplicité et intimité, comme il le souhaitait, de Joseph Branco, intervenant en arts & créativité, pour ses 30 ans à Maison Vivre. Joseph est un homme humble, aimé, apprécié de tous, qui incarne la joie de vivre. Il intègre merveilleusement dans sa pédagogie et dans son art, les mondes du mental, des émotions, de l'inconscient et des relations. Un très beau moment, avec quelques anecdotes savoureuses! La nappe a été réalisée pour l'occasion, lors d'un atelier d'arts & créativité, par des stagiaires.



## Maison Vivre - 40 ans 2018 !

Une première rencontre de membres a eu lieu lors d'un déjeuner-causerie, le 25 février. Les 18 membres qui y ont participé ont été invités à répondre à ces deux questions :

- *Qu'est-ce que cela signifie pour chacun de nous que Maison Vivre aura 40 ans?*
- *Qu'est-ce que Maison Vivre pour chacun de nous?*

Ce qui était frappant, c'est comment les propos témoignaient des valeurs de Maison Vivre:

- *Le respect de la dignité des personnes et la recherche de relations justes et humaines*
- *le souci de l'intégrité de Maison Vivre*
- *l'esprit d'intégration et de synergie*

## Quelques informations et chiffres.

### Administration :

Le conseil d'administration, formé de 7 membres, s'est réuni 11 fois.

### Philanthropie :

Le comité de financement, formé de 5 membres, s'est réuni 8 fois.

Une membre et une bénévole ont donné des conseils sur les stratégies philanthropiques.

8 membres étaient déjà actifs, en mars, pour la vente de billets de tirage.

### Soutien au secrétariat et à l'administration :

3 membres ont donné un coup de main pour un publipostage.

### Entretien et réparation :

17 membres et 10 bénévoles ont participé à différents projets

- Peinture au rez-de-chaussée
- Installation patios et stand à vélo
- Réparation d'un banc de parc
- Nettoyage du terrain et des mauvaises herbes
- Transport des vieilles gouttières
- Confection de coussins
- Peinture du sous-sol
- Projet de rénovation de la cuisine
- Corvée nettoyage et rangement du sous-sol

**Technologies de l'information et de la communication (TIC) :**

Une membre s'occupe de la gestion, de l'ajout et de la mise à jour de l'information contenue dans le site Web de Maison Vivre.

**Vie associative :**

Au 31 mars 2016, il y avait 48 membres. Au 31 mars 2017, il y avait 65 membres.

32 membres et 6 invités ont participé à l'assemblée générale annuelle en juin 2016.

19 membres ont participé au déjeuner-causerie sur le suivi post-programme.

18 membres ont participé au déjeuner-causerie sur le 40<sup>e</sup> anniversaire de Maison Vivre.

## Implication et rayonnement dans le milieu

Maison Vivre poursuivait cinq objectifs principaux à travers les représentations, la participation dans les événements et les activités de regroupements et de tables de concertation, les échanges et la collaboration avec des partenaires :

1. Faire connaître Maison Vivre ;
2. Promouvoir l'approche alternative en santé mentale ;
3. Faire connaître l'apport essentiel des organismes communautaires à la population ainsi qu'aux différents acteurs sociaux, politiques et économiques ;
4. Favoriser une plus grande conscience collective de l'impact et de l'importance de l'action collective, des bonnes relations, d'un réseau de soutien social sain, positif, constructif et significatif dans la lutte aux inégalités sociales et l'amélioration des conditions de vie ;
5. Connaître le milieu afin de favoriser la réintégration sociale, communautaire et professionnelle des personnes participant dans le programme de Maison Vivre.



### Activités de la [CDC Agglomération de Longueuil](#) (CDC-AL)

La CDC-AL est un regroupement multisectoriel d'environ 90 organismes communautaires ayant comme mission d'initier, favoriser, soutenir et renforcer le développement communautaire sur son territoire dans une perspective d'inclusion sociale et de lutte à la pauvreté.



Gérald Mongeau est membre du conseil d'administration (CA), depuis l'automne 2014, et il en est le président depuis l'hiver 2016.

Il a participé à 7 assemblées du CA, à l'assemblée générale annuelle ainsi qu'à 1 rencontre entre le CA et le comité Enjeux. Dans le cadre de la planification stratégique, il a participé à 2 groupes de discussion, 2 journées lac-à-l'épaule et 1 journée d'orientation. Au niveau de développement social, il a participé à 1 journée de réflexion sur les concertations multisectorielles, à 1 déjeuner-causerie sur une éventuelle et nouvelle structure en développement social, à 7 réunions du comité OBNL et à 1 rencontre avec la Table des maires de l'Agglomération de Longueuil. Il a participé aux événements *Fête de la rentrée* et *Vin chaud, chocolat chaud*, à 1 rencontre du comité communication, à 2 déjeuners-causeries dont l'un était sur le rôle des policiers communautaires et l'autre sur le bénévolat.

### Activités de la [TROC-M](#)



La TROC-M est un regroupement montréalais multisectoriel d'environ 250 organismes d'action communautaire autonome. Elle est, entre autres, un interlocuteur important auprès du *CISSS Montérégie-Centre*, qui a le mandat de gérer le *Programme de soutien aux organismes communautaires* (PSOC), qui est la principale source de financement de Maison Vivre. Or, actuellement, le gouvernement est en train de revoir ce programme. Sa volonté politique d'augmenter le financement à la mission globale ne semble pas là et nous devons surveiller l'impact que l'analyse en cours aura sur la prochaine convention de soutien financier pour les années 2018-2021.

Gérald Mongeau a représenté Maison Vivre à 2 assemblées générales régulières et 1 assemblée générale annuelle à laquelle Mikaëla Plourde participait également. Les grands dossiers discutés ont été essentiellement le financement et la reconnaissance des organismes communautaires, l'impact de la transformation du réseau de la santé et des services sociaux sur les organismes communautaires et sur les personnes s'y adressant, le PSOC et la campagne «*Je soutiens le communautaire*».

## Activités de la TCSM-RS

La TCSM-RS est un regroupement d'une vingtaine d'organismes communautaires qui œuvrent en santé mentale sur le territoire de la Rive-Sud afin de partager et de transmettre une vision globale de la santé mentale dans une approche alternative.

Gérald Mongeau a représenté Maison Vivre à 3 réunions, dont 2 auxquelles Mikaële Plourde y participait également. Lors d'une de ces réunions, Gérald Mongeau a présenté les commentaires du comité de travail dont le mandat était d'analyser les enjeux et les opportunités du *Plan d'Action en Santé Mentale 2015-2020*, à partir des questions proposées par le *Regroupement des Ressources Alternatives en Santé Mentale du Québec* (RRASMQ). Pendant l'année, il a également assuré un lien entre l'AASMM et la TCSM-RS.

Il a participé à une réunion à laquelle les membres de la TCSM avaient été invités afin d'échanger avec Élisabeth Hamel, *directrice des programmes santé mentale et dépendance* et Michel Proulx, *directeur-adjoint des programmes santé mentale et dépendance*, du CISSS Montérégie-Est, Benoit Geneau, *directeur des programmes santé mentale et dépendance* et Deborah Thomson, *cadre conseil à la Direction Santé mentale*, du CISSS Montérégie-Centre, sur les modes de collaboration à consolider entre les CISSS et les organismes communautaires.

Une des belles réalisations de la TCSM-RS est la tenue d'une *Journée régionale annuelle des pratiques alternatives*. L'événement, auquel Gérald Mongeau a participé, a eu lieu le 5 mai. Le thème était : *L'ECT/la sismothérapie/l'électroconvulsivothérapie : Est-ce que ça choc ?* Les invités étaient le Dr Pierre Poulin, psychiatre au *Centre hospitalier Charles LeMoigne* et des représentants du comité *Pare-Chocs*, un comité pour l'abolition des électrochocs.

## Activités de l'AASMM

L'*Association des Alternatives en santé mentale de la Montérégie* (AASMM) est un regroupement qui réunissait une trentaine de *ressources alternatives en santé mentale* réparties dans toute la Montérégie. Réunissait-elle ? En effet, avec la loi 10, les territoires des MRC de Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska ont été retranchés de la Montérégie, entraînant la perte de plusieurs membres qui sont dorénavant rattachés à l'Estrie. Dans ce contexte, l'AASMM a décidé de faire un exercice de réflexion avec l'ensemble des organismes en santé mentale de la Montérégie de façon inclusive.

Gérald Mongeau s'est joint au comité de restructuration qui a été mis sur pied avec le mandat de guider la démarche consultative et réflexive pour une nouvelle structure du regroupement. Le comité a tenu 9 rencontres de travail.

Deux journées *Forum Montérégien de l'action communautaire en santé mentale* ont été tenues à l'automne 2016. Line Savoie a eu l'occasion de participer à l'une d'elles.



Ces journées ont permis de confirmer le besoin et la pertinence d'avoir un regroupement régional en santé mentale, de valider l'idée d'ouvrir le membership à tous les organismes communautaires œuvrant en santé mentale, de proposer des balises pour l'adoption d'une nouvelle dénomination sociale et de nouveaux règlements généraux.

Note: L'assemblée générale spéciale et l'assemblée générale annuelle, tenues le 24 mai 2017, ont permis aux membres de formaliser l'ensemble du processus. L'AASMM deviendra le *Regroupement des Organismes Communautaires en Santé Mentale de la Montérégie* (ROCSMM). Un nouveau conseil d'administration a été élu.

## Autres activités

Gérald Mongeau a été également actif avec d'autres partenaires du milieu.

- Participation à quelques activités du regroupement [Initiative 1,2,3 Go! Longueuil](#)
  - *Communauté de pratiques - Comment mieux rejoindre les familles en situation de vulnérabilité ?*
  - *Communauté de pratique sur l'attachement*
  - Assemblée générale annuelle
  - Rédaction d'un article [Est-ce que mes enfants seront affectés parce que je suis en dépression?](#) qui a été publié sur leur blogue.
- Participation à l'activité *Les coûts sociaux de la pauvreté*, organisée le Comité Refus de la misère 2017 du Collectif pour un Québec sans pauvreté.
- Présentation de Maison Vivre et d'une conférence, intitulée *Dépression : une occasion de transformation*, aux membres de l'organisme [Carrefour Mousseau](#).
- Participation à une rencontre d'échanges et de réflexion avec des *membres des concertations en sécurité alimentaire de Samuel-de-Champlain et de St-Hubert*. Cela a permis de mettre en lumière l'importance de transformer l'aide alimentaire en une approche globale, intégrée et multistratégique de la sécurité alimentaire de la communauté.
- Représentation de Maison Vivre lors de la fête des 15 ans de l'[Association Communautaire d'Emprunt de la Rive-Sud](#) (ACERS).
- Représentation de Maison Vivre avec Denise Julien lors d'un 5@7 des Réseaux d'entraide du Conseil de la Montérégie de la CSN.
- Représentation de Maison Vivre à l'événement *Soirée 100% haïtienne* organisée par le Bureau de consultation jeunesse.
- Présentation de Maison Vivre aux membres de la *Table Vie de Quartier Notre-Dame* ainsi qu'aux membres de la *Table Vie de Quartier Sacré-Coeur*.



Line Savoie a représenté Maison Vivre à 1 rencontre thématique du groupe d'intervenants auprès des jeunes de 16-24 ans du territoire du CISSS Montérégie-Est.

- Comment accompagner des jeunes face à l'emploi qui vivent de l'anxiété, de la dépression ou qui ont une santé mentale fragile ?

## Quelques partenaires ont pris le temps de visiter Maison Vivre

- Rachel Fortin, agente de sensibilisation du [Pavillon Marguerite de Champlain](#)
- Caroline Grenier et Isabelle Grenier de *Cardio Plein-Air*
- Olivier Prévost, directeur de portefeuille à *Investissement Québec*
- Martin Boire, directeur général de la [Corporation de Développement Communautaire de l'Agglomération de Longueuil](#) (CDC-AL)
- Steve Vaillancourt, courtier en assurance de dommages à *Univesta*
- Isabelle Lebrun, entrepreneure sociale
- Tyna Bernier, éducatrice spécialisée du [Centre de réadaptation en dépendance Le Virage](#)
- José-Antonio Pires, attaché politique du Bureau de la députée de Laporte, Nicole Ménard
- Jerry Prindle et Maxine David, [D'un Couvert à l'Autre](#)

## Facebook

Depuis le 1<sup>er</sup> avril 2016, le nombre de personnes qui aiment la [Page Facebook de Maison Vivre](#) a presque doublé. Au 31 mars 2017, ce sont 528 personnes qui aimaient la page.



### Quelques statistiques :

Maison Vivre a publié 245 fois durant l'année.

Pour près de 50% des publications, leur portée est de plus 300 personnes. À 19 reprises, la portée était entre 1 000 et 2 000 personnes.

Les publications touchent principalement, évidemment, le sujet de la dépression par le biais de témoignages et de réflexions. Des publications avaient rapport avec des conclusions de recherches confirmant la pertinence et l'efficacité de moyens utilisés dans le programme de Maison Vivre ou encore de la vision alternative de la dépression. D'autres publications présentaient des activités réalisées à des tables de concertation ou à des regroupements. Il y a évidemment, des publications qui concernaient des moments dans la vie de Maison Vivre.

Les valeurs de Maison Vivre ont servi de critères pour choisir le contenu à publier.

La [vidéo corporative](#) a été visionnée près de 1 800 fois.

